

## サービス

### ■食堂 (管理棟1階)

平日 朝食 7:30～10:00  
 昼・夕食 11:00～20:00  
 (ラストオーダー 19:30)  
 土日祝 昼食 11:00～15:00  
 夕食 16:00～18:30  
 (ラストオーダー 18:00)



### ■コンビニエンスストア (管理棟1階)

8:00～21:00



### ■コーヒーショップ (本館1階)

平日 7:30～19:00  
 土日祝 10:00～17:00



# こども 医療通信

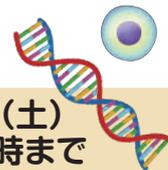


## こどもの健康セミナー開催!

事前申込不要・入場無料

～わかりやすい「遺伝」のはなし～

- ① ゲノムとこどもの健康
- ② 遺伝カウンセリング



定員  
100名

日時 平成28年11月19日(土)  
 午後2時から午後4時まで  
 (受付:午後1時30分～)

会場 神奈川県立子ども医療センター  
 本館2階 講堂

保育士による別室無料保育あり(定員10名)



地方独立行政法人神奈川県立病院機構

神奈川県立子ども医療センター

Kanagawa Children's Medical Center

# ～ こどもの遊び食べ、好き嫌いへの対応 ～



こども医療センターでは年4回一般の方に向けて、こどもの病気について分かりやすく説明する『こどもの健康セミナー』を開催しています。このページでは、4月に開催されたセミナーの内容を抜粋してご紹介します!!

また、今後の開催予定は **こども医療 健康セミナー**

新生児科医師 大山 牧子

みなさんこんにちは、「なかなか食べてくれないので、栄養不足にならないか、成長は大丈夫か」という相談を、小児科外来でよく受けます。授乳・離乳の支援ガイド離乳編2008によると、1歳6ヵ月から3歳ごろのお子さんの3人に1人は偏食です。実は、飲んだり食べたりすることは本能ではなく、3歳までに獲得する技能であることがわかっています。こどもの好き嫌い遊び食べには5つの処方箋があります。



## 処方箋①

子どもの発達段階に合った食べ方・食べさせ方をしよう。生まれてからの年齢ではなく、発達月齢に合わせます。開始時期は、6ヵ月は目安で、実際は、「家族の食事に興味があるか」「もぐもぐやよだれがでてくるか」で判断しましょう。進め方も、月齢は目安で、こどもの口や舌の動きに注目しましょう。

## 処方箋②

安全に与えよう。いわゆる離乳食をスプーンで与えるのとは別に、8ヵ月頃から硬くて噛み切れないような食べ物（筋つきセロリ、ブロッコリーの芯などを太めのスティック状に切ったもので、長さはこどもの口からはみ出る長さ）で手づかみ食べの練習をしましょう。この時、食事中は必ず見守り、吐き出すことを良しとします。噛み始めたら、噛んで処理できる硬さのものに変えていきます。

## 処方箋③

食事の空間をデザインしよう。こどもの椅子は踵、膝、股関節部が90度になるように、足底が全部床についていて、椅子の幅と奥行きがこどもにぴったりで背中が支えられている。机の高さはおへそと乳頭の間にします。

## 処方箋④

食事の時間をデザインしよう。目標は「空腹」を感じることです。食事の間隔は2.5時間から3時間はあけましょう。食事時間は15～30分で、長くても40分までにしましょう。食事時間を決めて与えるようにすると2週間で空腹感のある生活になるといわれています。また、「食べないものでも10回は出す」ことも大事です。

## 処方箋⑤

ネガティブな行動に注目せず、ポジティブな行動をほめよう。望ましい行動をしたらほめ、望ましくない行動には注目しません。叱るのは、注目になります。以下からはじめの一步のパンフレットをダウンロードできます。  
[http://www.kanagawa-syounihokenkyoukai.jp/images\\_mt/Henshokugairai.pdf](http://www.kanagawa-syounihokenkyoukai.jp/images_mt/Henshokugairai.pdf)



食事時間が親子とも楽しくなるようにしましょう。

当院では、「偏食外来」で食べないお子さんの診療をしています。

おかりになる目安は以下の3つです。

- ベースト食を10ヵ月までに食べ始めていなかったら
- 12ヵ月までに絹ごし豆腐の硬さのものを食べはじめていなかったら
- 16ヵ月までに柔らかくした家族の食事を食べ始めていなかったら





# こどもの歯と歯並び・咬み合わせ ～成長と予防～



歯科医師 佐々木 康成

「健康は食から歯から元気から（平成25年）」「歯と口は健康・元気の源（みなもと）だ（平成26年）」「健康も楽しい食事もいい歯から（平成28年）」。これらは、日本歯科医師会が毎年発行する「歯の健康週間」の標語の例です。平成25年からは、それまでの「歯の健康週間」から「歯と口の健康週間」になりました。身体の健康にお口の健康が大切だと伝えていきます。そのお口の健康を支えるのが、一つ一つの歯とその歯が形作る、歯並び・咬み合わせです。その成長にはこどものときからの環境の影響が重要であることを考えたいと思います。

