

## サービス

### ■食堂（管理棟1階）

平日 朝食 7:30～10:30  
 昼・夕食 11:00～20:00  
 （ラストオーダー 19:30）  
 土日祝 昼食 11:00～15:00  
 夕食 16:00～18:30  
 （ラストオーダー 18:00）



### ■コーヒESHOP（本館1階）

平日 7:30～19:00  
 土日祝 10:00～17:00



### ■コンビニエンスストア

（管理棟1階）

8:00～21:00



# こども 医療通信



## こどもの 事前申込不要・入場無料 健康セミナー開催!

- ①「増加するこどものアレルギーに対して  
今やっておきたいこと」
- ②冬の乾燥に向けた「皮膚ケア」



日時 平成30年12月8日（土）  
 午後2時から午後4時まで（受付：午後1時30分～）

会場 かなつくホール

定員  
250名

## ～こどものこころのケアネットワーク事業～ 「児童精神科で使うお薬の話」

予定

日時 平成31年1月19日（土）  
 午後2時から午後4時まで（受付：午後1時30分～）

会場 かながわ県民センター



詳しくは <http://kcmc.kanagawa-pho.jp/> をご確認ください



## ～ こどもの便秘：浣腸はクセになる ～

こども医療センターでは年4回一般の方に向けて、こどもの病気について分かりやすく説明する『こどもの健康セミナー』を開催しています。このページでは、4月・7月に開催されたセミナーの内容を抜粋してご紹介いたします!! また、今後の開催予定は [こども医療 健康セミナー](#) [検索](#)



外科医師 北河 徳彦

### はじめに

こども医療センターの外科外来には、便秘のこどもが多数紹介されてきます。何日出なければ便秘というのか、こどもでは特に定義はありません。2日に1回の排便だけど、排便の苦痛もなければ食欲も十分にある、このような場合は深刻に考える必要はありません。

便秘が問題になるのは、便秘による二次的なトラブルがある場合です。また、ヒルシュスブルング病という、先天的にひどい便秘になる病気があります。この場合は手術が必要ですので、「生まれたすぐから便秘が続き、良くならない」場合にはご相談ください。



そして便秘がさらにひどくなると、次に待っているものは失禁です。便秘で失禁する、とは想像がつきにくいかもしれませんが。これは、どうしても出せない便のかたまりが肛門を塞いでいる時に、その奥からやわらかい便がやってきて、限界に達すると便のかたまりの横をすり抜けて失禁してしまうというものです。これが学校で起こると、とてもショックです。いじめのきっかけになるかもしれません。



こうならないようにするために、便秘は治療が必要なのです。もし、便が自力で出せない大きなかたまりになってしまった場合、排便（指で便をかき出す）をされると言われるかもしれません。しかし排便は非常に痛く、そのトラウマが原因で便秘がひどくなってしまった子を時折見かけますので、安易にするものではありません。私たちは全身麻酔をかけて取り出します。ただし全身麻酔の排便は何度もできるものではありませんので、その後にお家でしっかりと浣腸などの対応ができる場合に行います。

### 便秘が原因で失禁？

まず便秘の子で多いのは、排便に伴う肛門の痛み、出血です。この場合、こどもは痛いので排便を我慢するようになります。そうするとその間にも便の水分が吸収されてさらに硬くなり、ついに排便すると肛門が切れ、痛く、出血する、また我慢するという悪循環に陥ります。

## 便秘の治療はいろいろな手を使って

便秘の治療の上で重要なことは、

- ①排便の苦痛を経験させない
- ②体にリズムを覚えさせる、ことです。



①に対しては、便を軟らかくする薬（酸化マグネシウム）を使います。他にもピコスルファート（ラキソベロンR）やラクチュロース（モニラックR）などを使うこともあります。この2つは酸化マグネシウムより飲みやすいメリットがありますが、便を軟らかくする作用、また離脱しやすいのは酸化マグネシウムが勝ります。赤ちゃんでは、市販の麦芽糖（マルツエキス）も使えます。最近、病院で処方する新しい薬も出てきました。

一方、②の目的では浣腸が有効です。毎日、あるいは隔日の決まった時間に浣腸をすることにより、体がリズムを覚えていきます。しかし浣腸は年長児になるほど拒否する子が多く、苦勞する親御さんも見られます。ご褒美、うちカレンダーなど、いろいろな手を使い、浣腸と仲良くなるようにしていきます。浣腸をすると楽になるということが体でわ

