

サービス

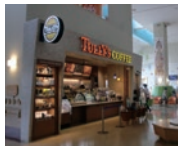
■食堂（管理棟1階）

平日 朝食 7:30～11:00
 昼・夕食 11:00～19:30
 土日祝 昼食 11:00～15:00
 夕食 16:00～18:00



■コーヒESHOP（本館1階）

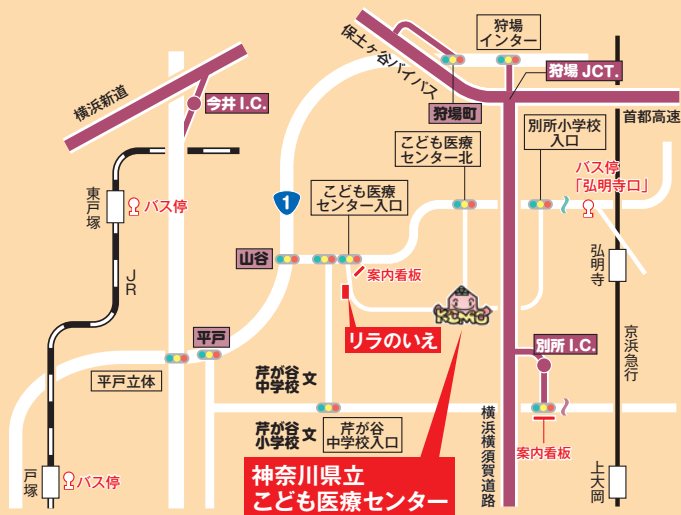
平日 7:30～19:00
 土日祝 10:00～17:00



■コンビニエンスストア

（管理棟1階）

8:00～21:00



こども 医療通信



こどもの健康セミナー開催!



～こどものこころのケアネットワーク事業～

「からだの病気を持つ子どもと親への
こころのサポート」

- ① 緩和ケアサポートチームの取り組み
- ② 思春期の心の揺らぎをいかに支えるか

日時 令和2年1月18日（土）
 午後2時から午後4時まで
 （受付：午後1時30分～）

定員
300名



会場 横浜市社会福祉センター

次の講座は こども医療 健康セミナー 検索

詳しくは <http://kcmc.kanagawa-pho.jp/> をご確認ください



地方独立行政法人神奈川県立病院機構
 神奈川県立こども医療センター
 Kanagawa Children's Medical Center

発達に心配のあるこどもの遊びを援助する ～医師の立場から～

こども医療センターでは年4回一般の方に向けて、こどもの病気について分かりやすいページでは、5月・7月に開催されたセミナーの内容を抜粋してご紹介しま

す!!また、今後の開催予定は **こども医療 健康セミナー** 検索

新生児科医師 山口 直人

発達と遊びの関係

子どもの脳は生まれて最初の2-3年間に最も急速に発達することが知られており、発達の土台が作られる重要な時期と考えられています。ユニセフの研究のまとめによると成長や発達に特に必要なものは「健康」「栄養」「応答的な関わり」「安心・安全」「早期からの学び」の5項目で、子どもたちはこの中の多くの部分を遊びから得ています。

遊びを考えるときに大事なこと

遊びが発達にいい!と言われると、なんだか発達にいい特別な遊びをしなくてはいいような気持ちになることがあるかもしれませんが、そんなことはありません。遊びには発達にいいかどうかよりも「子ども自身がやりたい遊びかどうか」「子どもが遊びを楽しんでいるかどうか」の方がより重要だと考えられています。Youtubeでユニセフが「遊びとは自分らしくいること」という動画を公開しています。おすすめです。

どんな遊びがある?

