

大家的声音 ~我家是这样做的!~

◆ 准备篇

- 在汽车中，除了食品以外，还常备尿不湿、灌注工具等。RACOL 和水等也多常备一些。
- 购买了手动吸引器。制作了安心笔记本。
- 准备了备用的呼吸器电池。
- 吸引器经常进行充电。



◆ 东日本大震灾体验篇

- 电话打不通，虽然正在外短暂居住，但无法确认安全。
- 因停电时体温降低而感到困惑。即使使用铝片和毛毯，但体温也未能上升。
- 平时需要使用吸引器，因而计划停电使我感到很困惑。
- 日常便购买一些物品储备着，此时被家人说这样做太好了。
- 邻居来问候，〇〇没事吧？让我感到非常高兴。

❖ 参考网站介绍

★ 神奈川県防灾·灾害信息



★ 横滨市各区的地区防灾基地 (指定避难所)

<http://www.city.yokohama.lg.jp/somu/org/kikikanri/shelter/>

★ 横滨重心集团联络会 ~ pazapanet ~

<http://pazapanet.web.fc2.com/ansin.pdf>



建议制成安心笔记本，
以便让发生紧急情况时前来支援的人士，
能够了解您平时的情况。
(可免费下载)

(插图协助: Kijimarie)

制成: 神奈川県立儿童医疗中心地区合作·家族支援局 2019年1月发行

关于本手册的咨询请联系保健福祉咨询窗口

是否做好准备? ~如果发生灾害,应该怎么办!~



◆ 我的信息

请贴在冰箱等容易看到的地方，避难时进行携带。
为了让周围的人能够理解，请填写下列内容。

孩子的姓名· 生日·性别·血型	年 月 日出生 性别 () 血型 () 型
住址·家长姓名 手机号码	电话:
支援者联系方式	① 电话: ② 电话:
疾病名称 主治医师·联系方式	① 电话: ② 电话:
过敏症	
事业所(上门护理等) 联系方式	① 电话: ② 电话:
教育机构	电话:
常去药店	电话:
使用的器械	人工呼吸机 氧气疗法 吸引器 吸入器 胃管喂食 其他 ()
企业名称·联系方式	电话:
移动方法	自立 部分需照顾 轮椅 () 完全需照顾 婴儿车 其他 ()
居住地区的避难所	
一句话记录	