## 歯の成長への影響

むし歯のなり易さに親からの遺伝の影響と心配される場合がありますが、歯の形成に影響を及ぼす、ごく一部の遺伝子異常（エナメル質形成不全症や象牙質形成不全症など）や原因が分かっていないエナメル質形成異常（減形成といわれるもの）を除いて、多くは環境に基づいてむし歯のなり易さや進み易さが決まります。すなわち、むし歯の原因と予防として、むし歯菌の定着とそれを防ぐ歯磨き、歯の萌出後の幼若な段階からの唾液から歯のエナメル質へのカルシウムの取り込みや、飲食物や補助剤からのフッ素によるエナメル質の強化、間食としての砂糖含有の甘味物の内容や摂取の仕方など、いずれも日々のお口の環境の問題です。乳歯の時期からのむし歯の広がりや進み具合は、後から出てくる永久歯のむし歯やむし歯のなり易さにも影響します。

## 歯並び咬み合わせに及ぼす環境の影響

乳歯の歯並びの約4分の1程度には、何等かの咬み合わせの異常があることが分かっています。歯並びの凸凹などの問題を入れるとさらに割合は増えます。乳歯の歯並びや咬み合わせの問題は永久歯の歯並び・咬み合わせにも関係するため、乳歯の時期からの予防が重要です。乳歯をむし歯や外傷で早期に喪失したり、むし歯を放置して重症化させることで、永久歯の出方や形成状態に影響を及ぼし、結果として、凸凹な歯並びや、反対咬合といわれる不正咬合につながることがあります。このような影響を未然に防ぐためには、むし歯は早期に進行

予防や治療を行い、歯を失っても、失った隙間を早期に装置（健康保険の一部適応あり）を使って補うことが重要です。その他に、歯の出方や、歯を囲むさまざまな組織（軟組織）が咬み合わせに影響を及ぼすものとして、6歳ごろに出てくる下顎の前歯が乳歯の舌側に萌出しやすいことや上唇の内側のひだ（上唇小帯）が長く伸びた状態で前歯の隙間が生じている場合など、それぞれ適時に、乳歯を抜いたり、ひだを切除するなど環境を変えることができます。

## 口の機能が咬み合わせに及ぼす影響

歯並びの内側と外側からは筋力が動き、それらの均衡のとれているところに健康な歯並び・咬み合わせが形成されます。すなわち、口唇、頬、舌などを動かす筋肉の調和が重要です。指しゃぶり・歯ぎしりなどさまざまな、口に関わる習癖は、筋肉の異常な動きが関わり、上下の咬み合わせの隙間（開咬）をはじめ、さまざま不正咬合につながる原因になります。そこで、習癖に対する予防や訓練が、健康な歯並び咬み合わせに重要です。

また、耳鼻科系の慢性的な病気の中には、鼻づまり・扁桃腺肥大やアデノイドなどの気道の問題で鼻からの呼吸（鼻呼吸）がうまくできず、習慣的な口からの呼吸（口呼吸）によって、開咬や反対咬合などの不正咬合につながり易くなります。鼻呼吸ができるよう、耳鼻科での治療相談や、鼻呼吸が本来可能な習慣性の口呼吸の場合は、鼻呼吸を進めるための口唇とじなどの訓練が役に立つことがあります。



## まとめ

乳歯・永久歯とその歯並び咬み合わせの成長は、親知らずを除いても生まれてから15年ほどかけて作られていきます。その間、一つ一つの歯と、その歯が形作る歯並び・咬み合わせは、成長の時期に応じたさまざまな予防によって、その健康を育んでいくことが可能です。むし歯のなり始めや歯並び・咬み合わせの問題には気が付きにくいことも多く、問題を大きくしない予防や適時の治療を考えるためには、子ども達のお口を熱心を守る小児歯科専門医や専門歯科医院などでの相談や受診をお勧めします。



## 「看護の日」、「看護週間」

5月12日は、ナイチンゲールの誕生日。それにちなみ毎年、5月12日は「看護の日」とされており、その日を含む週の日曜日から土曜日までの7日間を「看護週間」として制定されています。



当センターでは、看護週間の期間内に「小さな看護師さん」の記念撮影会や、「馬とふれあう会」、「患者さんの祖父母の方々・近隣の皆さまに向けた病院見学会」など患者さんやご家族参加型のイベントを開催しました。

多くの皆さまにご参加いただき、ありがとうございました！当センターを身近に、そして少しでも楽しい場所と感じてくださっていたら幸いです。



「馬とふれあう会」は、秋にも開催予定ですので逃してしまった方は、是非次回をお楽しみにお待ちください!! (左の写真は、総長が乗馬している場面です。職員も乗馬させてもらいました。)