- 物を使った遊び：物そのものを知ったり、見立て遊びをすることが出来ます。
- 体を大きく動かす遊び：健康増進・運動機能を伸ばすだけでなく、安全な環境で少し荒っぽい遊びをすることもコミュニケーション・感情コントロールなどの発達に役立ちます。
- 建物の外で遊ぶ：家の外は感覚刺激の宝庫です。いわゆる五感や平衡感覚などを成長させます。子どもが自分から自由に新しいものに出会い、楽しむために、安全に気を配ることも大切です。
- やりとりのある遊び・ごっこ遊び：自分とは異なる立場の経験をしたり、ルールを決めたり、他の子どもと協力したりすることが社会性の発達につながります。この遊びの土台は大人と1対1でやる簡単なやりとり遊びです。

実際にいろいろな遊びを経験する

身近な子どもたちの遊び場に行って経験することが一番手軽でおすすめです。習い事やいわゆる療育も遊びの要素が入ることが多いですが、大人ができる・できない

いを評価したくなってしまうので注意しましょう。自宅でいろいろ遊びを工夫してみたい!と思うときには市販の書籍や旧こどもの城で開発された「健全育成のための活動プログラム(インターネットで閲覧可能)」などが参考になります。

遊びがうまくいかないとき

- ①遊びはうまくいってないが本人は楽しそう
基本的には楽しいのが一番なのでそのままでもOK。
- ②遊びの内容が難しすぎる/簡単すぎる
地域のいろいろな遊びが体験できる場所に行き別の遊びを試みましょう。
- ③生活上の他の課題がある
最初に紹介した発達に必要な5項目に不安定なところがあると遊びがうまくいきづらことがあります。
- ④子どもの発達上の特徴・課題がある
子どもの苦手な遊びがあるかもしれません。

遊びをサポートする

- 手伝う 「遊びだからうまくいなくてもまあいいか」くらいの気持ちで見守り、子どもがやっていることを褒めましょう。
- 環境を整える 「これで遊んでほしい」というときには他の興味を持ちそうなもの(他のおもちゃ・スマホ・テレビなど)をその場から減らしましょう。
- 見通しをつける 遊びの流れや内容がわかっていると取り組みやすいことがあります。場や遊びの内容を繰り返して慣れることが必要かもしれません。
- 課題の内容・レベルを変える 遊びは課題ではありませんが、興味やできることに合わせて内容を調整します。

みんなで考えよう・相談してみよう

子どもの遊びがうまくいかないとき、親が心配したり悲しくなったり腹立たしく感じたりすることがよくあります。そんな中でなにか工夫を考えるときは、自分1人よりも他の人と一緒に考えたほうがうまくいきます。家族や友人に加え、地域の子育て支援機関・健診・保育園や幼稚園のスタッフなどぜひ相談してみましょう。専門的な相談先を知りたいときは神奈川県小児保健協会のホームページから情報が得られます。

発達に心配のあるこどもの遊びを 援助する ～作業療法士の立場から～



作業療法士 永井 夏子

こどもにとって遊びとは・・・

こどもにとって遊びは学びであり、自由で楽しいものです。

自由に遊んでくれること、適度にチャレンジして慣れて習得してくれることを周りの大人は願います。こどもの遊ぶ姿を見守りながら「やったね!」「できたね!」といきたいのです。実際はそううまくはいかず、「興味を示さない」「もうちょっと頑張れば出来るのに」などとほがゆい思いをすることも多くあります。「気に入らなかったんだ」「まだ早かったかな」で済ませられる時は問題にはならないでしょう。心配になるのは「拒否する」「こたわる」「進まない」と感じる時です。そのような時には、苦手な遊びの中に含まれる要素を丁寧にみていくと、こどもがどんな特性をもつのか知ることができます。

【遊びを支える要素】



砂遊びをしないこどもがいるとします。「砂場を嫌がるということは砂に触りたくない」のではなく、もっと他にも理由があるかもしれません。匂いが苦手だったり、しゃがんだ姿勢を保つことが苦手なこともあります。「2歳を過ぎたのに砂を投げてばかりで発展しない…」といっても、両手でお団子を作ったり、型抜きをするなど造形的に遊ぶのは3歳くらいになってからです。苦手な部分や遊びの発達段階を理解することで、促し方は違ってきます。特に、発達に心配のあるこどもたちは感覚刺激に敏感（または鈍感）です。刺激をうまく処理できないために遊びにくく生活しにくいと読み取れる場合には、こどもの特性を理解して援助していくことが大切です。

