

# こども 医療通信



## こどもの 健康セミナー開催！

事前申込不要・入場無料

～平成28年度 子どもの心の診療ネットワーク事業 公開講座～

- ①発達に偏りのある子がつまずくとき
- ②どこにどのように相談すればいいのでしょうか

日時

平成29年1月29日(日)  
午後2時から午後4時まで  
(受付:午後1時30分～)

定員200名

会場

かながわ県民センター  
2階ホール



地方独立行政法人神奈川県立病院機構  
神奈川県立こども医療センター  
Kanagawa Children's Medical Center

# ～熱中症(ヒート・ストローク) Heat stroke～

こども医療センターでは年4回一般の方に向けて、こどもの病気について分かりやすく説明する『こどもの健康セミナー』を開催しています。このページでは、7月に開催されたセミナーの内容を抜粋してご紹介します!!

また、今後の開催予定は [こども医療 健康セミナー](#) [検索](#)



総合診療科医師 松井 潔

初夏から残暑にかけて、外気温や湿度の影響で体温が高くなる病気で、体温が高くなると皮膚から熱を逃がし、汗をかき調節しますが、水分や塩分が不足するとそれができなくなります。体温が40度以上になると、意識がなくなったり、けいれんを起こしたり、吐いたりします。

## 暑さ指数

熱中症は気温よりも暑さ指数が重要です。出かける前に暑さ指数を確認しましょう。暑さ指数25以上は警戒(休息や水分補給をする)、28以上は厳重警戒(激しい運動はさける)、31以上は危険です(運動はしない)。

## 緊急時の対応

意識がない、あるいは痙攣があれば救急車を呼びます。救急車が来るまで体温を下げます(水をかけ、うちわであおぎ、涼しい場所へ移動し、服を脱がせる)。初期対応はとても大切です。



## 暑熱順化(しょねつじゅんか)

熱いところで日頃から活動していると、気温や湿度が高くなっても熱中症になりにくいからになります。これを暑熱順化と言います。初夏から外遊びをすることで真夏の暑さに耐えられるようになります。ヒートショック蛋白\*が関係しているとされ、心臓、汗腺、筋肉、ホルモン、腎臓等の機能が強くなります。

\*ヒートショック蛋白:熱によって誘導される蛋白質。バクテリア、植物、高等動物まで生物界に広く存在します。進化の早い時期に作られた遺伝子によりヒートショック蛋白がつくられると、次の熱ストレスに強くなります。

## 小児の年齢分布に2つの山がある

小児の熱中症は乳児と中高生に多いとされます。乳児は体温調節が未熟で、クーラーのある場所に移動したりもできません。脱水症にもやりやすいのも熱中症になりやすい理由です。一方、中高生はスポーツ等が関係します。スポーツ中に水分補給をいつでもできる「自由飲水」ルールが推奨されています。

## 車内にこどもを一人にしない

5-6月でも、エアコンを切ると車内温度は急速に上昇します。1時間で50度近くまで上がったという報告もあります。短時間でも車外にでるときはこどもも連れていきましょう。



熱中症は予防できる病気です。ちょっとした工夫をしましょう。塩分はお味噌汁、水分は麦茶でとります。お出かけするときは風通しのよい服装、水筒、タオルをもっていきましょう。

| 熱中症 | 軽症～中等症                  | 重症                           |
|-----|-------------------------|------------------------------|
| 体 温 | 38～40度                  | 40度以上                        |
| 脱 水 | 軽度から中等度                 | 高 度                          |
| 症 状 | 汗が多い<br>頭痛、吐き気<br>元気がない | 汗がでない<br>皮膚は乾燥<br>意識がない、ショック |



来年の夏に向けて、気をつけよう





# ～ こどもの発熱 どうしたらいい? ～



感染免疫科医師 今川 智之

こどもの病気の中で発熱は最も身近な症状です。“夜間の急な発熱でどうしよう?”と思われたことはありませんか?

## 1. 発熱って

こどもの発熱は身近な病気です。人の体温は一定になるようにふるえや汗をかくなどで調節しています。お子さんの体が熱っぽい時に体温を測りますが、何度からが発熱でしょうか?

健康な人の体温は、日本人で $36.89^{\circ}\text{C} \pm 0.34^{\circ}\text{C}$ とされています。発熱の定義はいろいろありますが、メルクマニュアルや感染症法では、 $38.0^{\circ}\text{C}$ 以上を発熱あるいは高熱としています。



## 2. 発熱はこわくない?

お子さんが発熱したとき、とても不安になると思います。発熱は怖いのでしょうか?

風邪のウイルスなど病原体が体に入ったとき、病原体との戦いが始まります。この戦いに勝つため人の体が反応して発熱を起こしています。発熱は体を守るために大切な働きをしています。だから発熱そのものを心配することはありませんし、むやみに薬を使って熱をさげることは必要ありません。



## 3. 発熱をみたときに注意するポイント

- 生後3カ月未満で、 $38^{\circ}\text{C}$ 以上の発熱があったとき
- 顔色が悪く、苦しそうにしているとき
- 元気がなく、ぐったりしているとき
- 高い熱が出て、頭が痛いとか、吐くなどの症状があるとき
- 意識がもうろうとしているとき
- 苦しそうに呼吸をしているとき
- 強い腹痛をうたえるとき
- ひきつけを起こしたとき



このような症状があったら、病院を受診しましょう

## 4. 発熱したときには、どうしたらいい?

- まずは上記のポイントを落ち着いて見ましょう。
- すぐに熱さまし(解熱剤)は必要ありません。
- 全身の状態や脱水症状に注意して、水分補給を十分に行いましょう。
- それでも発熱で体が消耗したり、頭痛などの痛みがあったときには熱さましを使用しましょう。



## ハローキティが病院に来たよ♪



1976, 2016 SANRIO CO., LTD.  
APPROVAL NO. SP571243

8月3日(水) 大人気キャラクターのハローキティが当センターに来てくれました。可愛らしいハローキティの登場に患者さんやご家族も大喜び! ベッドサイドや病棟内で記念撮影をしました。

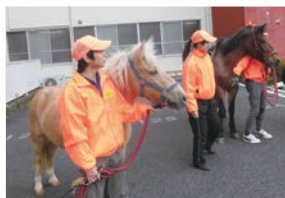


また、職員も記念撮影! 笑顔溢れる1日となりました。ハローキティありがとう!