## 今年も開催!!大野さんのふれあいコンサート

6月17日(金)午後、今年で9回目となる大野和士さんの「このころのふれあいコンサート」が開催されました。開演前から楽しみに待つ外来のお子さんなど2階席まで駆けつけたお子さんやご家族で満員御礼の大盛況。

素敵で力強い美声が待合ホール内に響き渡りました。皆さまにとって楽しい時間、思い出となりましょうか？



## 7月1日は、ファシリテイドッグの日

7月1日が何の日かご存知ですか？なんと、2016年から「ファシリテイドッグの日」となったのです！

ファシリテイドッグとは、1つの病院で、その病院の医療スタッフの一員として毎日お仕事する犬のことです。

当センターでは、NPO法人シャイン・オン!キッズからベイリー(8才・男の子)が勤務しています。

これからもヨロシクネ!!



ベイリーとハンドラーの森田さん

## 「病院ボランティア」のご案内

当センターのボランティア・グループ「オレンジクラブ」には、300人以上の方々がボランティアとして登録され、個人と団体による27のグループがさまざまな活動を行っています。

「ひとの役に立ちたい」と他者を支えるための活動を通して、「実は支えられている」「子どもたちの笑顔やご家族のありがたうの言葉に元気や勇気をもらっています」との感想を持つ方が多くいらっしゃいます。

無償の奉仕を根気強く続けてくださる方々の活動は外部からも高い評価を受けています。

診断・治療を受けることもたちとご家族の支援のため、あなたの力を貸してください。

イラスト\*ヨシタケ シンスケさん



### ■申し込みから実際の活動までの流れ

- ①説明会（火曜日）又は研修会への参加
- ②ボランティア・コーディネーターによる面接（活動の希望等について伺います。）
- ③申込書の提出

ボランティア活動に少しでも関心がありましたら、どうぞ遠慮なく、下記へご連絡ください。

神奈川県立子ども医療センター 総務課

電話：045-711-2351（内線2288）

e-mail:kcmcvolunteer.1591@kanagawa-pho.jp

### \* ボランティア研修会

ボランティアご希望の方を対象に  
年3回（3月、6月、10月）開催

### \* チャリティーバザー&イベント

年2回（5月、12月）開催

どなたでも  
参加可能

## 「オレンジクラブ」の活動

「オレンジクラブ」の活動のいくつかを紹介します。

### 外来

通院のこともたちとご家族をサポートします。受診のお手伝い、ご案内、短時間のお子様のお預かりなどが主な仕事です。折り紙の指輪や腕時計のご褒美はお子様方がとても楽しみにしています。



### 患者図書室

患者図書室で病気にに関する書物の閲覧やパソコンによる情報収集のお手伝いをしています。



### 病棟

外来ボランティアを6か月経験された方が、入院・入所中のお子様の遊びやお喋りの相手をして、少しでも入院生活をうるおいのあるものにする活動です。

### 季節飾り

お正月、お雛様、こいのぼり、七夕、クリスマスなど、季節感の感じられる飾りを院内に飾ります。



ピアサポーターは、病気や障害のある子どもを育てた経験のある保護者が、同じ問題に直面している家庭に寄り添い、心のささえや小さな相談にも手が届くサポート活動をしています。

子ども医療センターでのご相談は『毎週火～金 am10:00～pm3:00』

本館1階患者図書室カウンターで受付けています。

<事前予約不要 祝祭日・年末年始休み>

電話番号 045-711-2351 内線 3192

# 外来担当医週間一覧表

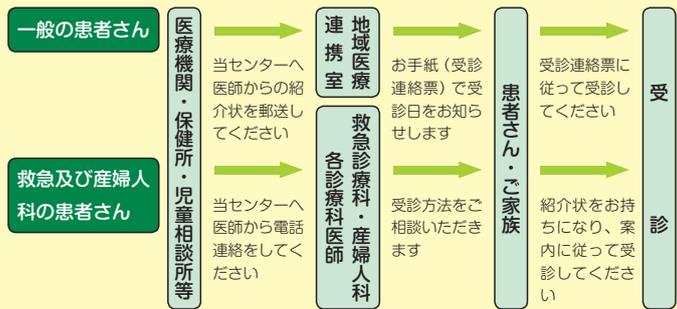
(平成28年8月現在)

## お願いと注意事項

- 当センターでは、産婦人科・母性内科を除き原則15歳以下の患者さんを対象に診療を行っております。
- 当センターは、紹介に基づく予約制です。紹介状を地域医療連携室までお送り下さい。診察日が決定しましたら患者さんにご連絡します。
- 急を要する場合は、紹介病院医師から直接、担当の診療科医師又は救急外来の医師に電話でご連絡下さい。
- 診療科によっては、週ごとに外来担当医師が変わることがあります。また、週によっては診療を行わない曜日がある診療科があります。

