

麻痺性側弯症 ～NSTを通じた術前の看護の関わり～

神奈川県立こども医療センター

看護局 兼 スキンケア・褥瘡相談室

皮膚・排泄ケア認定看護師

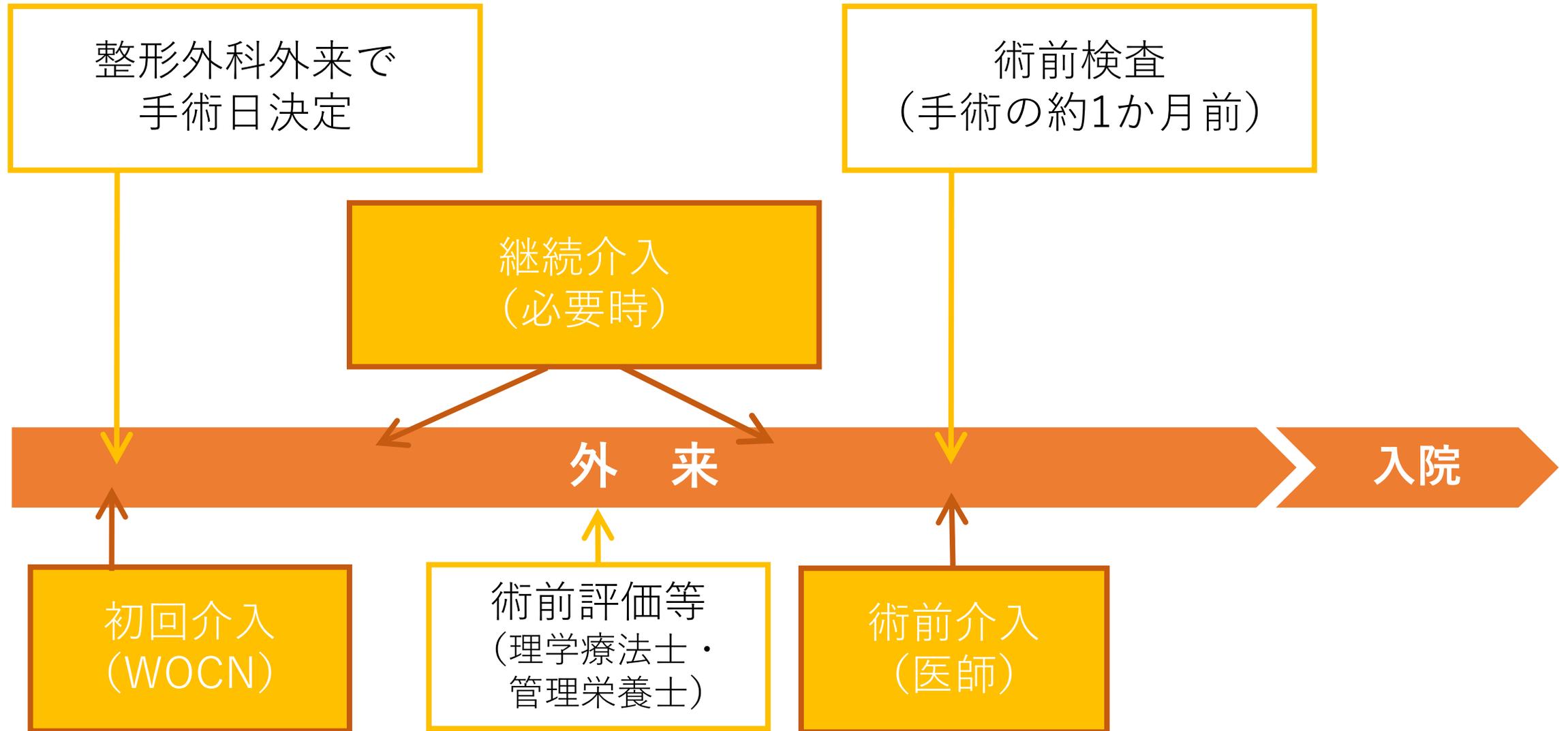
鈴木 真由子

側弯症周術期栄養プロジェクトチーム

活動の経緯・活動目標

- 2018年1月に術前からの栄養状態の改善を図ることで術後の回復をすすめ、入院期間の短縮につなげたいと、栄養サポートチーム（NST）の専門グループのひとつとして「側弯症周術期栄養プロジェクトチーム」が立ち上がった。
- エビデンスに基づいたより積極的な疼痛管理により、早期離床、早期栄養が可能となり、早期退院につながる事が明らかに。そこから、栄養管理だけでなく、疼痛管理・リハビリもあわせた周術期管理の方針が提示していきたいと活動の方向性が広がった。

手術決定から入院までの経過

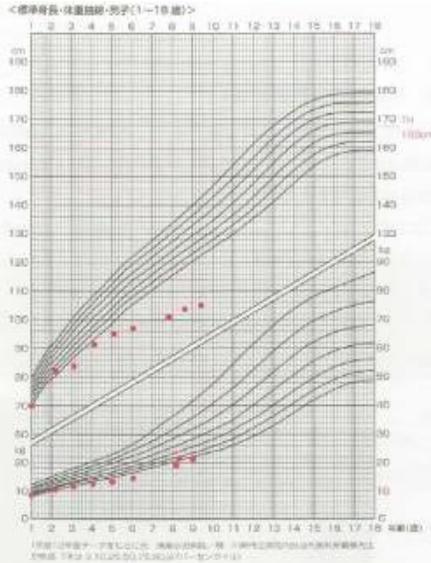


初回介入時におこなっていること

◎栄養サポートチームの構成員、各々の介入する目的を伝える

◎問診

- 普段の食事状況：食事形態、食事摂取量、嗜好
消化吸収の状況、排便状況 等
- 直近1年間での体重変化
- 栄養・食事についての相談先
- 全身状態（けいれんのコントロール、呼吸状態）
- スキンケア、褥瘡の既往の有無



初回介入時におこなっていること

◎身体計測

- ・身長、体重
- ・上腕周囲長、上腕三頭筋部皮下脂肪厚、下腿周囲長
- ・皮膚、毛髪、爪の状態
- ・肉付きなど全身のバランス、表情、活気



初回介入時におこなっていること

◎手術に向けた栄養管理の情報提供

「側弯症術前栄養パンフレット」のお渡し。

◎入院までに必要な調整

- ・ 栄養状態に不安がある場合は、NSTの医師に相談し、診察を依頼。