## 「馬とふれあう会」が開催されました

2014年から始まった「馬とふれあう会」も今回で5回目となり、恒例行事になってきました!

10月13日(木) 午後、少し肌寒い日でしたが、多くの皆さまにご参加いただきました。



大きく凛々しいお馬さんや可愛いポニーが登場! 計5頭のお馬さんとポニーが乗馬体験やエサやり体験に協力してくれました♪



## Run for Kids 2017 プロジェクト始動!!



当センター有志が2014年秋に立ち上げたRun for Kidsプロジェクト! 2017年に向け始動し、ランまるTシャツのカラーが決定しました! 2017年は、ターコイズブルーです!! 当センター内のローソンで購入、もしくは当センターHPIにて購入申込がで

ます♪ (数量限定、売り切れの際はご了承ください。)

2,000円 (HPから申込の場合、2,200円) で購入でき、プロジェクト継続費を除いた売上金は院内ボランティア「オレンジクラブ」および患者さんやご家族のための宿泊滞在施設「リラのいえ」に寄贈予定です。ご興味あるかたは是非!

当センターHP <http://kcmc.kanagawa-pho.jp/runforkids/index.html>

プロジェクトFacebook <https://www.facebook.com/runforkids.kcmc>



## 「病院ボランティア」のご案内

当センターのボランティア・グループ「オレンジクラブ」には、300人以上の方々がボランティアとして登録され、個人と団体による27のグループがさまざまな活動を行っています。

「ひとの役に立ちたい」と他者を支えるための活動を通して、「実は支えられている」「子どもたちの笑顔やご家族のありがたうの言葉に元気や勇気をもらっています」との感想を持つ方が多くいらっしゃいます。

無償の奉仕を根気強く続けてくださる方々の活動は外部からも高い評価を受けています。

診断・治療を受けることもたちとご家族の支援のため、あなたの力を貸してください。

イラスト＊ヨシタケ シンスケさん



### ■申し込みから実際の活動までの流れ

- ①説明会（火曜日）又は研修会への参加
- ②ボランティア・コーディネーターによる面接（活動の希望等について伺います。）
- ③申込書の提出

ボランティア活動に少しでも関心がありましたら、どうぞ遠慮なく、下記へご連絡ください。

神奈川県立子ども医療センター 総務課

電話：045-711-2351（内線2288）

e-mail:kcmcvolunteer.1591@kanagawa-pho.jp

### \* ボランティア研修会

ボランティアご希望の方を対象に  
年3回（3月、6月、10月）開催

### \* チャリティーバザー&イベント

年2回（5月、12月）開催

どなたでも  
参加可能

## 「オレンジクラブ」の活動

「オレンジクラブ」の活動のいくつかを紹介します。

### 外来

通院のこともたちとご家族をサポートします。受診のお手伝い、ご案内、短時間のお子様のお預かりなどが主な仕事です。折り紙の指輪や腕時計のご褒美はお子様方がとても楽しみにしています。



### 患者図書室

患者図書室で病気に関する書物の閲覧やパソコンによる情報収集のお手伝いをしています。



### 病棟

外来ボランティアを6か月経験された方が、入院・入所中のお子様の遊びやお喋りの相手をして、少しでも入院生活をうるおいのあるものにする活動です。

### 季節飾り

お正月、お雛様、こいのぼり、七夕、クリスマスなど、季節感の感じられる飾りを院内に飾ります。



ピアサポーターは、病気や障害のある子どもを育てた経験のある保護者が、同じ問題に直面している家庭に寄り添い、心のささえや小さな相談にも手が届くサポート活動をしています。

子ども医療センターでのご相談は『毎週火～金 am10:00～pm3:00』

本館1階患者図書室カウンターで受付けています。

<事前予約不要 祝祭日・年末年始休み>

電話番号 045-711-2351 内線 3192

# 外来担当医週間一覧表

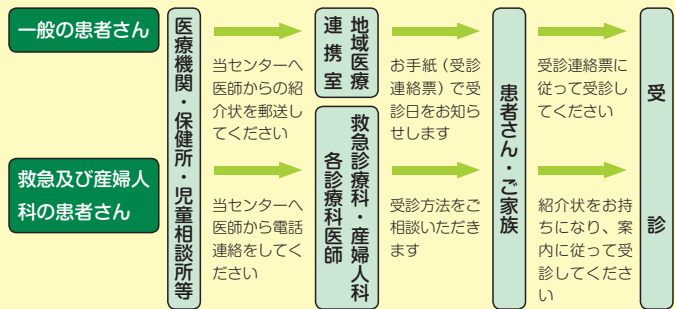
(平成28年11月現在)

## お願いと注意事項

- 当センターでは、産婦人科・母性内科を除き原則15歳以下の患者さんを対象に診療を行っております。
- 当センターは、紹介に基づく予約制です。紹介状を地域医療連携室までお送り下さい。診察日が決定しましたら患者さんにご連絡します。
- 急を要する場合は、紹介病院医師から直接、担当の診療科医師又は救急外来の医師に電話でご連絡下さい。
- 診療科によっては、週ごとに外来担当医師が変わることがあります。また、週によっては診療を行わない曜日がある診療科があります。