かると、こどもは浣腸を受け入れるようになります。中には自分から浣腸を持ってくる子もいます。私の経験では、このようになると逆に浣腸からの離脱は近くなります。便意が分かり、排便をしたいと思うようになった証拠なのです。通常、4～6歳くらいで、ある時から急に自分で排便できるようになることが多いです。



## 都市伝説を信じないで！

治療に入る時、困るのは「浣腸はクセになる」「薬に頼ってはダメ」などの間違った都市伝説が幅を利かせていることです。浣腸や薬を避けたため、便秘が重症化してしまった子をしばしば見かけます。このような子では、便が直腸にいくら貯まっても感じない体になってしまっています。その先に起こることは、先に述べた失禁です。そうなる前に治療をしなければなりません。成人ではクセになることもあります、こどもは毎日成長します。ほとんどの場合、下剤・浣腸を上手に使えば離脱できる日が来ます。



## 終わりに

このような治療は半年程度では終了しません。年単位で正常な状態に持っていくことが目標です。一度良い排便習慣を得ると、あとは苦勞することなく大人になります。

上記のような症状がありましたら、小児科あるいは小児外科専門医にご相談下さい。





## ～ 乳幼児の栄養 ～



栄養管理科 木場 美紀

### 乳幼児の成長・発達と栄養

こどもは、成長・発達をします。特に、乳幼児期の成長・発達は、人の一生の中で特に著しく、この時期に必要なエネルギーや栄養素は、体重1kgあたりで大人と比べると、数倍も多いとされています。成長・発達は、栄養状態に影響を受けますが、栄養や食事が適切であるかを判断するためには、現在の一時点ではなく、成長の過程も見えていくことが必要です。その重要な目安となるのが、母子健康手帳などに掲載されている成長曲線です。疾患や生まれた時の体格により、標準的なカーブとは違う成長を経る場合もありますが、子どもの身長・体重を記録して、その子なりのカーブを描いて成長しているかを確認していきます。

成長曲線から大きく外れるような場合は、医師に相談しましょう。



### 離乳食の開始と進め方

「授乳・離乳の支援ガイド」（厚生労働省 2007）では、離乳食の開始時期を生後 5 ～ 6 ヶ月頃としています。開始の目安となる発達として、「首のすわりがしっかりしている」、「支えてやると座れる」、「食物に興味を示す」、「スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる」、など

があげられます。子どもの発育や発達には個人差があるため、離乳食の開始や進め方を、「〇〇ヶ月になったから…」といった目安の時期だけで決めるのではなく、食欲や口の動きにも注目して、子どもの様子を見ながら進めていきましょう。



### 離乳食で困ったとき…

「離乳食が進まない」とき、食形態や味付けが、子どもの発達状況に合っているか見てみます。やわらかく調理する、形態を少し前に戻してみる、食感や口の中の動きが急に変わらないよう、少しずつ変えていくなど試してみるといいでしょう。

肉や魚などは、軟らかくなりにくく、すりつぶす奥歯がない時期には、とても食べにくいものです。調理時にすりつぶしたり小さくきざんであげますが、口の中でパサパサしたり、広がるものには、とろみをつけたりタレなどをかけると食べやすくなります。

だし汁だけでなく調味料を使って、薄味でも美味しいと感じる程度の味付けをしてみると、食事が進む例も多くあります。また、食べた経験がない味や食感のものは、吐き出したり、しばらく食べてくれないことがあります。食形態が適切であれば、一度食べなくても間を空けて再度チャレンジしてみてください。

離乳食は、栄養の補給だけでなく食べる機能を獲得する練習の機会です。子どもに合わせて無理をせず、繰り返し練習していきましょう。

### レシピ紹介

### やわらか肉団子 (離乳食・幼児食向き)

#### ☆作り方 ☆

- ① 玉ねぎは細かみじん切りにする。
- ② ボールに鶏ひき肉と玉ねぎ、塩、砂糖を合せて混ぜる。さらに、水を加えてよく混ぜる。
- ③ ②にパン粉（片栗粉だけでも可）を加え、さらに片栗粉を入れ混ぜる。
- ④ 鍋にお湯を沸騰させ、弱火にし、肉団子のタネを入れる。強火にし、再び沸騰させる。火が通るまでよく煮る。

※タレを変えると、色々な味付けになる。  
 甘辛煮……………（だし、しょうゆ、砂糖、みりん）で煮る。  
 コンソメ煮……………コンソメスープ、塩で煮る。  
 ケチャップ煮……………コンソメスープ、ケチャップで煮る。  
 ホワイトソース