- ・ 管理栄養士に情報提供の依頼。

側弯症術前栄養パンフレットについて

これから側弯症の手術を受ける予定の患者さま・ご家族の皆さまへ
～手術を受けるまでご自宅での過ごし方について～

栄養状態を整えて手術にのぞむことで、
手術後に早く回復し、ご自宅へ帰ることを目指します

栄養状態が良い状態で手術を受けると、次のような効果が期待できます。

1. 手術後の傷がはやく治る
2. 合併症を起こしづらくなる
3. 手術後の身体の回復がはやくなる

手術に向けた栄養の工夫のポイント

食事量だけでなく、主食と副食のバランスを大切にすると、栄養状態がさらに良くなります！

1. がっつりとこってり食がカギ！
手術後に傷の治癒を促すためには、高たんぱく、高カロリーが必要です。
肉・魚・卵・大豆製品などを取り入れることや、適切に糖分や脂質を摂ることによって、手術を乗り越えるエネルギーを蓄えましょう。
胃ろうからミキサー食を注入している場合は、当院のパンフレット「胃ろうからミキサー食注入のすすめ」を参考になさってください。
2. おかずを大切に！
主食（ごはん・パン等）が全体の1/3、副食（おかず）が全体の2/3を目標にしてみてください。
亜鉛・鉄・銅・カルシウム・ビタミンA・ビタミンC・ビタミンDといった栄養素が欠かれません。そのような栄養素は、副食（おかず）に含まれています。
3. サプリメントでの補充も相談しましょう
手術前検査でおこなう血液検査で栄養状態を評価します。亜鉛やビタミンなどをサプリメントとして補充するかを医師と相談しましょう。
補充が必要な場合は、手術後2か月は継続します。
4. 栄養食品でのカロリーアップも方法のひとつです
1～3の方法だけでは不足な場合は、少量でカロリーを多くとることができる栄養食品を取り入れてみましょう。