## 【紹介予約受診システム】

当センターは、医療機関や保健所等からご紹介いただいた患者さんが、初診の予約をお取りになり受診していただく「紹介予約制」を取らせていただいております。予約の方法・手続きにつきましては下記をご覧ください。



- ※紹介状の添付資料（画像やファイル等）も紹介状と併せて事前にお送りください。  
 ※紹介状用紙（料金受取人払）の送付をご希望の場合は、地域医療連携室までご連絡ください

## 総合診療科

|    | 月     | 火      | 水     | 木    | 金                          |
|----|-------|--------|-------|------|----------------------------|
| 午前 | 松井 潔  | 松井 潔   | 松井 潔  | 松井 潔 | 松井 潔                       |
| 午後 | 田上 幸治 | フォロー外来 | 田上 幸治 | 松井 潔 | 田上 幸治<br>松井 潔<br>(二分育稚水頭症) |

## アレルギー科

|    | 月                                 | 火             | 水                                         | 木                                                                | 金 |
|----|-----------------------------------|---------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---|
| 午前 | 栗原 和幸<br>高増 哲也                    | 栗原 和幸<br>森 里美 | 栗原 和幸<br>高増 哲也<br>津曲 俊太郎<br>石津 博子<br>森 里美 | 高増 哲也<br>津曲 俊太郎 (3・4・5週)<br>森 里美 (1・2週)                          |   |
| 午後 | 栗原 和幸<br>高増 哲也<br>津曲 俊太郎<br>石津 博子 |               |                                           | 高増 哲也 (3・4・5週)<br>津曲 俊太郎 (1・2週)<br>石津 博子 (3・4・5週)<br>森 里美 (1・2週) |   |

## 遺伝科

|    | 月     | 火              | 水 | 木                    | 金                                        |
|----|-------|----------------|---|----------------------|------------------------------------------|
| 午前 | 黒澤 健司 | 黒澤 健司          |   |                      | 遺伝科外来<br>横井 貴之                           |
| 午後 | 遺伝科外来 | 遺伝科外来<br>湊川 真理 |   | ゲノム診療外来<br>遺伝カウンセリング | 黒澤 健司 (1・2・4週新患)<br>横井 貴之 (3・5週新患)<br>予診 |

## 感染免疫科

|    | 月     | 火 | 水              | 木 | 金     |
|----|-------|---|----------------|---|-------|
| 午前 | 今川 智之 |   | 今川 智之<br>鹿間 芳明 |   | 鹿間 芳明 |

## 腎臓内科

|    | 月             | 火 | 水 | 木                  | 金             |
|----|---------------|---|---|--------------------|---------------|
| 午前 | 高橋 英彦<br>(再来) |   |   | 高橋 英彦<br>(初診・透析外来) | 高橋 英彦<br>(再来) |

## 循環器内科

|    | 月    | 火             | 水     | 木             | 金    |
|----|------|---------------|-------|---------------|------|
| 午前 |      | 柳 貞光<br>咲間 裕之 | 上田 秀明 | 上田 秀明<br>金 基成 | シナジス |
| 午後 | 小野 晋 | 柳 貞光          |       | 上田 秀明         | 柳 貞光 |

## 神経内科

|    | 月              | 火                                                        | 水                                                          | 木                      | 金              |
|----|----------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------|----------------|
| 午前 | 後藤 知英          | 井合 瑞江                                                    |                                                            | 辻 恵                    | 後藤 知英<br>市川 和志 |
| 午後 | 露崎 悠<br>高嶋 裕美子 | 井合 瑞江<br>後藤 知英<br>池田 梓<br>小林 拓也<br>(4週)<br>辻 恵<br>(1・3週) | 在宅呼吸器外来<br>BTX1<br>(1週)<br>BTX2<br>(3週)<br>辻 恵<br>(2・4・5週) | 市川 和志<br>後藤 知英<br>成 健史 | 後藤 知英<br>露崎 悠  |

## 救急外来

|    | 月     | 火     | 水    | 木    | 金     |
|----|-------|-------|------|------|-------|
| 午前 | 田上 幸治 | 田上 幸治 | 林 拓也 | 林 拓也 | 山田 香里 |
| 午後 | 田上 幸治 | 田上 幸治 | 林 拓也 | 林 拓也 | 山田 香里 |

## 新生児科

|    | 月 | 火                                                             | 水                      | 木                                   | 金 |
|----|---|---------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|---|
| 午前 |   | 柴崎 淳<br>育児支援外来<br>発達支援外来<br>偏食外来<br>(大山 牧子)                   | 柴崎 淳<br>大山 牧子<br>下風 朋章 | 猪谷 泰史<br>豊島 勝昭<br>在宅支援外来<br>(星野 陸夫) |   |
| 午後 |   | 星野 陸夫<br>友滝 清一<br>岸上 真<br>発達支援外来<br>偏食外来<br>(大山 牧子)<br>育児支援外来 | シナジス                   | 1ヶ月健診                               |   |

## 内分泌代謝科

|    | 月                                             | 火                                    | 水     | 木     | 金                       |
|----|-----------------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------------------------|
| 午前 | 安達 昌功<br>朝倉 由美                                | 安達 昌功<br>(1・2・3・5週)<br>室谷 浩二<br>(4週) |       |       | 安達 昌功<br>(新患)           |
| 午後 | 安達 昌功<br>室谷 浩二<br>(1・3・5週)<br>朝倉 由美<br>(2・4週) | 安達 昌功                                | 花川 純子 | 安達 昌功 | 室谷 浩二<br>朝倉 由美<br>中村 雅博 |