## 【紹介予約受診システム】

当センターは、医療機関や保健所等からご紹介いただいた患者さんが、初診の予約をお取りになり受診していただく「紹介予約制」を取らせていただいております。予約の方法・手続きにつきましては下記をご覧ください。



※紹介状の添付資料(画像やフィルム等)も紹介状と併せて事前にお送りください。  
 ※紹介状用紙(料金受取人払)の送付をご希望の場合は、地域医療連携室までご連絡ください

## 総合診療科

	月	火	水	木	金
午前	松井 潔	松井 潔	松井 潔	松井 潔	松井 潔
午後	田上 幸治	フォロー外来	田上 幸治	松井 潔	田上 幸治 松井 潔 (二分脊椎水頭症)

## アレルギー科

	月	火	水	木	金
午前	栗原 和幸 高増 哲也	栗原 和幸 森 里美	栗原 和幸 高増 哲也 津曲 俊太郎 石津 博子 森 里美	高増 哲也 津曲 俊太郎 (3・4・5週) 森 里美 (1・2週)	
午後	栗原 和幸 高増 哲也 津曲 俊太郎 石津 博子			高増 哲也 (3・4・5週) 津曲 俊太郎 (1・2週) 石津 博子 (3・4・5週) 森 里美 (1・2週)	

## 遺伝科

	月	火	水	木	金
午前	黒澤 健司	黒澤 健司			遺伝科外来 横井 貴之
午後	遺伝科外来	遺伝科外来 湊川 真理		ゲノム診療外来 (遺伝力ウンセリング)	黒澤 健司 (1・2・4週新患) 横井 貴之 (3・5週新患) 予診

## 感染免疫科

	月	火	水	木	金
午前	今川 智之		今川 智之 鹿間 芳明		鹿間 芳明

## 腎臓内科

	月	火	水	木	金
午前	高橋 英彦			高橋 英彦	高橋 英彦

## 循環器内科

	月	火	水	木	金
午前		柳 貞光 咲間 裕之	上田 秀明	上田 秀明 金 基成	シナジス
午後	小野 晋	柳 貞光		上田 秀明	柳 貞光

## 神経内科

	月	火	水	木	金
午前	後藤 知英	井合 瑞江		辻 恵	後藤 知英 市川 和志
午後	露崎 悠 高嶋 裕美子	井合 瑞江 後藤 知英 池田 梓 小林 拓也 (4週) 辻 恵 (1・3週)	在宅呼吸器外来 BTX1 (1週) BTX2 (3週) 辻 恵 (2・4・5週)	市川 和志 後藤 知英 成 健史	後藤 知英 露崎 悠

## 救急外来

	月	火	水	木	金
午前	田上 幸治	田上 幸治	林 拓也	林 拓也	山田 香里
午後	田上 幸治	田上 幸治	林 拓也	林 拓也	山田 香里

## 新生児科

	月	火	水	木	金
午前		柴崎 淳 育児支援外来 発達支援外来 偏食外来 (大山 牧子)	柴崎 淳 大山 牧子 下風 朋章	猪谷 泰史 豊島 勝昭 在宅支援外来 (星野 陸夫)	
午後		星野 陸夫 友滝 清一 岸上 真 発達支援外来 偏食外来 (大山 牧子) 育児支援外来	シナジス	1ヶ月健診	

## 内分泌代謝科

	月	火	水	木	金
午前	安達 昌功 朝倉 由美	安達 昌功 (1・2・3・5週) 室谷 浩二 (4週)			安達 昌功 (新患)
午後	安達 昌功 室谷 浩二 (1・3・5週) 朝倉 由美 (2・4週)	安達 昌功	花川 純子	安達 昌功	室谷 浩二 朝倉 由美 中村 雅博

## 血液・再生医療科

	月	火	水	木	金
午前	後藤 裕明	後藤 裕明	横須賀 とも子	岩崎 史記	浜之上 聡 後藤 裕明
	造血細胞移植後フォローアップ外来／担当医・看護師				

## 一般外科

	月	火	水	木	金
午前		新開 真人 北河 徳彦 望月 響子 臼井 秀仁		新開 真人 北河 徳彦 望月 響子 臼井 秀仁	
午後		新開 真人 北河 徳彦 望月 響子 排泄外来 (1・3・5週) 胃ろう外来 (1・5週 望月) (3週 新開) (不定期 北河) WOC (1・3週)	術前	検査	

## 整形外科

	月	火	水	木	金
午前	中村 直行 加藤 慎也 松田 蓉子 (新患)		中村 直行 加藤 慎也 (新患) 百瀬 たか子 (新患) 山田 俊介		山田 俊介 (新患) 中村 直行 百瀬 たか子 松田 蓉子
午後			山田 俊介	中村 直行 加藤 慎也 百瀬 たか子 山田 俊介 松田 蓉子 阿多 由梨加	

## リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	上原 さおり				
午後	上原 さおり		上原 さおり 小泉 亜紀 (1週・3週)	上原 さおり	

## 形成外科

	月	火	水	木	金
午前		小林 眞司 安村 和則 筋師 優佳 上木原 達哉 平川 崇		安村 和則 筋師 優佳 上木原 達哉	安村 和則 筋師 優佳 上木原 達哉
午後		小林 眞司 (1週) 安村 和則 筋師 優佳 上木原 達哉		府川 俊彦 (3週) 小林 眞司	

## 脳神経外科

	月	火	水	木	金
午前		伊藤 進		伊藤 進	伊藤 進

## 心臓血管外科

	月	火	水	木	金
午前	麻生 俊英 武田 裕子 大中臣 康子 太田 教隆 小林 真理子				麻生 俊英 武田 裕子 大中臣 康子 太田 教隆 小林 真理子

## 皮膚科

	月	火	水	木	金
午前	馬場 直子 鈴木 亜希		馬場 直子 鈴木 亜希	馬場 直子 和田 秀文 鈴木 亜希	馬場 直子 鈴木 亜希
午後		馬場 直子 鈴木 亜希		馬場 直子 鈴木 亜希 (レーザー治療のみ)	

## 泌尿器科

	月	火	水	木	金
午前	山崎 雄一郎 (外来) 金 宇鎮 (外来) 今村 正明 (外来) 林 千裕 (検査)		林 千裕 (検査)		金 宇鎮 今村 正明
午後	今村 正明 林 千裕 (検査)		山崎 雄一郎 金 宇鎮 (外来) 今村 正明		山崎 雄一郎 (外来) 金 宇鎮 (外来) 今村 正明 (外来・検査)

## 眼 科

	月	火	水	木	金
午前	松村 望 藤田 剛史 浅野 みづ季 脇屋 匡樹	浅野 みづ季 (不定期) 脇屋 匡樹 (不定期)	藤田 剛史 浅野 みづ季 脇屋 匡樹	藤田 剛史 松村 望 浅野 みづ季 脇屋 匡樹	井上 克洋 (1週) 浅野 みづ季 (不定期) 脇屋 匡樹 (不定期)
午後	藤田 剛史 松村 望 浅野 みづ季 (不定期) 脇屋 匡樹 (不定期)	浅野 みづ季 脇屋 匡樹	藤田 剛史 浅野 みづ季 脇屋 匡樹	浅野 みづ季 (不定期) 脇屋 匡樹 (不定期) 呉竹 容子 (1週) 伊藤 竜太 (2週)	脇屋 匡樹 浅野 みづ季

## 耳鼻いんこう科

	月	火	水	木	金
午前	松永 早知子	田中 恭子 佐合 智子	井上 真規 佐合 智子	松永 早知子	井上 真規 田中 恭子
午後		井上 真規 田中 恭子 佐合 智子	井上 真規 (全週検査) 田中 恭子 (全週検査) 佐合 智子 (全週検査) 田中 恭子 (2・4週気切外来) 佐合 智子 (2・4週気切外来) 塩野 理 (2週)	高田 顕太郎	井上 真規 (検査) 田中 恭子 (検査)

## 放射線科

	月	火	水	木	金
午前	MRI・CT・US・RI 相田 典子 藤井 裕太 野澤 久美子 平山 麻利子	MRI・CT・US・RI 相田 典子 藤井 裕太 野澤 久美子 平山 麻利子	MRI・CT・US・RI 相田 典子 藤井 裕太 野澤 久美子 平山 麻利子	MRI・CT・US・RI 相田 典子 藤井 裕太 野澤 久美子 平山 麻利子	MRI・CT・US・RI 相田 典子 藤井 裕太 野澤 久美子 平山 麻利子
午後	MRI・CT・US・RI 相田 典子 藤井 裕太 野澤 久美子 平山 麻利子	MRI・CT・US・RI 相田 典子 藤井 裕太 野澤 久美子 放射線治療 伊藤 英子 平山 麻利子	MRI・CT・US・RI 相田 典子 藤井 裕太 野澤 久美子 平山 麻利子	MRI・CT・US・RI 相田 典子 藤井 裕太 野澤 久美子 放射線治療 大村 素子 平山 麻利子	MRI・CT・US・RI 相田 典子 藤井 裕太 野澤 久美子 平山 麻利子