栄養とあわせて行うとよいこと

★痛みがきなどおうちのケア★
痛みがきなどのおうちのケアで、口腔細菌が原因となる合併症（肺炎など）の予防を目指します。
おうちからお食事をおこなっている場合は、手術後のお食事を円滑に再開するための重要なケアとなります。

★スキンケア★
全身のお肌をしっかりと保護することで、手術の創傷感染予防、表層用テープによるスキントラブルや手術中・手術後のじゅくそう（ぶきれ）予防につながります。
手術は腫れ（腫れ）で行うため、お肌のケアも忘れぬようにしましょう。

2020年 側弯症手術センターNST 側弯症術前栄養プロジェクトチーム

◎手術に向けた栄養管理の情報提供

栄養状態が良い状態で手術を受けると、次のような効果が期待できる。

1. 手術後の傷がはやく治る
2. 合併症を起こしづらくなる
3. 手術後の身体の回復がはやくなる

側弯症術前栄養パンフレットについて

これから側弯症の手術を受ける予定の患者さま・ご家族の皆さまへ
～手術を受けるまでご自宅での過ごし方について～

栄養状態を整えて手術にのぞむことで、
手術後に早く回復し、ご自宅へ帰ることを目指します

栄養状態が良い状態で手術を受けること、次のような効果が期待できます。

1. 手術後の回復がはやく進む
2. 合併症を減らし、リスクを減らす
3. 手術後の合併症の回復がはやく進む

手術に向けた栄養の工夫のポイント

食事量だけでなく、主食と副食のバランスを大切にすると、栄養状態がさらに良くなります！

1. がっつりとこってり量がカギ！
手術後に傷の治癒を促すためには、高たんぱく、高カロリーが必要です。
肉・魚・卵・大豆製品などを取り入れることや、適切に油分や脂質を摂ることによって、手術を乗り越えるエネルギーを蓄えましょう。
胃ろうからミキサー食を注入している場合は、当院のパンフレット「胃ろうからミキサー食注入のすすめ」を参考になさってください。
2. おかずを多めに！
主食（ごはん・パン等）が全体の1/3、副食（おかず）が全体の2/3を目安にしてみてください。
亜鉛・鉄・銅・カルシウム・ビタミンA・ビタミンC・ビタミンDといった栄養素が欠かれません。そのような栄養素は、副食（おかず）に含まれています。
3. サプリメントでの補充も相談しましょう
手術前検査でおこなう血液検査で栄養状態を確認します。亜鉛やビタミンなどをサプリメントとして補充するかを医師と相談しましょう。
補充が必要な場合は、手術後2か月は継続します。
4. 栄養食品でのカロリーアップも方法のひとつです
1～3の方法だけでは必要な場合は、少量でカロリーを多くとることができる栄養食品を取り入れてもよいでしょう。

栄養とあわせて行うとよいこと

★痛みがきなどおうちのケア★
痛みがきなどのおうちのケアで、口腔細菌が原因となる合併症（肺炎など）の予防を目指します。
おうちからお食事をおこなっている場合は、手術後のお食事を円滑に再開するための重要なケアとなります。

★スキンケア★
全身のお肌をしっかりと保護することで、手術の創傷感染予防、表層用テープによるスキントラブルや手術中・手術後のじょくそう（ぶさけ）予防につながります。
手術は腫れ（腫れ）で行うため、お肌のケアも忘れぬようにしましょう。