#### ☆材料(大きさ5つ分) ☆

鶏ひき肉……………100g  
 玉ねぎ……………30g  
 パン粉……………3g (大さじ1)  
 水……………50cc (肉の半量程度)  
 片栗粉……………3g (小さじ1)  
 塩・砂糖……………少々



# ～ どうして食べてくれないの？ こどもの偏食への対応、実践編 ～

新生児科医師 大山 牧子

子どもが偏食だと思う頻度は、2-4歳児を持つ親の3割にも達し、子育てにおける大きなテーマです。食べる機能は、視る、触る、匂う、味わう、噛む、飲みこむ、聴くという脳の複数の部位を使い、さらに、体を安定させて支える機能を必須とする極めて複雑な作業からなります。この食べる機能は、本能ではなく水泳や自転車乗りと同様に練習して獲得する技術であり、生まれてから3年かかると言われています。1歳半ごろから、遊び食べや偏食が出てくるのは、自分で食べたい気持ちがどんどん出てくる時期になったのに、親が食べさせようとしたり、食べることより遊ぶことが気になったり、新しい食品は「おばけ」のように感じたりするからです。

対処の基本は、「決して無理強いしない」「スプーンで食べさせるよりも、手づかみ食べを進める」「空腹をつくるために、ダラダラ食べをやめ、食事は20-30分以内に終える」、「気が散らないように食事環境を整える」、「してほしいことをし始めたらほめ、してほしくないことは注目しない」です。「偏食外来」受診のタイミングは、「10か月までにミルク以外のものを食べ始めていない」「12か月ま



でに粒のあるものを食べていない」「18か月までにとりわけ食になっていない」場合です。

乳幼児期の摂食障害については神奈川県立小児保健協会のサイトに動画でもう少し詳しく説明しています。また、わかりやすいパンフレットもダウンロードできます。



受診ご希望の方は地域医療連携室にお電話ください。

動画サイト



外来受診のご案内



パンフレット





## ～ 自閉症児の 偏食と対応 ～



総合診療科医師 田上 幸治

『美味しさ』っていったいなんでしょう？この質問をタイの留学生にすると、彼は「酸味と辛み」と言いました。それは「トムヤンクンや」と突っ込みましたが、日本人に同じ質問をすると、「器の美しさ」「おもてなしの心」などと茶の湯を想像させる答えが返ってきます。そうそう、美味しさは、味覚だけでなく、五感や心で味わうものなんです。

**アツアツ、サクサクの揚げたてフライドポテト vs**

**冷めた、ふにゃふにゃのフライドポテト**

**チーズとろとろの焼きたてピザ vs 硬くなった冷めたピザ**

**どっちが美味しそうでしょうか？**



さて、自閉症のはなしですが、自閉症の診断基準は、①対人社会性の質的な障害②言語コミュニケーションの質的障害③強いこだわり、となっていました。これは以前から言われていたことで、音、匂い、味、視覚、触覚に対する感覚の亢進が認められることが多いことが分かっていました。ここまで、お話しすればわかるように、美味しさが五感で味わうものであるから、感覚的な過敏や鈍感のある自閉症児にとって偏食が多いことは想像が付きまします。また、自閉症の子どもたちの多くは、協調運動障害を持つと言われます。平たく言えば、不器用なんです。このことがあるもんですから、うまく噛めない、丸のみしてしまう、なんて子どもが多い。また、赤ん坊に離乳食を食べさせる時に、黙ってもくもく食べさせないですね。「アーン！オイチネー」なんて声かけしながら食べさせますね。飲食中のスキルを学習中の乳幼児や子ども達は、食事をすすませていくときにコミュニケーションに大きく頼っています。

しかしながら、自閉症児は、このコミュニケーションに問題があります。

まとめると、自閉症児の食事に関する問題は、感覚の過敏や鈍感、不器用さが背景にあり、感染や精神的なことがきっかけで、何かを食べられなくなると、それに対するこだわりとそれを乗り越えるコミュニケーションの問題があるため、重度の偏食に至りやすいとなります。さらに大きな問題は親御さんの不安です。我が子の食事の困難さがある親の不安が、時には無理やり、強制的な食事になることがあります。子どもは、当然拒絶し、不安やプレッシャーが高まりますから、さらに拒絶し、親の不安がさらに高まります。こういった負のスパイラルが起こり得ます。さらに、問題なのは、このことを親御さんが相談する場所がない、情報不足、支援不足がさらに事柄を深刻化させています。