援助する方法・・・

援助する方法の一つにスモールステップ（段階付け）があります。スモールステップとは「比較的達成が簡単な課題から開始して、徐々に難易度の高い課題へ変化させていくこと」です。作業療法で相談を受けることの多い縄跳びの例をあげました。どれだけ細やかなスモールステップを用意できるかが成功への近道となります。

また、集団場面での経験も遊びを通じて広がり養われます。こどもが集団の中で安心して過ごせるように、その場にいられるように助けていくことも援助する側の役目です。

【縄跳びのスモールステップ】

- ① その場で両足ジャンプ
- ② その場で連続ジャンプ
- ③ 両足をそろえて前に跳ぶ
- ④ 線を跳び越す
- ⑤ 揺れている縄を跳び越す
- ⑥ 縄を片手で回す
- ⑦ 片手で縄を回し、
- ⑧ タイミングをあわせて跳ぶ
- ⑨ 両手で縄を持って二回跳ぶ縄を回しながら跳ぶ

【新しい遊び / 経験を促す時には・・・】

- ＊ こどもは見たことがないことはやりません。どんなことでも一度はやってみせましょう。
- ＊ 皆と同じ練習方法でうまくいかない時には、練習量を増やすのではなく、練習方法を見直しましょう。道具の工夫も有効です。
- ＊ こども自身が出来るようになりたい、できたほうがいいと思っていることを優先して、出来ることを増やしましょう。

こどもの反応を丁寧によみとることによって、こどもの特性を理解し、おとなと一緒に遊ぶことを楽しんで欲しいです。

～ 自閉症児の偏食 と対応



患者家族支援部長、総合診療科医師 田上 幸治

Q 出された食べ物を見て嫌がった時、無理強いすることはよくないですか？

A 良くないです。自閉症児の食事に関する問題は、感覚の過敏性、不器用さが背景にあり、感染や精神的なことがきっかけで、何かを食べられなくなると、それに対するこだわりとそれを乗り越えるコミュニケーションの問題があるため、重度の偏食に至りやすくなります。対応方法ですが、基本は「**好きなものを好きなだけ**」です。すべての食事のレパートリーが20品目以上の軽症の児なら、大きな栄養上の問題が起きることはありません。不安やプレッシャーを与えることなく、食の幅を広げることは継続しましょう。嫌いなものを、ハンバーグやディップに混ぜて食べられるならそれも良い手です(hiding)。またFood chainingも良い手です。これは少しずつ食形態を変えながら、食の幅を広げる方法です。(例:フライドポテト→ハッシュドポテト→揚げた野菜→蒸した野菜)。

Q 小学校3年生から極度の偏食で、食事の8-9割はカップ麺で生きています。

A 1-2割は他のレパートリーがありますので、いろいろ食べているかもしれません。カップ麺に肉や野菜を入れることは可能でしょうか？ならばレパートリーは増やせます。また、カップ麺を生麺や他の麺に変えていくことが可能でしょうか？ならば、全粒粉を使った麺もあります。

Q 美味しそう(食べてみたい)と感じてもらう為にはどうすべきでしょうか？

A (本当は美味しくなくても) 家族が美味しそうに食べることです。そして、**食事は楽しく**食べましょう。

Q どうして自閉症のこどもはフライドポテト、スナック菓子、おにぎりが好きな人が多いのでしょうか？

A **みんなフライドポテト、銀シャリは大好きです！**
嫌いになったものが多くて、残っただけです。



Q ビタミン、ミネラルの不足での障害で要注意は？心臓や腎臓障害などが出ないか心配です。

A レパートリーが10-15品目以下では、栄養障害に注意しましょう。

Q 白米とフライドポテトのようなものしか食べないため、みんなと同じように給食を食べることが出来ず、家からお弁当を持参している。どのような対応が児童本人にとってよいか、教えてほしい。

