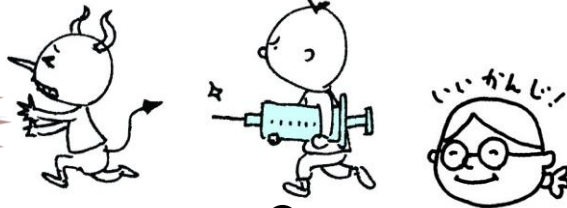




# 第44回 こどもの健康セミナー

小児専門病院として40年を超える実績の神奈川県立こども医療センターの医師が、県民の皆さんに分かりやすく説明いたします。

**入場無料**



**事前申込  
不要**

イラスト：ミナ シンカさん

## 「こどもの便秘のお話」 ～ひどくなる前の対応～

外科医師 北河 徳彦

便秘のこどもは多く、悪化すると週に1度しか出なくなることも！「浣腸はクセになる」「薬は体に毒」などの迷信もあり、さらに悩みを深めます。便秘を治すには、排便リズムを体で覚えることが重要です。その方法を解説します。

## 「乳幼児の栄養」

栄養管理科長 木場 美紀

「離乳食、もっとあげてもいいですか?」「〇〇を食べません…」「他の子よりも食べる量が少ないです」など、栄養相談でよく聞かれる声があります。毎日の食事や栄養について、このような時にどう考えたらよいか、お話しさせていただきます。

平成30年4月21日(土曜)  
午後2時から午後4時まで

### 横浜市都筑公会堂

横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1  
横浜市営地下鉄「センター南駅」より徒歩5分  
バス停「都筑総合庁舎」下車(右図参照)

**300名(当日受付)**

保育士による乳幼児の保育あり(定員10名程度)  
保育希望の方は、事前にお申込み下さい(無料)

問合せ先：〒232-8555

神奈川県立こども医療センター  
横浜市南区六ツ川2-138-4  
電話 045-711-2351 内線 2219

### <会場案内図>



このチラシは以下のホームページからもダウンロードできます!

<http://kcmc.kanagawa-pho.jp/seminar/event.html>

主催：地方独立行政法人神奈川県立病院機構 神奈川県立こども医療センター