さて、対応方法ですが、基本は『好きなものを好きなだけ』です。すべての食事のレパートリーが20品目以上の軽症の児なら、大きな栄養上の問題は起きることはありません。「お母さん、安心しましょう」。不安やプレッシャーを与えることなく、食の幅を広げることは継続しましょう。嫌いなものを、ハンバーグやディップに混ぜて食べられるならそれも良い手です (hiding)。また Food chiningも良い手です。少しずつ食形態を変えながら、幅を広げる方法です。(例：フライドポテト→ハッシュドポテト→揚げた野菜→蒸した野菜)。

20品目以下の重症の児には、場合によりサプリメントなどで不足する栄養素を補充する必要があります。また、摂取カロリーが不足しているケースでは、経管栄養も考慮する必要があります。親御さんは心配されるかもしれませんが、食べる機能が問題の無い自閉症児では、必ずいつかは口で食べられるようになります。特に2歳までの児では、栄養不足は脳の発達などそれ以降の人生に大きな影響を与えますので、しっかりと栄養を取ることが必要です。

お困りのことがあれば、総合診療科 田上までご相談ください。

## 看護の日・看護週間イベント



5月12日は、ナイチンゲールの誕生日。それにちなみ毎年5月12日は「看護の日」とされており、その日を含む週の日曜日から土曜日までの7日間が「看護週間」として制定されています。



当センターでは、看護週間の期間内に「小さな看護師さんユニフォーム試着撮影会」や「院内探検・スタンプラリー」「AED体験」など患者さんやご家族参加型のイベントを開催しました。多くの皆さまにご参加いただき、ありがとうございました!



## 馬とふれあうイベントに多くの方が参加されました

10月18日(木)午後、お天気にも恵まれ、NPO法人「馬とふれあう会」(横浜市青葉区)のご協力をいただき、当センターに入院・通院することもたちが、乗馬体験やニンジン餌やりをしました。次回開催は来春を予定しております。ぜひ次回もお楽しみにお待ちください。



## ベイリー引退式

日本初のファシリテッドッグとして約9年間、当センターで約6年間活躍してくれたベイリーが、10月16日引退式を迎えました。

後任のアニーを迎え、今後は「名誉ファシリテッドッグ」として時々、図書室で子どもたちに本を読んでもらい、子どもたちの読書活動を推進するための活動をしてくれます。



## 「病院ボランティア」のご案内

当センターのボランティア・グループ「オレンジクラブ」には、300人以上の方々がボランティアとして登録され、個人と団体による30のグループがさまざまな活動を行っています。

「ひとの役に立ちたい」と他者を支えるための活動を通して、「実は支えられている」「子どもたちの笑顔やご家族のありがたうの言葉に元気や勇気をもらっています」との感想を持つ方が多くいらっしゃいます。

無償の奉仕を根気強く続けてくださる方々の活動は外部からも高い評価を受けています。

診断・治療を受けることもたちとご家族の支援のため、あなたの力を貸してください。

イラスト＊ヨシタケ シンスケさん

### ■申し込みから実際の活動までの流れ

- ①説明会（火曜日）又は研修会への参加
- ②ボランティア・コーディネーターによる面接（活動の希望等について伺います。）
- ③申込書の提出

ボランティア活動に少しでも関心がありましたら、どうぞ遠慮なく、下記へご連絡ください。

神奈川県立子ども医療センター 総務課

電話：045-711-2351（内線2212）

e-mail：kcmcvolunteer@kanagawa-pho.jp

### \* ボランティア研修会

ボランティアご希望の方を対象に  
年3回（3月、5月、10月）開催

### \* チャリティーバザー&イベント

年2回（5月、12月）開催

どなたでも  
参加可能

## 「オレンジクラブ」の活動

「オレンジクラブ」の活動のいくつかを紹介します。

### 外 来

通院のこともたちとご家族をサポートします。受診のお手伝い、ご案内、短時間のお子様のお預かりなどが主な仕事です。折り紙の指輪や腕時計のご褒美はお子様方がとても楽しみにしています。

### 患者図書室

患者図書室で病気に関する書物の閲覧やパソコンによる情報収集・本の貸し出しのお手伝いをしています。



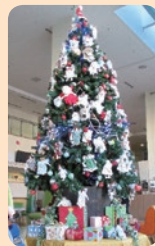
### きょうだいお預かり

週3回、月・水・金曜日に本館5階家族待合コーナーで、入院患者さんのごきょうだいをお預かりしています。きょうだい児が楽しく遊べるように活動しています。活動してくださる方を募集しています。