A 基本は「**好きなものを好きなだけ**」です。幼稚園や学校などの**集団生活の中で、レパートリーが増える**ことが多いので、はじめは、個別に対応をお願いしたい。

Q 4歳、男児の相談です。3歳までは食事摂取出来ており、体重増加も良好。3歳2か月ごろから丸のみしようとしての嘔吐が増悪し、摂食不良となった。食べることに関心が薄く、食べ物を口に入れたがらず、入れると丸呑みする傾向となった。食事を片付けようとすると「食べる!!」と痙攣を起す、の繰り返しです。母親は、「もう限界」との発言もあり、どうしましょう？

A 母のまじめさ、一生懸命さが、児のプレッシャーとなり、悪循環になっているかもしれません。**母の苦勞をねぎらい**、少しリラックスして、好きなものを好きなだけ与えるようにしても大丈夫と、アドバイスしてあげましょう。



お困りのことがあれば
総合診療科 田上までご相談ください。

～ こだわりのあるこどもたちの 栄養相談でみえたこと ① ～



管理栄養士 田中 紀子

栄養相談では、離乳食を食べない、同じものしか食べないなどご家族が困りのようでお会いすることがあります。その場合、お子さんの素質に**「こだわり」**があることも見受けられます。その栄養相談で関りをもった子どもたち・ご家族へどのように対応しているかをお伝えします。

〇こだわりって何？

このお話では、こだわりを食べ物とを感じる範囲、味、色、触感、匂いとしています。お子さんそれぞれでこだわりがありますが、どういうふうに付き合っていくかが大切です。

〇全体的に栄養足りているかな？の目安は成長曲線

母子手帳に掲載されている成長曲線に身長と体重を点で示してみましよう。大事なのは右方向に増えていっているかです。順調ではないと感じたら医師に相談しましょう。

〇形態があっているかな？の目安は発達

身体の発達、例えば寝返り、ひとりすわりなどの機能は、口や舌の動きにもあわせて発達していると言われていきます。(図1) 月齢、年齢ではなくお子さんの発達レベルがどの段階か確認し離乳食や幼児期の食形態の目安をみていきます。

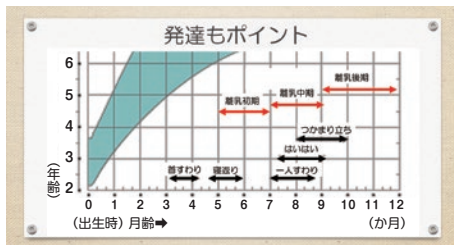


図1. 発達もポイント

〇食事記録でよくある例

よく伺うのは、白米がすき、サクサク・カリカリがすき、麺がすき、市販品がすき、前は〇〇ばかり食べたのに最近食べずに△△を食べるなどです。また摂取が難しいのは、色の濃い野菜、繊維の強い肉や魚です。見た目もありますが触感や咀嚼のしにくさも原因と考えます。

〇栄養素の何かが足りない!? 心配な例



白米だけ、ポテトだけなど食品で10-15種類以下だと角膜、皮膚の異常や便秘が起こりえます。不足が考えられる栄養素としてビタミンA・ビタミンB1・食物繊維などが挙げられますが食べる食品によって違います。症状がある場合は医師による治療が必要です。そして家庭でできることを管理栄養士がフォローします。

〇食事のバランスは最後にお話

ご家族の方は、偏った食事でバランスが悪いのではないかと気にされている方が多いです。栄養素の量を計算し不足がある場合、医師と相談し栄養剤や総合ビタミン剤などを提案することもあります。それらを利用し、まずは不安のリスクを取り除くようにします。