## 血液・再生医療科

|    | 月                        | 火     | 水       | 木     | 金              |
|----|--------------------------|-------|---------|-------|----------------|
| 午前 | 後藤 裕明                    | 後藤 裕明 | 横須賀 とも子 | 岩崎 史記 | 浜之上 聡<br>後藤 裕明 |
|    | 造血細胞移植後フォローアップ外来／担当医・看護師 |       |         |       |                |

## 一般外科

|    | 月 | 火                                                                                             | 水  | 木                                | 金 |
|----|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------|---|
| 午前 |   | 新開 真人<br>北河 徳彦<br>望月 響子<br>臼井 秀仁                                                              |    | 新開 真人<br>北河 徳彦<br>望月 響子<br>臼井 秀仁 |   |
| 午後 |   | 新開 真人<br>北河 徳彦<br>望月 響子<br>排泄外来 (1・3・5週)<br>胃ろう外来<br>(1・5週 望月) (3週 新開) (不定期 北河)<br>WOC (1・3週) | 術前 | 検査                               |   |

## 整形外科

|    | 月                               | 火 | 水                                                 | 木                                                    | 金                                         |
|----|---------------------------------|---|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 午前 | 中村 直行<br>加藤 慎也<br>松田 蓉子<br>(新患) |   | 中村 直行<br>加藤 慎也<br>(新患)<br>百瀬 たか子<br>(新患)<br>山田 俊介 |                                                      | 山田 俊介<br>(新患)<br>中村 直行<br>百瀬 たか子<br>松田 蓉子 |
| 午後 |                                 |   | 山田 俊介                                             | 中村 直行<br>加藤 慎也<br>百瀬 たか子<br>山田 俊介<br>松田 蓉子<br>阿多 由梨加 |                                           |

## リハビリテーション科

|    | 月      | 火 | 水                          | 木      | 金 |
|----|--------|---|----------------------------|--------|---|
| 午前 | 上原 さおり |   |                            |        |   |
| 午後 | 上原 さおり |   | 上原 さおり<br>小泉 亜紀<br>(1週・3週) | 上原 さおり |   |

## 形成外科

|    | 月 | 火                                         | 水 | 木                        | 金                        |
|----|---|-------------------------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
| 午前 |   | 小林 眞司<br>安村 和則<br>筋師 優佳<br>上木原 達哉<br>平川 崇 |   | 安村 和則<br>筋師 優佳<br>上木原 達哉 | 安村 和則<br>筋師 優佳<br>上木原 達哉 |
| 午後 |   | 小林 眞司<br>(1週)<br>安村 和則<br>筋師 優佳<br>上木原 達哉 |   | 府川 俊彦<br>(3週)<br>小林 眞司   |                          |

## 脳神経外科

|    | 月 | 火    | 水 | 木    | 金    |
|----|---|------|---|------|------|
| 午前 |   | 伊藤 進 |   | 伊藤 進 | 伊藤 進 |

## 心臓血管外科

|    | 月                                           | 火 | 水 | 木 | 金                                           |
|----|---------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------|
| 午前 | 麻生 俊英<br>武田 裕子<br>大中臣 康子<br>太田 教隆<br>小林 真理子 |   |   |   | 麻生 俊英<br>武田 裕子<br>大中臣 康子<br>太田 教隆<br>小林 真理子 |

## 皮膚科

|    | 月              | 火              | 水              | 木                            | 金              |
|----|----------------|----------------|----------------|------------------------------|----------------|
| 午前 | 馬場 直子<br>鈴木 亜希 |                | 馬場 直子<br>鈴木 亜希 | 馬場 直子<br>和田 秀文<br>鈴木 亜希      | 馬場 直子<br>鈴木 亜希 |
| 午後 |                | 馬場 直子<br>鈴木 亜希 |                | 馬場 直子<br>鈴木 亜希<br>(レーザー治療のみ) |                |



## 泌尿器科

|    | 月                                                               | 火 | 水                                 | 木 | 金                                                                  |
|----|-----------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------|
| 午前 | 山崎 雄一郎<br>(外来)<br>金 宇鎮<br>(外来)<br>今村 正明<br>(外来)<br>林 千裕<br>(検査) |   | 林 千裕<br>(検査)                      |   | 金 宇鎮<br>今村 正明                                                      |
| 午後 | 今村 正明<br>(検査)<br>林 千裕<br>(検査)                                   |   | 山崎 雄一郎<br>(新患外来)<br>金 宇鎮<br>今村 正明 |   | 山崎 雄一郎<br>(外来)<br>金 宇鎮<br>(外来)<br>今村 正明<br>(外来・検査)<br>林 千裕<br>(検査) |

## 眼 科

|    | 月                                                  | 火                                 | 水                        | 木                                                                   | 金                                                  |
|----|----------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 午前 | 松村 望<br>藤田 剛史<br>浅野 みづ季<br>脇屋 匡樹                   | 浅野 みづ季<br>(不定期)<br>脇屋 匡樹<br>(不定期) | 藤田 剛史<br>浅野 みづ季<br>脇屋 匡樹 | 藤田 剛史<br>松村 望<br>浅野 みづ季<br>脇屋 匡樹                                    | 井上 克洋<br>(1週)<br>浅野 みづ季<br>(不定期)<br>脇屋 匡樹<br>(不定期) |
| 午後 | 藤田 剛史<br>松村 望<br>浅野 みづ季<br>(不定期)<br>脇屋 匡樹<br>(不定期) | 浅野 みづ季<br>脇屋 匡樹                   | 藤田 剛史<br>浅野 みづ季<br>脇屋 匡樹 | 浅野 みづ季<br>(不定期)<br>脇屋 匡樹<br>(不定期)<br>呉竹 容子<br>(1週)<br>伊藤 竜太<br>(2週) | 脇屋 匡樹<br>浅野 みづ季                                    |