### 季節飾り

お正月、お雛様、こいのぼり、七夕、クリスマスなど、季節感の感じられる飾りを院内に飾ります。



ピアサポーターは、病気や障害のある子どもを育てた経験のある保護者が、同じ問題に直面している家庭に寄り添い、心のささえや小さな相談にも手が届くサポート活動をしています。

子ども医療センターでのご相談は『毎週火～金 am10:00～pm3:00』

本館1階患者図書室カウンターで受付けています。

＜事前予約不要 祝日・年末年始休み＞

電話番号 045-711-2351 内線 3192

# セクション紹介

## 第11回「感染制御室」を紹介します。

- ・感染予防や他の人に拡げないよう、感染に関わる情報収集や情報発信、ルールを整える活動をしています。感染制御室は医師、薬剤師、検査技師、看護師、事務職員と多職種メンバーで構成されています。
- ・感染制御の対象は患者・家族、委託職員やボランティアを含めた病院に関わる全てのスタッフとなります。
- ・小児ではみずぼうそうやおたふくなどウイルス性の感染症が流行しやすくなります。病院内に感染症を持ち込まないために、感染症の接触や症状が無いのか、予防接種を受けているかなど、入院時・面会時にしっかりと確認します。
- ・感染制御室のメンバーを中心とした ICT（感染制御チーム）は感染制御を推進する実働部隊です。週 1 回は院内をラウンドしてよりよい感染対策ができるようアドバイスをしたり、現場スタッフの話を聞いたりします。

### 感染制御のために大切なこと

#### 感染症を病院に持ち込まない

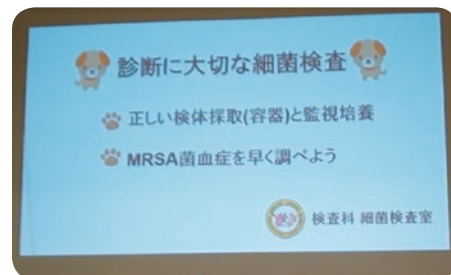
- 患者の入院時チェック
- 家族面会時のチェック
- 病院を出入りする  
職員のチェック

#### 感染症を病院内に拡げない

- 正しい手洗いの実施
- 正しい手袋やマスクの着用
- 清潔な環境

## ICT セミナー

年に 3 回、全職員に向けた感染に関するセミナーを開催しています。全職員が感染対策の正しい知識・正しい行動がとれるように取り組んでいます。



## 会議

週に 1 回、感染制御室のメンバーで話し合いをします。感染症を発症した患者や薬剤耐性菌が検出された患者、抗菌薬を使用し続けている患者が適正に使用されているかなどを検討しています。

## 院内ラウンド

ICT による院内ラウンドです。作成したチェックリストに沿って各病棟の良い点、改善が必要な点などを確認します。



平成30年3月24日改正

### ■京浜急行「弘明寺駅」より

(徒歩3分) → バス停「弘明寺口」乗車 (所要時間 約10分)

#### ●「井10」系統・「こども医療センター」行き

| 時  | 平日       | 土曜    | 休日    |
|----|----------|-------|-------|
| 6  | 44       | 54    | 56    |
| 7  | 09 37    | 37    | 39    |
| 8  | 02 27 52 | 27    | 22    |
| 9  | 17 41    | 16 59 | 10 49 |
| 10 | 26       | 40    | 41    |
| 11 | 11 55    | 24    | 29    |
| 12 | 41       | 10 55 | 14 56 |
| 13 | 25       | 40    | 44    |
| 14 | 11 55    | 29    | 29    |
| 15 | 41       | 11 59 | 15 56 |
| 16 | 25       | 46    | 45    |
| 17 | 11 59    | 33    | 31    |
| 18 | 31 52    | 16 55 | 14    |

#### ●「東01」系統・「東戸塚駅東口」行き

| 時  | 平日          | 土曜       | 休日       |
|----|-------------|----------|----------|
| 6  | 28 49       | 55       | 55       |
| 7  | 06 20 35 48 | 16 49    | 16 47    |
| 8  | 13 25 38 51 | 06 31 55 | 06 31 55 |
| 9  | 21 28 42    | 13 41    | 40       |
| 10 | 10 48       | 06 24    | 04 35    |
| 11 | 27 38       | 06 37    | 05 31    |
| 12 | 08 23 48 58 | 06 29    | 05 39    |
| 13 | 28 40       | 05 35    | 05 33    |
| 14 | 08 48       | 10 37    | 10 37    |
| 15 | 03 47       | 07 44    | 08 45    |
| 16 | 07 20 50    | 09 40    | 12 38    |
| 17 | 20 49       | 08 43    | 05 44    |
| 18 | 13 23 34    | 07 43    | 05 45    |