## 齒科

	月	火	水	木	金
午前	佐々木 康成 大江 智可子 成瀬 正啓 佐久間 秀二	佐々木 康成 大江 智可子 成瀬 正啓 高橋 摩理 (2週)	佐々木 康成 大江 智可子 成瀬 正啓	大江 智可子	佐々木 康成 大江 智可子 成瀬 正啓
午後	佐々木 康成 大江 智可子 成瀬 正啓 佐久間 秀二	佐々木 康成 成瀬 正啓 高橋 摩理 (2・4週)	成瀬 正啓 高橋 摩理 (1・3週)	佐々木 康成 大江 智可子 成瀬 正啓 土肥 雅彦 (2・4週)	佐々木 康成 大江 智可子 成瀬 正啓

## 児童思春期精神科

	月	火	水	木	金
午前	南 達哉 (新患) 小松崎 圭 (新患) 庄 紀子 (新患) 黒岩 小百合 (再来)	庄 紀子 (新患) 南 達哉 (新患) 豊原 公司 (新患) 小松崎 圭 (新患)	庄 紀子 (新患) 豊原 公司 (新患) 小松崎 圭 (新患) 黒岩 小百合 (新患)	南 達哉 (新患) 新井 卓 (再来) 小松崎 圭 (再来) 豊原 公司 (再来)	豊原 公司 (新患) 新井 卓 (再来) 南 達哉 (再来) 庄 紀子 (再来) 黒岩 小百合 (再来)
午後	豊原 公司 (再来) 南 達哉 (再来) 庄 紀子 (再来) 小松崎 圭 (再来) 谷本 瑠奈 (再来)	南 達哉 (再来)	庄 紀子 (再来) 豊原 公司 (再来) 谷本 瑠奈 (再来) 山本 恭平 (第4水曜)	新井 卓 (再来) 庄 紀子 (再来) 小松崎 圭 (再来) 南 達哉 (再来) 黒岩 小百合 (再来)	小松崎 圭 (再来) 豊原 公司 (再来) 谷本 瑠奈

## 産婦人科

	月	火	水	木	金
午前	別途掲示 (産科初診) 近藤 真哉 (産科再診) 望月 昭彦 (産科再診)	別途掲示 (産科初診) 上原 萌美 (産科再診) 板井 俊幸 (産科再診)	別途掲示 (産科初診) 長瀬 寛美 (産科再診) 小清水 奈緒 (産科再診)	別途掲示 (産科初診) 志村 茉衣 (産科再診)	別途掲示 (産科初診) 石川 浩史 (産科再診) たまご外来 長瀬 寛美 (小児婦人科外来)
午後	母乳外来 (産科) 胎児相談外来 (産科)	母乳外来 (産科)	たんぽぽ外来 (産科1・3週) 妊娠前外来 (産科4週)	小児婦人内分 泌 神原 秀也 (婦人科最終週)	母乳外来 (産科)

## 母性内科

	月	火	水	木	金
午前	萩原 聡子				

## 緩和ケア外来

	月	火	水	木	金
午前	三輪 高明	堀木 とし み (APS)	三輪 高明	堀木 とし み (APS)	三輪 高明
午後	三輪 高明	三輪 高明		三輪 高明	三輪 高明

# セクション紹介

## 第4回 「栄養管理科」を紹介します。



栄養管理科は、患者様の**栄養管理**と入院中の**食事&ミルクづくり**をおこなっています。

### 栄養管理

患者様一人ひとりに対して定期的な栄養評価をしています。病棟訪問や栄養相談、多職種と連携したNST（栄養サポートチーム）活動を通じて、適切な栄養管理を行います。

### 病院の食事

食事づくりは、患者様の治療を助け、入院生活の癒しとなるように、**★おいしく楽しい食事 ★安心・安全な食事 ★治す力・癒す力になる食事**を心がけています。

病院の食事には栄養量の基準がありますが、和洋中の献立を幅広く取り入れて、季節の果物や行事食も楽しんでいるだけのように工夫しています。

厨房には大型の調理器具があり、一度にたくさんの食事を作れるようになっていますが、病態により栄養成分を調整した特別食、成長に合わせた離乳食、特定の食材を除去したアレルギー食などたくさんの食種があり、大量調理から1人分の調理まで様々な対応しています。

「選択食」（常食のみ）、15時のおやつ（食種による）もあり、週に1度は手作りおやつの日です。



回転釜



スチームコンベクションオーブン



手作りおやつ



温冷配膳車



食器洗浄機

### 誤配膳の防止

アレルギーや禁忌に対する禁止食品が多くあり、誤配膳を防止するためのチェックを何段階にも行っています。



### 調乳室

毎日500本のミルク作りと1000本以上の洗瓶をおこないます。普通ミルクの他、アレルギー用、特定の疾患用など、数種類のミルクがあります。



調乳室



洗瓶機



ミルク

### イベント

通常の献立の他に、行事食やイベント食、ハイキング給食（対象病棟のみ）を実施しています。外泊ができない長期入院中でも、食を通じて楽しい時間を過ごしていただきたいと思っています。