## 耳鼻いんこう科

|    | 月      | 火                                                                            | 水                                                                                                                   | 木      | 金                              |
|----|--------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------|
| 午前 | 松永 早知子 | 田中 恭子<br>佐合 智子                                                               | 井上 真規<br>佐合 智子                                                                                                      | 松永 早知子 | 井上 真規<br>田中 恭子                 |
| 午後 |        | 井上 真規<br>田中 恭子<br>佐合 智子<br><br>井上 真規<br>田中 恭子<br>佐合 智子<br>高橋 優宏<br>(第2週離職外来) | 井上 真規<br>(全週検査)<br>田中 恭子<br>(全週検査)<br>佐合 智子<br>(全週検査)<br>田中 恭子<br>(2・4週気切外来)<br>佐合 智子<br>(2・4週気切外来)<br>塩野 理<br>(2週) | 高田 顕太郎 | 井上 真規<br>(検査)<br>田中 恭子<br>(検査) |

## 放射線科

|    | 月                                                  | 火                                                                    | 水                                                  | 木                                                                    | 金                                                  |
|----|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 午前 | MRI・CT・US・RI<br>相田 典子<br>藤井 裕太<br>野澤 久美子<br>平山 麻利子 | MRI・CT・US・RI<br>相田 典子<br>藤井 裕太<br>野澤 久美子<br>平山 麻利子                   | MRI・CT・US・RI<br>相田 典子<br>藤井 裕太<br>野澤 久美子<br>平山 麻利子 | MRI・CT・US・RI<br>相田 典子<br>藤井 裕太<br>野澤 久美子<br>平山 麻利子                   | MRI・CT・US・RI<br>相田 典子<br>藤井 裕太<br>野澤 久美子<br>平山 麻利子 |
| 午後 | MRI・CT・US・RI<br>相田 典子<br>藤井 裕太<br>野澤 久美子<br>平山 麻利子 | MRI・CT・US・RI<br>相田 典子<br>藤井 裕太<br>野澤 久美子<br>放射線治療<br>伊藤 英子<br>平山 麻利子 | MRI・CT・US・RI<br>相田 典子<br>藤井 裕太<br>野澤 久美子<br>平山 麻利子 | MRI・CT・US・RI<br>相田 典子<br>藤井 裕太<br>野澤 久美子<br>放射線治療<br>大村 素子<br>平山 麻利子 | MRI・CT・US・RI<br>相田 典子<br>藤井 裕太<br>野澤 久美子<br>平山 麻利子 |

## 歯 科

|    | 月                                   | 火                                          | 水                         | 木                                            | 金                         |
|----|-------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|
| 午前 | 佐々木 康成<br>大江 智可子<br>成瀬 正啓<br>佐久間 秀二 | 佐々木 康成<br>大江 智可子<br>成瀬 正啓<br>高橋 摩理<br>(2週) | 佐々木 康成<br>大江 智可子<br>成瀬 正啓 | 大江 智可子                                       | 佐々木 康成<br>大江 智可子<br>成瀬 正啓 |
| 午後 | 佐々木 康成<br>大江 智可子<br>成瀬 正啓<br>佐久間 秀二 | 佐々木 康成<br>成瀬 正啓<br>高橋 摩理<br>(2・4週)         | 成瀬 正啓<br>高橋 摩理<br>(1・3週)  | 佐々木 康成<br>大江 智可子<br>成瀬 正啓<br>土肥 雅彦<br>(2・4週) | 佐々木 康成<br>大江 智可子<br>成瀬 正啓 |

## 児童思春期精神科

|    | 月                                                                               | 火                                                              | 水                                                                 | 木                                                                               | 金                                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 午前 | 南 達哉<br>(新患)<br>小松崎 圭<br>(新患)<br>庄 紀子<br>(新患)<br>黒岩 小百合<br>(再来)                 | 庄 紀子<br>(新患)<br>南 達哉<br>(新患)<br>豊原 公司<br>(新患)<br>小松崎 圭<br>(新患) | 庄 紀子<br>(新患)<br>豊原 公司<br>(新患)<br>小松崎 圭<br>(新患)<br>黒岩 小百合<br>(新患)  | 南 達哉<br>(新患)<br>新井 卓<br>(再来)<br>小松崎 圭<br>(再来)<br>豊原 公司<br>(再来)                  | 豊原 公司<br>(新患)<br>新井 卓<br>(再来)<br>南 達哉<br>(再来)<br>庄 紀子<br>(再来)<br>黒岩 小百合<br>(再来) |
| 午後 | 豊原 公司<br>(再来)<br>南 達哉<br>(再来)<br>庄 紀子<br>(再来)<br>小松崎 圭<br>(再来)<br>谷本 瑠奈<br>(再来) | 南 達哉<br>(再来)                                                   | 庄 紀子<br>(再来)<br>豊原 公司<br>(再来)<br>谷本 瑠奈<br>(再来)<br>山本 恭平<br>(第4水曜) | 新井 卓<br>(再来)<br>庄 紀子<br>(再来)<br>小松崎 圭<br>(再来)<br>南 達哉<br>(再来)<br>黒岩 小百合<br>(再来) | 小松崎 圭<br>(再来)<br>豊原 公司<br>(再来)<br>谷本 瑠奈                                         |