#### ●「横44」系統・「戸塚駅東口」行き / 「戸45」系統・「戸塚駅東口」行き

| 時  | 平日    | 土曜 | 休日 |
|----|-------|----|----|
| 6  |       |    |    |
| 7  |       |    |    |
| 8  | 05 41 | 29 | 27 |
| 9  | 16 46 | 33 | 31 |
| 10 | 20 50 | 37 | 33 |
| 11 | 17 47 | 40 | 38 |
| 12 | 17 47 | 40 | 38 |
| 13 | 17 47 | 40 | 38 |
| 14 | 17 51 | 42 | 40 |
| 15 | 15 58 | 34 | 32 |
| 16 | 17 53 | 32 | 30 |
| 17 | 17 53 | 32 | 30 |
| 18 | 17 53 | 32 | 30 |

### ■JR「横浜駅」東口より (所要時間 約50分)

#### ●「横44」系統・「戸塚駅東口」行き

| 時  | 平日    | 土曜    | 休日    |
|----|-------|-------|-------|
| 7  | 25    | 51    | 51    |
| 8  | 01 36 | 54    | 54    |
| 9  | 06 40 | 56    | 56    |
| 10 | 37    | 59    | 59    |
| 11 | 07 37 | 59    | 59    |
| 12 | 07 37 | 59    | 59    |
| 13 | 07 37 |       |       |
| 14 | 11 35 | 01 51 | 01 51 |
| 15 | 35    | 49    | 49    |
| 16 | 11 35 | 49    | 49    |
| 17 | 11 35 | 49    | 49    |
| 18 | 11 47 | 49    | 49    |

### ■JR「東戸塚駅」東口より (所要時間 約16分)

#### ●「東01」系統・「井土ヶ谷下町」行き

| 時  | 平日          | 土曜       | 休日    |
|----|-------------|----------|-------|
| 6  | 35 52       | 33       | 33    |
| 7  | 00 32 47    | 08 25 58 | 06 47 |
| 8  | 05 27 56    | 13 49    | 09 59 |
| 9  | 12 54       | 11 42    | 19 41 |
| 10 | 34 54       | 04 31    | 11 38 |
| 11 | 14 32 54    | 12 45    | 11 43 |
| 12 | 12 34 54    | 19 45    | 19 43 |
| 13 | 14 42 54    | 12 48    | 14 48 |
| 14 | 14 34       | 12 48    | 10 46 |
| 15 | 02 14 36 56 | 16 48    | 21 46 |
| 16 | 26 56       | 17 53    | 14 32 |
| 17 | 08 28 55    | 17 52    | 16 47 |
| 18 | 13 31 51    | 13 52    | 16 47 |

### ■JR「戸塚駅」東口より (所要時間 約23分)

#### ●「横44」系統・「横浜駅東口」行き ●「戸45」系統・「桜木町駅」行き

#### ●「戸25」系統・「こども医療センター」行き

| 時  | 平日    | 土曜 | 休日 |
|----|-------|----|----|
| 6  | 02    |    |    |
| 7  | 07 37 | 21 | 21 |
| 8  | 13 42 | 22 | 22 |
| 9  | 12 42 | 22 | 22 |
| 10 | 12 42 | 22 | 22 |
| 11 | 12 42 | 23 | 23 |
| 12 | 12 46 | 23 | 23 |
| 13 | 10 46 | 21 | 21 |
| 14 | 10 46 | 19 | 19 |
| 15 | 10 46 | 19 | 19 |
| 16 | 10 46 | 19 | 19 |
| 17 | 10    | 19 | 19 |
| 18 | 19    | 19 | 19 |