人気のナン & キーマカレー



お正月



クリスマス



ひなまつり（常食）



ひなまつり（幼児食）



ひなまつり（ミキサー食）



マドレーヌ作り



たこやきパーティー



ハイキング

2016/02/08 改正

### ■京浜急行「弘明寺駅」より

(徒歩3分) → バス停「弘明寺口」乗車 (所要時間 約10分)

- 「井10」系統・「こども医療センター」行き

時	平日	土曜	休日
6	44	54	56
7	09 37	37	39
8	02 27 52	27	22
9	17 41	16 59	10 49
10	26	40	41
11	11 55	24	29
12	41	10 55	14 56
13	25	40	44
14	11 55	29	29
15	41	11 59	15 56
16	25	46	45
17	11 59	33	31
18	31 52	16 55	14

- 「東01」系統・「東戸塚駅東口」行き

時	平日	土曜	休日
6	28 49	55	55
7	06 20 35 48	16 49	16 47
8	13 25 38 51	06 31 55	06 31 55
9	21 28 42	13 41	40
10	10 48	06 24	04 35
11	27 38	06 37	05 31
12	08 23 48 58	06 29	05 39
13	28 40	05 35	05 33
14	08 48	10 37	10 37
15	03 47	07 44	08 45
16	07 20 50	09 40	12 38
17	20 49	08 43	05 44
18	13 23 34	07 43	05 45

- 「横44」系統・「戸塚駅東口」行き / 「戸45」系統・「戸塚駅東口」行き

時	平日	土曜	休日
6			
7			
8	09 45	28	24
9	17 47[戸45]	35	32
10	16 46[戸45]	37	32
11	16 46[戸45]	37	31
12	16 46[戸45]	37	34
13	16 46[戸45]	40	37
14	16 46[戸45]	42	39
15	16 46[戸45]	34	32
16	16 46[戸45]	34	32
17	16 46[戸45]	34	32
18	16 56	34	32

- JR「横浜駅」東口より (所要時間 約50分)

- 「横44」系統・「戸塚駅東口」行き

時	平日	土曜	休日
7	30	50	48
8	06 38	56	55
9	37	56	55
10	37	56	52
11	37	56	55
12	37	59	58
13	37		
14	37	01 53	00 53
15	37	53	53
16	37	53	53
17	37	53	53
18	17 57	53	53

- JR「東戸塚駅」東口より (所要時間 約16分)

- 「東01」系統・「井土ヶ谷下町」行き

時	平日	土曜	休日
6	35 52	33	33
7	00 32 47	08 25 58	06 47
8	05 27 56	13 49	09 59
9	12 54	11 42	19 41
10	34 54	04 31	11 38
11	14 32 54	12 45	11 43
12	12 34 54	19 45	19 43
13	14 42 54	12 48	14 48
14	14 34	12 48	10 46
15	02 14 36 56	16 48	21 46
16	26 56	17 53	14 32
17	08 28 55	17 52	16 47
18	13 31 51	13 52	16 47

- JR「戸塚駅」東口より (所要時間 約23分)

- 「横44」系統・「横浜駅東口」行き
- 「戸45」系統・「桜木町駅前」行き
- 「戸25」系統・「こども医療センター」行き

時	平日	土曜	休日
6	02		
7	09 39	22	22
8	09 42	22	22
9	12 42	22	22
10	12 42	22	22
11	12 42	22	22
12	12 42	22	22
13	12 42	23	23
14	12 42	23	23
15	12 42	23	23
16	12 42	23	23
17	22	23	23
18	12	23	23

# 『こども医療センター』発 バス停の時刻表

2016/02/08 改正

## 弘明寺駅・横浜駅・井土ヶ谷方面

- 「無印」＝「井土ヶ谷下町」行き
- 「横」＝「横浜駅東口」行き
- 「別」＝「別所中里台経由 井土ヶ谷下町」行き
- 「桜」＝「桜木町駅前」行き

時	平日	土曜	休日
5			
6	別 別 20 43 50	別 28 48	別 28 48
7	別 別 横 07 08 16 32 38 48	別 13 23 40 42	別 14 21 42 58
8	別 桜 別 横 別 00 02 03 21 24 32 43 50	別 02 13 28 42 52	02 24 42 45
9	桜 別 横 別 05 12 13 28 35 58	04 26 35 42 57	14 25 34 42 56
10	桜 横 横 05 10 35 43 50	別 15 19 42 46 57	別 14 26 42 53 58
11	桜 別 横 05 10 28 30 35 48	横 別 27 42 45	横 別 26 42 46 58
12	桜 別 横 別 05 10 13 28 35 50 58	別 00 27 34 42	別 26 34 42 58
13	桜 横 別 05 10 30 35 43 58	別 00 13 28 46	別 14 30 46
14	桜 別 横 05 10 28 30 35 50	別 02 04 28 44 46	別 02 04 26 43 46
15	桜 別 横 別 05 13 18 30 35 52 58	別 04 30 32 46	別 02 28 37 46
16	桜 横 別 05 12 35 42 43	別 04 19 33 46 57	別 02 18 30 46 48
17	横 別 横 別 05 12 24 31 44 45 58	09 33 45 46	別 03 32 44 46
18	別 横 別 11 23 29 35 47 52	別 08 25 29 46	別 03 32 44 46
19	別 横 別 07 21 25 33 42 52	別 07 14 27 44	別 03 28 32 44
20	別 07 20 24 44	別 04 07 30 53	別 10 11 31 52
21	別 10 24 41	21	20
22	07 51		