次の頁に続く ▶

～ こだわりのある子どもたちの 栄養相談でみえたこと② ～



管理栄養士 田中 紀子

○食べられない理由はさまざま（図2）

食事面では、適切な形態の確認と調理の提案、味の確認をしています。離乳食であれば醤油や味噌を適度に使い、味をつけることで食べやすくなります。

環境面では、食事時間を 15-30分目安とする、静かな場所などの工夫があります。詳しくは神奈川県小児保健協会偏食外来パンフレットで検索ください。（QR コードからも検索できます）



偏食外来パンフレット

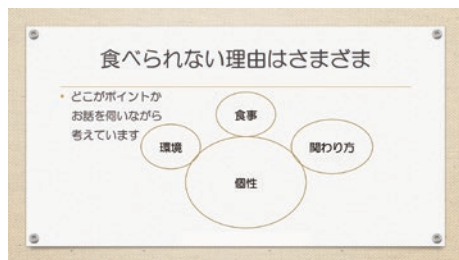


図2. 食べられない理由はさまざま



そして関わり方はとても大切です。わが子がかわいいけれど、困り果て、時には自分を責めてしまい、褒める余裕がない状態でお会いすることもあります。5秒椅子に座ったら褒めるなど少しでもできたことを見つけていきましょう。幼児、学童期以降も褒めることは大切です。

○お子さんの個性とゆっくりお付き合い

●その①：食べ物と認知する幅を広げるには

まずは好きな食べ物で少しだけの変化を取り入れます。とろけるチーズが OK ならキャンディチーズを少量だけ入れてみるなど少しだけの変化がポイントです。手作りなら好きな食感に近づけます。しかし、食べなかったときの疲労も強いので、バリバリが好きなお子さんは市販の野菜チップスやお惣菜の春巻きなども上手に使いましょう。

●その②：口腔過敏

お口の中はもともと過敏です。哺乳や離乳食で刺激を少しずつ受け入れて過敏を取り除いています。スキンシップしながら受け入れやすい部分から優しく触っていきます。

例) 自分の指 → 家族の指 → おもちゃ → 歯ブラシ

●その③：動き回るお子さんには

追いかけて食事をあげる時間を少し減らしていきたいですね。方法として視覚で伝えられるよう時計の絵、座って食べている絵などをこどもの理解度に合わせて作成するのはいかがでしょうか。

私たち管理栄養士は、美味しいもの（範囲が狭いことを受け入れて）を安全に（食形態をあわせて）楽しく（褒めてちょっとチャレンジ）食べることを目指しています。

セクション紹介

第13回「医療安全推進室」を紹介します。

医療安全推進室の役割は？

安全・安心の医療が実現できるように院内の各部門と連携しながら病院全体の安全管理体制を整えていく部門です。そのために病院スタッフ一丸となって取り組んでいます。

どんなスタッフがいるの？

医師・看護師・薬剤師・臨床工学技士・栄養士・事務などのさまざまな職種の人々がいます。定期的に会議を開き、色々な医療安全に関する問題について話し合っています。



職員対象の医療安全に関する講習の様子

仕事の内容は？

主な内容

- ① それぞれの職場の現状を調べたり、情報収集を行っています。
- ② ヒヤリハット、アクシデントの原因分析や予防策を検討しています。
- ③ 事故防止及び安全対策を各職場へ伝えていきます。
- ④ 医療安全管理マニュアルを作成しています。
- ⑤ 職員の危機管理・医療安全に関する意識向上を図っています。
- ⑥ 医療安全に関する職員教育・研修を行っています。
- ⑦ 医療安全に関する最新情報の広報活動を行っています。



