

妊娠糖尿病 精査入院をされる方へ

入院診療計画書(クリニカルパス)

病名	妊娠糖尿病
治療・術式・検査名	血糖日内変動測定・自己血糖測定手技習得
入院年月日	
説明年月日	2023年2月16日
主治医氏名	
担当医氏名	
主治医以外の担当者名	

*この予定は現時点で考えられるものであり、変わることがあります。
 *ご不明な点がありましたら、お尋ねください。
 *この用紙は入院当日忘れずにそのままお持ち下さい。
 以下の内容について主治医・看護師より説明を受けました。

年 月 日

患者氏名

家族氏名

(続柄)



病歴番号 950000
 氏名 こども 花子
 生年月日 2000年11月11日
 年齢
 性別 女
 病棟 母性病棟

	入院前日まで	入院日	退院日
治療処置	* 治療に必要な検査があります。	* 感染症(水痘・おたふく・風疹・麻疹)や水いぼなど皮膚の状態を確認をさせていただきます。 * 体温・脈拍・血圧・体重を測定します。(血圧・脈拍は20時にも測定してください) * 自己血糖測定・日内血糖測定を食前、食後2時間、23時に行います。 自己血糖測定は自宅でも行える様、手技を覚えて頂きます。 * 入院後から24時間蓄尿を行います。 * 胎児心拍モニター、胎児心音聴取を行います。	* 体温(10時)・脈拍・血圧(6時)を測定してください。 * 自己血糖測定・日内血糖測定を食前、食後2時間に行います。 * 胎児心拍モニター、胎児心音聴取を行います。
薬剤	* 常用薬は、医師の指示通りに使用してください。	* 常用薬を持参した場合は、入院時に看護師へお伝えください。	
水分食事	* いつもどおりで構いません。 * 入院までは外来で指導された食事を続けてください。	* 妊娠糖尿病の治療のため、食事療法が必要です。 * 入院後は指定された食事量での治療食が開始になります。 * 血糖の日内変動測定 を行い適切な摂取カロリーを決定していきます。 * 水分はノンカロリーのお茶か水でお願いします。	* 指定された食事量での分割食となります。分割食は冷蔵庫に入っています。 10時、15時に血糖測定後に召し上がってください。
活動清潔	* いつもどおりに過ごしましょう。 * 外出した時は、うがい手洗いをし、風邪をひかないようにしましょう。	* 駐車場まで積極的に動きましょう。 病棟外に出られる場合は、看護師に行く先をお知らせください。	* 駐車場まで積極的に動きましょう。 病棟外に出られる場合は、看護師に行く先をお知らせください。
説明	* 入院・入所のご案内のパンフレットをお読みください。	* 病棟案内・規則および検査の説明があります。 * 入院時必要な提出書類(アレルギー問診票など)を看護師へお渡しください。	* 自宅でも自己管理が行える様、決定した食事内容で栄養士から午後に栄養指導があります。時間は当日お伝えします。 * 薬剤師から服薬指導がある場合があります。 * 看護師より診察券、投薬がある場合は薬をお受け取りください。