## 産婦人科

|    | 月                                                    | 火                                                    | 水                                                     | 木                                                    | 金                                                                |
|----|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 午前 | 別途揭示<br>(産科初診)<br>近藤 真哉<br>(産科再診)<br>望月 昭彦<br>(産科再診) | 別途揭示<br>(産科初診)<br>上原 萌美<br>(産科再診)<br>板井 俊幸<br>(産科再診) | 別途揭示<br>(産科初診)<br>長瀬 寛美<br>(産科再診)<br>小清水 奈緒<br>(産科再診) | 別途揭示<br>(産科初診)<br>志村 茉衣<br>(産科再診)<br>望月 昭彦<br>(産科再診) | 別途揭示<br>(産科初診)<br>石川 浩史<br>(産科再診)<br>たまご外来<br>長瀬 寛美<br>(小児婦人科外来) |
| 午後 | 母乳外来<br>(産科)<br>胎児相談外来<br>(産科)                       | 母乳外来<br>(産科)                                         | たんぽぽ外来<br>(産科1・3週)<br>妊娠前外来<br>(産科4週)                 | 小児婦人内分泌<br>榊原 秀也<br>(婦人科最終週)                         | 母乳外来<br>(産科)                                                     |

## 母性内科

|    | 月     | 火     | 水     | 木     | 金     |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 午前 | 萩原 聡子 | 萩原 聡子 | 萩原 聡子 | 萩原 聡子 | 萩原 聡子 |

## 緩和ケア外来

|    | 月     | 火               | 水     | 木               | 金     |
|----|-------|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 午前 | 三輪 高明 | 堀木 としみ<br>(APS) | 三輪 高明 | 堀木 としみ<br>(APS) | 三輪 高明 |
| 午後 | 三輪 高明 | 三輪 高明           |       | 三輪 高明           | 三輪 高明 |

# セクション紹介

## 第5回 「検査科」を紹介します。



- ★検査科は様々な検査を行うことにより、病気の診断や治療に貢献しています。
- ★当センターには小児を中心に、新生児から成人までの幅広い年齢層の患者さんが来院されます。希少な症例も多く、検体量が微量であるため、他の一般病院と比較して複雑な検査業務を行っています。
- ★患者さんの負担を軽減し、診断の補助となる情報を早く・正確に提供できるよう、24時間体制で日々業務を行っています。

### 検査室の種類

検体検査室 一般検査室 生理検査室 輸血検査室  
分子生物学検査室 染色体検査室 病理検査室 細菌検査室



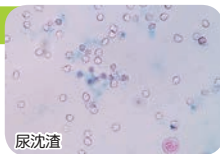
自動分析装置

### 検体検査室

血液や体液中の蛋白・糖・脂質・酵素・ホルモンなどの化学成分を調べたり、赤血球や白血球の数や形態を調べたりしています。

### 一般検査室

尿中の蛋白・糖・潜血などの成分や赤血球・白血球・上皮細胞・細菌・円柱などの有形成分の有無を調べています。



尿沈渣

### 生理検査室

脳や心臓などの動きを波形や画像にして調べています。検査には脳波、心電図、超音波検査などがあります。



心電図



全自動輸血検査システム

### 輸血検査室

安全な輸血を受けていただく為に、血液型検査や、輸血用血液と患者用血液との間に反応が起こるかを検査しています。

### 分子生物学的検査室

遺伝情報に関わる物質（DNA や RNA）を取り出し、病原となるウイルスを調べたり、白血病の原因である融合遺伝子を調べたりしています。

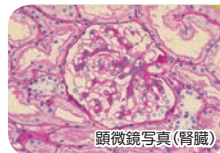
定量 PCR 測定機



### 染色体検査室

細胞の核の中にある染色体について、数は正常であるか、構造に異常がないかを調べています。

染色体解析装置



顕微鏡写真(腎臓)

### 病理検査室

手術で摘出された、組織や細胞にどのような変化があるか、顕微鏡を使って調べています。

### 細菌検査室

どのような細菌がいるか、どのような薬が効くかを調べています。



培養

平成 28 年 10 月 3 日改正

### ■京浜急行「弘明寺駅」より

(徒歩 3 分) → バス停「弘明寺口」乗車 (所要時間 約10分)

#### ●「井 10」系統・「こども医療センター」行き

| 時  | 平 日      | 土 曜   | 休 日   |
|----|----------|-------|-------|
| 6  | 44       | 54    | 56    |
| 7  | 09 37    | 37    | 39    |
| 8  | 02 27 52 | 27    | 22    |
| 9  | 17 41    | 16 59 | 10 49 |
| 10 | 26       | 40    | 41    |
| 11 | 11 55    | 24    | 29    |
| 12 | 41       | 10 55 | 14 56 |
| 13 | 25       | 40    | 44    |
| 14 | 11 55    | 29    | 29    |
| 15 | 41       | 11 59 | 15 56 |
| 16 | 25       | 46    | 45    |
| 17 | 11 59    | 33    | 31    |
| 18 | 31 52    | 16 55 | 14    |

#### ●「東 01」系統・「東戸塚駅東口」行き

| 時  | 平 日         | 土 曜      | 休 日      |
|----|-------------|----------|----------|
| 6  | 28 49       | 55       | 55       |
| 7  | 06 20 35 48 | 16 49    | 16 47    |
| 8  | 13 25 38 51 | 06 31 55 | 06 31 55 |
| 9  | 21 28 42    | 13 41    | 40       |
| 10 | 10 48       | 06 24    | 04 35    |
| 11 | 27 38       | 06 37    | 05 31    |
| 12 | 08 23 48 58 | 06 29    | 05 39    |
| 13 | 28 40       | 05 35    | 05 33    |
| 14 | 08 48       | 10 37    | 10 37    |
| 15 | 03 47       | 07 44    | 08 45    |
| 16 | 07 20 50    | 09 40    | 12 38    |
| 17 | 20 49       | 08 43    | 05 44    |
| 18 | 13 23 34    | 07 43    | 05 45    |