毎年開催している
医療安全フォーラムの
1コマ

大野和士さん「こころのふれあいコンサート」

8月8日（木）に、こども医療センターの総合待合にて、毎年恒例、大野和士さんの「こころのふれあいコンサート」が開催されました。

大野さんのピアノ伴奏とともに4名の歌手の歌声がホールに響き渡りました。🎵

オペラだけでなく、子どもたちになじみのあるとなりのトトロの「さんぽ」や、忍たま乱太郎の「勇気100%」などを演奏してください、大盛り上がりとなりました。🎵



「Amazon Goes Gold」キャンペーン

9月27日（金）に、Amazon様が毎年9月に世界中で実施されている小児がんの啓発月間に合わせた「Amazon Goes Gold」キャンペーンの一環として、こども医療センターに入院・通院する子どもたちに400個以上のおもちゃをプレゼントしてくださいました。

病気と闘う子どもたちが一日でも早く元気になりますように！



周産期棟が新しくなりました！

2017年度より行っておりました周産期棟の改修工事が2019年8月に無事に終了し、9月から新周産期棟の運営が本格的に始まりました。多くの皆様にご協力いただき、ありがとうございました。



新しくなった
周産期棟を今後とも
よろしく
お願いします！



「病院ボランティア」のご案内

当センターのボランティア・グループ「オレンジクラブ」には、300人以上の方々がボランティアとして登録され、個人と団体による30のグループがさまざまな活動を行っています。

「ひとの役に立ちたい」と他者を支えるための活動を通して、「実は支えられている」「子どもたちの笑顔やご家族のありがたうの言葉に元気や勇気をもらっています」との感想を持つ方が多くいらっしゃいます。

無償の奉仕を根気強く続けてくださる方々の活動は外部からも高い評価を受けています。

診断・治療を受ける子どもたちとご家族の支援のため、あなたの力を貸してください。

イラスト＊ヨシタケ シンスケさん

■申し込みから実際の活動までの流れ

- ①説明会又は研修会への参加
- ②ボランティア・コーディネーターによる面接（活動の希望等について伺います。）
- ③申込書の提出

ボランティア活動に少しでも関心がありましたら、どうぞ遠慮なく、下記へご連絡ください。

神奈川県立子ども医療センター 総務課

電話：045-711-2351（内線2288）

e-mail：kcmcvolunteer@kanagawa-pho.jp

* ボランティア研修会

ボランティアご希望の方を対象に
年3回（3月、5月、10月）開催

* チャリティーバザー&イベント

年2回（5月、12月）開催

どなたでも
参加可能

「オレンジクラブ」の活動

「オレンジクラブ」の活動のいくつかを紹介します。

外 来

通院の子どもたちとそのご家族をサポートします。受診のお手伝い、ご案内、短時間のお子様のお預かりなどが主な仕事です。折り紙の指輪や腕時計のご褒美はお子様方がとても楽しみにしています。

きょうだいお預かり

週3回、月・水・金曜日に本館5階家族待合コーナーで、入院患者さんのごきょうだいをお預かりしています。きょうだい児が楽しく遊べるように活動しています。活動してくださる方を募集しています。皆様のお力をお待ちしています。



おはなし会ぽぽんた

ほんのひと時の笑顔を届けたいと思い、プレイルームやベッドサイドで絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び等や、本の貸し出しを行っています。



季節飾り

お正月、お雛様、こいのぼり、七夕、クリスマスなど、季節感の感じられる飾りを院内に飾ります。



ピアサポーターは、病気や障害のある子どもを育てた経験のある保護者が、同じ問題に直面している家庭に寄り添い、心のささえや小さな相談にも手が届くサポート活動をしています。

子ども医療センターでのご相談は『毎週火～金 am10:00～pm3:00』

本館1階患者図書室カウンターで受付けています。

＜事前予約不要 祝日・年末年始休み＞

電話番号 045-711-2351 内線 3192

■京浜急行「弘明寺駅」より

(徒歩 3 分) → バス停「弘明寺口」乗車 (所要時間 約10分)

●「井 10」系統・「こども医療センター」行き

時	平 日	土 曜	休 日
6	44	54	56
7	09 37	37	39
8	02 27 52	27	22
9	17 41	16 59	10 49
10	26	40	41
11	11 55	24	29
12	41	10 55	14 56
13	25	40	44
14	11 55	29	29
15	41	11 59	15 56
16	25	46	45
17	11 59	33	31
18	31 52	16 55	14