2020年 側弯症手術センターNST 側弯症手術準備プロジェクトチーム

◎栄養のポイント

1. 高たんぱく、高カロリーを意識して、肉・魚・卵・大豆製品などを取り入れることや、適切に油分や脂質を使う。
2. 亜鉛、鉄、銅、カルシウム、ビタミンA・C・Dの栄養素が不足しないよう、副食（おかず）を全体の2/3の量に設定する。
3. 術前検査でおこなう血液検査の結果をみて、亜鉛やビタミンなどを補充する。
4. 栄養食品の活用を検討する。

側弯症術前栄養パンフレットについて

これから側弯症の手術を受ける予定の患者さま・ご家族の皆さまへ
～手術を受けるまでご自宅での過ごし方について～

栄養状態を整えて手術にのぞむことで、
手術後に早く回復し、ご自宅へ帰ることを目指します

栄養状態が良い状態で手術を受けること、次のような効果が期待できます。

1. 手術後の傷がはやく治る
2. 合併症を減らして早く戻る
3. 手術後の身体の回復がはやくなる

手術に向けた栄養の工夫のポイント

食事量だけでなく、主食と副食のバランスを大切にすると、栄養状態がさらに良くなります！

1. がっつりとこってり食べがカギ！
手術後に傷の治癒を促すためには、高たんぱく、高カロリーが必要です。
肉・魚・卵・大豆製品などを取り入れることや、適切に塩分や脂質を摂ることによって、手術を乗り切るエネルギーを蓄えましょう。
胃ろうからミキサー食を注入している場合は、当院のパンフレット「胃ろうからミキサー食注入のすすめ」を参考になさってください。
2. おかずを大切に！
主食（ごはん・パン等）が全体の1/3、副食（おかず）が全体の2/3を目標にしてみてください。
亜鉛・鉄・銅・カルシウム・ビタミンA・ビタミンC・ビタミンDといった栄養素が欠かせません。そのような栄養素は、副食（おかず）に含まれています。
3. サプリメントでの補充も相談しましょう
手術前検査でおこなう血液検査で栄養状態を評価します。亜鉛やビタミンなどをサプリメントとして補充するかを医師と相談しましょう。
補充が必要な場合は、手術後2か月は継続します。
4. 栄養食品でのカロリーアップも方法のひとつです
1～3の方法だけでは心配な場合は、少量でカロリーを多くとることができる栄養食品を取り入れてもよいでしょう。

栄養とあわせて行うとよいこと

★痛みがきなどおくちのケア★
痛みがきなどのおくちのケアで、口腔閉塞が原因となる合併症（肺炎など）の予防を目指します。
おくらからお食事をされている場合は、手術後のお食事を円滑に再開するための重要なケアとなります。

★スキンケア★
全身のお肌をしっかりと保護することで、手術の創感染予防、表層用テープによるスキントラブルや手術中・手術後のじょくそう（ぶくれ）予防につながります。
手術は腫脹位（腫れい）で行うため、お肌のケアも忘れぬようにしましょう。

2020年 神奈川県立こども医療センター-NST 側弯症手術前後栄養プロジェクトチーム

◎栄養とあわせて行うとよいこと

1. 口腔ケア

- ・ 誤嚥性肺炎など術後合併症の予防のため
- ・ 手術後の食事を円滑に再開するため

2. スキンケア

- ・ 創感染予防のため
- ・ 手術中の褥瘡予防のため

術前検査時におこなっていること

◎NST医師による術前診察

- ・採血結果をもとに、栄養状態の評価
（ヘモグロビン、鉄、亜鉛、銅、総蛋白、アルブミン等）
⇒必要時、亜鉛やビタミン剤、鉄剤の処方をおこなう
- ・入院までの栄養管理の助言・指導

手術決定から入院までの他職種の間わり

◎理学療法士

- ・姿勢や運動など基本的動作能力、関節可動域の評価
 - ・呼吸機能、コミュニケーション、摂食状況（嚥下機能）
 - ・装具や移動具、家庭や家屋の状況
- ⇒術後に予測される変化（抱っこの仕方、入浴方法など）や車いす・バギーの調整について情報提供

◎管理栄養士

- ・栄養状態や摂食状況（本人・家族の希望を含む）
- ⇒入院中の食事を調整