## 戸塚駅・東戸塚駅方面

- 「無印」＝「戸塚駅東口」行き
- 「東」＝「東戸塚駅東口」行き

時	平日	土曜	休日
5	57		
6	12 18 24 36 57	12	12
7	東 東 東 東 15 29 44 57	東 東 東 03 24 57	東 東 東 03 24 55
8	東 東 東 11 22 34 47 53	東 東 14 34 39	東 東 14 30 39
9	東 東 東 東 00 25 30 37 51 55	東 東 東 03 21 41 49	東 東 03 38 48
10	東 東 19 24 54 57	東 東 14 32 44	東 東 12 38 43
11	東 東 24 36 47 54	東 東 14 44 45	東 東 13 38 39
12	東 東 東 17 24 32 54 57	東 東 14 37 44	東 東 13 41 47
13	東 東 東 07 24 37 49 54	東 東 13 43 47	東 東 13 41 44
14	東 東 17 24 54 57	東 東 18 45 49	東 東 18 45 46
15	東 東 12 24 54 56	東 東 15 41 52	東 東 16 39 53
16	東 東 東 東 05 16 24 29 54 59	東 東 17 41 48	東 東 20 39 46
17	東 東 24 29 54 58	東 東 16 41 51	東 東 13 39 52
18	東 東 東 東 22 24 32 43 55	東 東 東 15 41 45 51	東 東 東 13 39 45 53
19	東 東 東 04 09 21 44 51	東 東 15 36 43	東 東 16 36 45
20	東 東 東 東 02 07 23 38 54	東 東 01 36 45	東 東 09 35 45
21	東 東 07 28	東 東 04 27	東 東 09 41
22	東 14		

## 駐車場の利用

平成 28 年 6 月から第 3 駐車場の工事をおこなっており、駐車台数が減少しております。(平成 29 年 3 月終了予定) ご来院の皆さまには、ご迷惑をおかけしております。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

### 駐車料金

利用区分	料 金
診療等を受ける方 診療等を受ける方のご家族の方	1 日 1 回 (※) 200 円 (30 分まで無料)
上記以外	3 時間まで (※) 200 円 (30 分まで無料) 以後 1 時間ごとに 100 円

(※) 第 3 駐車場については 100 円

### 外来受診、付き添い及び面会の方

- 外来受診の方は、会計受付又は防災センターに診察券をご提示ください。
- 入院付き添い及び面会の方は、防災センターにお越しください。

### 減免 (次の方は会計受付または防災センターへお越しください)

- 1 身体障害者手帳および電気自動車登録カードを提示した場合
- 2 車椅子、ストレッチャー及びベビーカーをご利用の方
- 3 病院側からご家族の来院をお願いした場合

### 緑化協力金のお願い

駐車場をご利用の際、地球温暖化防止のため、緑化協力金へのご寄付 (任意 20 円) をお願いいたします。

### 駐車場案内

当センターには第 1・第 2・第 3 駐車場があります。日中は警備員が誘導しておりますので、警備員の指示に従い駐車してください。



## 患者・家族滞在施設「リラのいえ」

当センターから徒歩 5 分のところに「リラのいえ」があります。「リラのいえ」は、患者さんにご家族のための宿泊滞在施設です。経済的な負担を減らし、精神的な支えとなることを願い、認定 NPO 法人スマイルオブキッズが当センターと協力して管理・運営しています。きょうだい児預かり保育も行っています。



- 宿泊室：8 洋室 (バス・トイレ・エアコン・テレビ・冷蔵庫付)
- 共有施設：台所・食堂・洗濯乾燥室・多目的ホール・事務管理室 (24 時間ボランティア対応)

〒 232-0066 横浜市南区六ツ川 4-1124-2  
TEL 045-824-6014

[www.lilanoie.jp](http://www.lilanoie.jp)

宿泊料金 1 泊	料 金
患儿	無 料
付き添い家族は 1 人まで	1,500 円
付き添い家族 2 人目からは 1 人につき	1,000 円
付き添い家族の未就学児は 1 人につき	無 料
付き添い家族の未就学児 2 人目からは 1 人につき	500 円