●「東 01」系統・「東戸塚駅東口」行き

時	平 日	土 曜	休 日
6	28 49	55	55
7	06 20 35 48	16 49	16 47
8	13 25 38 51	06 31 55	06 31 55
9	21 28 42	13 41	40
10	10 48	06 24	04 35
11	27 38	06 37	05 31
12	08 23 48 58	06 29	05 39
13	28 40	05 35	05 35
14	08 48	07 37	07 37
15	03 47	07 43	07 43
16	07 20 50	13 43	13 43
17	20 49	13 43	13 43
18	13 33 53	13 43	13 43

●「横 44」系統・「戸塚駅東口」行き / 「戸 45」系統・「戸塚駅東口」行き

時	平 日	土 曜	休 日
6			
7			
8	05 41	29	27
9	16 46	33	31
10	20 50	37	33
11	17 47	40	38
12	17 47	40	38
13	17 47	40	38
14	17 51	42	40
15	15 58	34	32
16	17 53	32	30
17	17 53	32	30
18	17 53	32	30

■JR「横浜駅」東口より (所要時間 約50分)

●「横 44」系統・「戸塚駅東口」行き

時	平 日	土 曜	休 日
7	25	51	51
8	01 36	54	54
9	06 40	56	56
10	37	59	59
11	07 37	59	59
12	07 37	59	59
13	07 37		
14	11 35	01 51	01 51
15	35	49	49
16	11 35	49	49
17	11 35	49	49
18	11 47	49	49

■JR「東戸塚駅」東口より (所要時間 約16分)

●「東 01」系統・「井土ヶ谷下町」行き

時	平 日	土 曜	休 日
6	35 52	33	33
7	00 32 47	08 25 58	06 47
8	05 27 56	13 49	09 59
9	12 54	11 42	19 41
10	34 54	04 31	11 38
11	14 32 54	12 45	11 43
12	12 34 54	19 45	19 43
13	14 42 54	12 48	14 48
14	14 34	12 48	10 46
15	02 14 36 56	16 48	21 46
16	26 56	17 53	14 32
17	08 28 55	17 52	16 47
18	13 31 51	13 52	16 47

■JR「戸塚駅」東口より (所要時間 約23分)

●「横 44」系統・「横浜駅東口」行き ●「戸 45」系統・「桜木町駅」行き

●「戸 25」系統・「こども医療センター」行き

時	平 日	土 曜	休 日
6	02		
7	07 37	21	21
8	13 42	22	22
9	12 42	22	22
10	12 42	22	22
11	12 42	23	23
12	12 46	23	23
13	10 46	21	21
14	10 46	19	19
15	10 46	19	19
16	10 46	19	19
17	10	19	19
18	19	19	19

『こども医療センター』発 バス停の時刻表

令和元年 11 月 20 日現在

弘明寺駅・横浜駅・井土ヶ谷方面

- 「無印」＝「井土ヶ谷下町」行き
- 「横」＝「横浜駅東口」行き
- 「別」＝「別所中里台経由 井土ヶ谷下町」行き
- 「桜」＝「南区総合庁舎前経由 桜木町駅」行き