#### ●「横 44」系統・「戸塚駅東口」行き / 「戸 45」系統・「戸塚駅東口」行き

| 時  | 平 日   | 土 曜 | 休 日 |
|----|-------|-----|-----|
| 6  |       |     |     |
| 7  |       |     |     |
| 8  | 10 46 | 28  | 24  |
| 9  | 18 48 | 35  | 32  |
| 10 | 17 47 | 37  | 32  |
| 11 | 17 47 | 37  | 31  |
| 12 | 17 47 | 37  | 34  |
| 13 | 17 47 | 40  | 37  |
| 14 | 17 47 | 42  | 39  |
| 15 | 17 47 | 36  | 34  |
| 16 | 19 49 | 36  | 34  |
| 17 | 19 49 | 36  | 34  |
| 18 | 19 59 | 36  | 34  |

### ■JR「横浜駅」東口より (所要時間 約50分)

#### ●「横 44」系統・「戸塚駅東口」行き

| 時  | 平 日   | 土 曜   | 休 日   |
|----|-------|-------|-------|
| 7  | 30    | 50    | 48    |
| 8  | 06 38 | 56    | 55    |
| 9  | 37    | 56    | 55    |
| 10 | 37    | 56    | 52    |
| 11 | 37    | 56    | 55    |
| 12 | 37    | 59    | 58    |
| 13 | 37    |       |       |
| 14 | 37    | 01 53 | 00 53 |
| 15 | 37    | 53    | 53    |
| 16 | 37    | 53    | 53    |
| 17 | 37    | 53    | 53    |
| 18 | 17 57 | 53    | 53    |

### ■JR「東戸塚駅」東口より (所要時間 約16分)

#### ●「東 01」系統・「井土ヶ谷下町」行き

| 時  | 平 日         | 土 曜      | 休 日   |
|----|-------------|----------|-------|
| 6  | 35 52       | 33       | 33    |
| 7  | 00 32 47    | 08 25 58 | 06 47 |
| 8  | 05 27 56    | 13 49    | 09 59 |
| 9  | 12 54       | 11 42    | 19 41 |
| 10 | 34 54       | 04 31    | 11 38 |
| 11 | 14 32 54    | 12 45    | 11 43 |
| 12 | 12 34 54    | 19 45    | 19 43 |
| 13 | 14 42 54    | 12 48    | 14 48 |
| 14 | 14 34       | 12 48    | 10 46 |
| 15 | 02 14 36 56 | 16 48    | 21 46 |
| 16 | 26 56       | 17 53    | 14 32 |
| 17 | 08 28 55    | 17 52    | 16 47 |
| 18 | 13 31 51    | 13 52    | 16 47 |

### ■JR「戸塚駅」東口より (所要時間 約23分)

#### ●「横 44」系統・「横浜駅東口」行き ●「戸 45」系統・「桜木町駅」行き

#### ●「戸 25」系統・「こども医療センター」行き

| 時  | 平 日   | 土 曜 | 休 日 |
|----|-------|-----|-----|
| 6  | 02    |     |     |
| 7  | 09 39 | 22  | 22  |
| 8  | 09 42 | 22  | 22  |
| 9  | 12 42 | 22  | 22  |
| 10 | 12 42 | 22  | 22  |
| 11 | 12 42 | 22  | 22  |
| 12 | 12 42 | 22  | 22  |
| 13 | 12 42 | 23  | 23  |
| 14 | 12 42 | 23  | 23  |
| 15 | 12 42 | 23  | 23  |
| 16 | 12 42 | 23  | 23  |
| 17 | 22    | 23  | 23  |
| 18 | 12    | 23  | 23  |

# 『こども医療センター』発 バス停の時刻表

平成 28 年 10 月 3 日改定

## 弘明寺駅・横浜駅・井土ヶ谷方面

- 「無印」＝「井土ヶ谷下町」行き
- 「横」＝「横浜駅東口」行き
- 「別」＝「別所中里台経由 井土ヶ谷下町」行き
- 「桜」＝「桜木町駅前」行き

| 時  | 平 日                                  | 土 曜              | 休 日                |
|----|--------------------------------------|------------------|--------------------|
| 5  |                                      |                  |                    |
| 6  | 別 別<br>20 43 50                      | 別 28 48          | 別 28 48            |
| 7  | 別 別 別 横<br>07 08 16 32 35 48         | 別 13 23 40 42    | 別 14 21 42 58      |
| 8  | 別 桜 別 横 別<br>00 02 03 21 24 32 43 50 | 別 02 13 28 42 52 | 02 24 42 45        |
| 9  | 桜 別 横 別<br>05 12 13 28 35 58         | 04 26 35 42 57   | 14 25 34 42 56     |
| 10 | 桜 横 別<br>05 10 35 43 50              | 別 15 19 42 46 57 | 別 14 26 42 53 58   |
| 11 | 桜 別 横<br>05 10 28 30 35 48           | 横 別<br>27 42 45  | 横 別<br>26 42 46 58 |
| 12 | 桜 別 横 別<br>05 10 13 28 35 50 58      | 別 00 27 34 42    | 別 26 34 42 58      |
| 13 | 桜 横 別<br>05 10 30 35 43 58           | 別 00 13 28 46    | 別 14 30 46         |
| 14 | 桜 別 横<br>05 10 28 30 35 50           | 別 02 04 28 44 46 | 別 02 04 26 43 46   |
| 15 | 桜 別 横 別<br>05 13 18 30 35 52 58      | 別 04 30 32 46    | 別 02 28 37 46      |
| 16 | 桜 横 別<br>05 12 35 42 43              | 別 04 19 33 46 57 | 別 02 18 30 46 48   |
| 17 | 横 別 横 別<br>05 12 24 31 44 45 58      | 別 09 33 45 46    | 別 03 32 44 46      |
| 18 | 別 横 別<br>11 23 29 35 47 52           | 別 08 25 29 46    | 別 03 32 44 46      |
| 19 | 別 横 別<br>07 21 25 33 42 52           | 別 07 14 27 44    | 別 03 28 32 44      |
| 20 | 別<br>07 20 24 44                     | 別 04 07 30 53    | 別 10 11 31 52      |
| 21 | 別<br>10 24 41                        | 21               | 20                 |
| 22 | 07 51                                |                  |                    |