# 『こども医療センター』発 バス停の時刻表

平成 30 年 3 月 24 日改正

## 弘明寺駅・横浜駅・井土ヶ谷方面

- 「無印」＝「井土ヶ谷下町」行き
- 「別」＝「別所中里台経由 井土ヶ谷下町」行き

- 「横」＝「横浜駅東口」行き

| 時  | 平 日  |      |      |      |      |      | 土 曜  |    |      |      |      |      | 休 日  |      |      |      |      |      |      |      |    |    |
|----|------|------|------|------|------|------|------|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|----|
| 5  |      |      |      |      |      |      |      |    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |    |    |
| 6  | 別 20 | 別 43 | 50   |      |      |      | 別 28 | 48 |      |      |      | 別 28 | 48   |      |      |      |      |      |      |      |    |    |
| 7  | 別 07 | 08   | 16   | 横 30 | 別 35 | 48   | 別 13 | 23 | 40   | 横 41 |      |      | 別 14 | 21   | 横 41 | 別 58 |      |      |      |      |    |    |
| 8  | 別 00 | 横 00 | 03   | 21   | 別 24 | 横 36 | 別 02 | 13 | 28   | 横 42 | 別 52 |      |      | 02   | 24   | 横 42 | 別 45 |      |      |      |    |    |
| 9  | 横 05 | 12   | 別 13 | 28   | 横 35 | 別 58 | 04   | 26 | 35   | 横 42 | 57   |      |      | 14   | 25   | 34   | 横 42 | 56   |      |      |    |    |
| 10 | 横 05 | 10   | 横 35 | 別 43 | 50   |      |      |    | 別 15 | 19   | 横 42 | 別 57 |      |      | 別 14 | 26   | 横 42 | 別 58 |      |      |    |    |
| 11 | 横 05 | 10   | 別 28 | 30   | 横 35 | 48   |      |    |      | 27   | 横 43 | 45   |      |      | 26   | 横 43 | 別 46 | 58   |      |      |    |    |
| 12 | 横 05 | 10   | 別 13 | 28   | 横 35 | 別 50 | 58   |    |      |      | 00   | 別 27 | 横 34 | 43   |      |      | 別 26 | 横 34 | 43   | 58   |    |    |
| 13 | 横 09 | 10   | 30   | 横 33 | 別 43 | 58   |      |    |      | 00   | 別 13 | 横 27 | 横 44 |      |      | 別 14 | 30   | 横 44 |      |      |    |    |
| 14 | 横 09 | 10   | 別 28 | 30   | 横 33 | 50   |      |    |      | 別 02 | 03   | 27   | 横 42 | 別 44 |      |      | 別 02 | 04   | 26   | 横 42 | 43 |    |
| 15 | 横 09 | 別 13 | 18   | 30   | 横 33 | 別 52 | 58   |    |      |      | 別 03 | 別 30 | 横 32 | 42   |      |      | 別 02 | 別 28 | 横 37 | 42   |    |    |
| 16 | 横 09 | 12   | 横 33 | 別 43 |      |      |      |    |      |      | 04   | 別 19 | 横 33 | 別 42 | 57   |      |      | 02   | 別 18 | 横 30 | 42 | 48 |
| 17 | 横 09 | 12   | 24   | 別 31 | 44   | 横 33 | 別 58 |    |      |      | 09   | 別 33 | 横 45 | 42   |      |      | 別 03 | 別 32 | 横 44 | 42   |    |    |
| 18 | 別 11 | 23   | 29   | 横 42 | 別 47 | 52   |      |    |      | 08   | 別 25 | 横 29 | 42   |      |      | 03   | 別 32 | 横 44 | 42   |      |    |    |
| 19 | 別 07 | 21   | 横 25 | 横 42 | 別 42 | 52   |      |    |      | 07   | 別 14 | 横 27 | 41   |      |      | 03   | 別 28 | 横 32 | 41   |      |    |    |
| 20 | 07   | 20   | 別 24 | 44   |      |      |      |    |      |      | 別 04 | 07   | 30   | 53   |      |      | 10   | 別 11 | 31   | 52   |    |    |
| 21 | 別 10 | 24   | 41   |      |      |      |      |    |      | 21   |      |      |      |      |      | 20   |      |      |      |      |    |    |
| 22 | 07   | 51   |      |      |      |      |      |    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |    |    |