時	平 日	土 曜	休 日
5			
6	別 20 00 43 50	別 28 48	別 28 48
7	別 07 08 16 30 35 48	別 13 23 40 41	別 14 21 41 58
8	別 00 00 00 03 21 24 36 43 50	別 02 13 28 42 52	02 24 42 45
9	桜 05 12 13 28 35 58	04 26 35 42 57	14 25 34 42 56
10	横 05 10 10 35 43 50	別 15 19 42 46 57	別 14 26 42 53 58
11	横 05 10 10 28 30 35 48	横 27 43 45	横 26 43 46 58
12	横 05 10 13 28 35 50 58	別 00 27 34 43	別 26 34 43 58
13	横 09 10 30 33 43 58	別 00 13 27 44	別 14 30 44
14	桜 09 10 28 30 33 50	別 02 03 27 42 44	別 02 04 26 42 43
15	横 09 13 18 30 33 52 58	別 03 30 32 42	別 02 28 37 42
16	横 09 12 33 42 43	別 04 19 33 42 57	別 02 18 30 42 48
17	横 09 12 24 31 33 44 58	09 33 42 45	別 03 32 42 44
18	別 11 23 29 42 47 52	別 08 25 29 42	別 03 32 42 44
19	別 07 21 25 42 42 52	別 07 14 27 41	別 03 28 32 41
20	別 07 20 24 44	別 04 07 30 53	10 11 31 52
21	東 10 24 41	21	20
22	07 51		

戸塚駅・東戸塚駅方面

- 「無印」＝「戸塚駅東口」行き
- 「東」＝「東戸塚駅東口」行き

時	平 日	土 曜	休 日
5	57		
6	12 18 24 36 57	12	12
7	東 14 28 43 56	東 01 22 55	東 01 22 53
8	東 13 21 33 46 49 59	東 12 35 37	東 12 33 37
9	東 24 29 36 50 54	東 01 19 39 47	東 01 37 46
10	東 18 28 56 58	東 13 31 44	東 10 39 41
11	東 25 35 46 55	東 13 44 47	東 12 38 45
12	東 16 25 31 55 56	東 13 36 47	東 12 45 46
13	東 06 25 36 48 55	東 12 42 47	東 12 42 45
14	東 16 25 56 59	東 14 44 49	東 14 44 47
15	東 11 23 55	東 14 41 50	東 14 39 50
16	05 06 東 15 25 28 58	東 20 39 50	東 20 37 50
17	01 25 東 28 57	東 20 39 50	東 20 37 50
18	01 21 25 41 55	東 20 39 45 50	東 20 37 45 50
19	01 01 東 21 37 41	東 19 32 49	東 19 32 49
20	東 01 02 21 45	東 19 39 49	東 19 39 49
21	東 01 28	東 19	東 19
22	東 14		

駐車場の利用

駐車料金

利用区分	料 金
診療等を受ける方 診療等を受ける方のご家族の方	1日1回（※）200円（30分まで無料）
上記以外	3時間まで（※）200円（30分まで無料） 以後1時間ごとに100円

（※）第3駐車場については100円

外来受診、付き添い及び面会の方

- 外来受診の方は、会計受付又は防災センターに診察券をご提示ください。
- 入院付き添い及び面会の方は、防災センターにお越しください。

免除（次の方は会計受付または防災センターへお越しください）

- ① 障害者手帳および電気自動車登録カードを提示した場合
- ② 車椅子、ストレッチャー及びベビーカーをご利用の方
- ③ 病院側からご家族の来院をお願いした場合

駐車場案内

当センターには第1・第2・第3駐車場があります。日中は警備員が誘導しておりますので、警備員の指示に従い駐車してください。

※第3駐車場から階段が新設されました。



患者・家族滞在施設「リラのいえ」

当センターから徒歩5分のところに「リラのいえ」があります。

「リラのいえ」は、患者さんとお家族のための宿泊滞在施設です。経済的な負担を減らし、精神的な支えとなることを願い、認定NPO法人スマイルオブキッズが当センターと協力して管理・運営しています。きょうだい児預かり保育も行っています。



■ 宿泊室：

11室
（バス・トイレ・エアコン・テレビ・冷蔵庫付）

■ 共有施設：

台所・食堂・洗濯乾燥室・多目的ホール（2室）・事務管理室（24時間ボランティア対応）

〒232-0066 横浜市南区六ツ川 4-1124-2

TEL 045-824-6014

www.lilanoie.jp

宿泊料金（1泊）	料 金
患児	無 料
付き添い家族（1人まで）	1,500円
付き添い家族（2人目からは1人につき）	1,000円
小学生	500円
未就学児	無 料