## 戸塚駅・東戸塚駅方面

- 「無印」＝「戸塚駅東口」行き
- 「東」＝「東戸塚駅東口」行き

| 時  | 平 日                          | 土 曜                  | 休 日                  |
|----|------------------------------|----------------------|----------------------|
| 5  | 57                           |                      |                      |
| 6  | 12 18 24 36 57               | 12                   | 12                   |
| 7  | 東 東 東<br>15 29 44 57         | 東 東 東<br>03 24 57    | 東 東 東<br>03 24 55    |
| 8  | 東 東 東<br>18 22 34 47 54      | 東 東<br>14 34 39      | 東 東<br>14 30 39      |
| 9  | 東 東 東 東<br>00 26 30 37 51 56 | 東 東 東<br>03 21 41 49 | 東 東<br>03 38 48      |
| 10 | 東 東<br>19 25 55 57           | 東 東<br>14 32 44      | 東 東<br>12 38 43      |
| 11 | 東 東<br>25 36 47 55           | 東 東<br>14 44 45      | 東 東<br>13 38 39      |
| 12 | 東 東 東<br>17 25 32 55 57      | 東 東<br>14 37 44      | 東 東<br>13 41 47      |
| 13 | 東 東 東<br>07 25 37 49 55      | 東 東<br>13 43 47      | 東 東<br>13 41 44      |
| 14 | 東 東<br>17 25 55 57           | 東 東<br>18 45 49      | 東 東<br>18 45 46      |
| 15 | 東<br>12 25 55 56             | 東 東<br>15 43 52      | 東 東<br>16 41 53      |
| 16 | 東 東 東 東<br>05 16 27 29 57 59 | 東 東<br>17 43 48      | 東 東<br>20 41 46      |
| 17 | 東 東<br>27 29 57 58           | 東 東<br>16 43 51      | 東 東<br>13 41 52      |
| 18 | 東 東 東<br>22 27 32 43 55      | 東 東 東<br>15 43 45 51 | 東 東 東<br>13 41 45 53 |
| 19 | 東 東 東<br>07 09 21 47 51      | 東 東<br>15 36 43      | 東 東<br>16 36 45      |
| 20 | 東 東 東 東<br>02 07 23 38 54    | 東 東<br>01 36 45      | 東 東<br>09 35 45      |
| 21 | 東<br>07 28                   | 東 東<br>04 27         | 東 東<br>09 41         |
| 22 | 東<br>14                      |                      |                      |

## 駐車場の利用

平成 28 年 6 月から第 3 駐車場の工事をおこなっており、駐車台数が減少しております。(平成 29 年 3 月終了予定) ご来院の皆さまには、ご迷惑をおかけしております。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

### 駐車料金

| 利用区分                       | 料 金                                             |
|----------------------------|-------------------------------------------------|
| 診療等を受ける方<br>診療等を受ける方のご家族の方 | 1 日 1 回 (※) 200 円 (30 分まで無料)                    |
| 上記以外                       | 3 時間まで (※) 200 円 (30 分まで無料)<br>以後 1 時間ごとに 100 円 |

(※) 第 3 駐車場については 100 円

### 外来受診、付き添い及び面会の方

- 外来受診の方は、会計受付又は防災センターに診察券をご提示ください。
- 入院付き添い及び面会の方は、防災センターにお越しください。

### 減免 (次の方は会計受付または防災センターへお越しください)

- 1 身体障害者手帳および電気自動車登録カードを提示した場合
- 2 車椅子、ストレッチャー及びベビーカーをご利用の方
- 3 病院側からご家族の来院をお願いした場合

### 緑化協力金のお願い

駐車場をご利用の際、地球温暖化防止のため、緑化協力金へのご寄付 (任意 20 円) をお願いいたします。

### 駐車場案内

当センターには第 1・第 2・第 3 駐車場があります。日中は警備員が誘導しておりますので、警備員の指示に従い駐車してください。



## 患者・家族滞在施設「リラのいえ」

当センターから徒歩 5 分のところに「リラのいえ」があります。

「リラのいえ」は、患者さんにご家族のための宿泊滞在施設です。経済的な負担を減らし、精神的な支えとなることを願い、認定 NPO 法人スマイルオブキッズが当センターと協力して管理・運営しています。きょうだい児預かり保育も行っています。



- 宿泊室：  
8 洋室  
(バス・トイレ・エアコン・テレビ・冷蔵庫付)
- 共有施設：  
台所・食堂・洗濯乾燥室・多目的ホール・事務管理室 (24 時間ボランティア対応)

〒 232-0066 横浜市南区六ツ川 4-1124-2

TEL 045-824-6014

[www.lilanoie.jp](http://www.lilanoie.jp)

| 宿泊料金 1 泊                   | 料 金     |
|----------------------------|---------|
| 患儿                         | 無 料     |
| 付き添い家族は 1 人まで              | 1,500 円 |
| 付き添い家族 2 人目からは 1 人につき      | 1,000 円 |
| 付き添い家族の未就学児は 1 人につき        | 無 料     |
| 付き添い家族の未就学児 2 人目からは 1 人につき | 500 円   |



サービス

平日 朝食 7:30～10:00  
昼・夕食 11:00～20:00  
(ラストオーダー 19:30)  
土日祝 昼食 11:00～15:00  
夕食 16:00～18:30  
(ラストオーダー 18:00)



平日 7:30～19:00  
土日祝 10:00～17:00



8:00 ~ 21:00