## 戸塚駅・東戸塚駅方面

- 「無印」＝「戸塚駅東口」行き
- 「東」＝「東戸塚駅東口」行き

| 時  | 平 日  |      |      |      |         | 土 曜  |      |      |      |  | 休 日  |      |      |      |  |
|----|------|------|------|------|---------|------|------|------|------|--|------|------|------|------|--|
| 5  | 57   |      |      |      |         |      |      |      |      |  |      |      |      |      |  |
| 6  | 12   | 18   | 24   | 東 36 | 東 57    | 12   |      |      |      |  | 12   |      |      |      |  |
| 7  | 東 14 | 東 28 | 東 43 | 東 56 |         | 東 01 | 東 22 | 東 55 |      |  | 東 01 | 東 22 | 東 53 |      |  |
| 8  | 13   | 東 21 | 東 33 | 東 46 | 東 59    | 東 12 | 35   | 東 37 |      |  | 東 12 | 33   | 東 37 |      |  |
| 9  | 24   | 東 29 | 東 36 | 東 50 | 54      | 東 01 | 東 19 | 39   | 東 47 |  | 東 01 | 37   | 東 46 |      |  |
| 10 | 東 18 | 28   | 東 56 | 58   |         | 東 13 | 31   | 44   |      |  | 東 10 | 39   | 東 41 |      |  |
| 11 | 25   | 東 35 | 東 46 | 55   |         | 東 13 | 44   | 47   |      |  | 東 12 | 38   | 45   |      |  |
| 12 | 東 16 | 25   | 東 31 | 55   | 東 56    | 東 13 | 36   | 47   |      |  | 東 12 | 45   | 東 46 |      |  |
| 13 | 東 06 | 25   | 東 36 | 48   | 55      | 東 12 | 42   | 47   |      |  | 東 12 | 40   | 45   |      |  |
| 14 | 東 16 | 25   | 東 56 | 59   |         | 東 17 | 44   | 49   |      |  | 東 17 | 44   | 47   |      |  |
| 15 | 東 11 | 23   | 55   |      |         | 東 14 | 41   | 51   |      |  | 東 15 | 39   | 東 52 |      |  |
| 16 | 05   | 06   | 東 15 | 25   | 東 28 58 | 東 16 | 39   | 東 47 |      |  | 東 19 | 37   | 東 45 |      |  |
| 17 | 01   | 25   | 東 28 | 57   |         | 東 15 | 39   | 東 50 |      |  | 東 12 | 37   | 東 51 |      |  |
| 18 | 東 01 | 東 21 | 25   | 東 31 | 東 42 55 | 東 14 | 39   | 45   | 東 50 |  | 東 12 | 37   | 45   | 東 52 |  |
| 19 | 01   | 東 08 | 東 20 | 37   | 東 50    | 東 13 | 32   | 東 41 | 東 59 |  | 東 14 | 32   | 東 43 |      |  |
| 20 | 02   | 東 07 | 東 23 | 東 38 | 東 54    | 39   | 東 43 |      |      |  | 東 07 | 39   | 東 43 |      |  |
| 21 | 東 07 | 東 28 |      |      |         | 東 02 | 東 25 |      |      |  | 東 07 | 東 39 |      |      |  |
| 22 | 東 14 |      |      |      |         |      |      |      |      |  |      |      |      |      |  |

## 駐車場の利用

### 駐車料金

| 利用区分                       | 料 金                                   |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 診療等を受ける方<br>診療等を受ける方のご家族の方 | 1日1回（※）200円（30分まで無料）                  |
| 上記以外                       | 3時間まで（※）200円（30分まで無料）<br>以後1時間ごとに100円 |

（※）第3駐車場については100円

### 外来受診、付き添い及び面会の方

- 外来受診の方は、会計受付又は防災センターに診察券をご提示ください。
- 入院付き添い及び面会の方は、防災センターにお越しください。

### 免除（次の方は会計受付または防災センターへお越しください）

- 1 障害者手帳および電気自動車登録カードを提示した場合
- 2 車椅子、ストレッチャー及びベビーカーをご利用の方
- 3 病院側からご家族の来院をお願いした場合

### 駐車場案内

当センターには第1・第2・第3駐車場があります。日中は警備員が誘導しておりますので、警備員の指示に従い駐車してください。

\*第3駐車場から階段が新設されました。



## 患者・家族滞在施設「リラのいえ」

当センターから徒歩5分のところに「リラのいえ」があります。

「リラのいえ」は、患者さんとお家族のための宿泊滞在施設です。経済的な負担を減らし、精神的な支えとなることを願い、認定NPO法人スマイルオブキッズが当センターと協力して管理・運営しています。きょうだい児預かり保育も行っています。



### ■ 宿泊室：

11室  
（バス・トイレ・エアコン・テレビ・冷蔵庫付）

### ■ 共有施設：

台所・食堂・洗濯乾燥室・多目的ホール（2室）・事務管理室（24時間ボランティア対応）

〒232-0066 横浜市南区六ツ川 4-1124-2

TEL 045-824-6014

[www.lilanoie.jp](http://www.lilanoie.jp)

| 宿泊料金（1泊）            | 料 金    |
|---------------------|--------|
| 患児                  | 無 料    |
| 付き添い家族（1人まで）        | 1,500円 |
| 付き添い家族（2人目からは1人につき） | 1,000円 |
| 小学生                 | 500円   |
| 未就学児                | 無 料    |