

入院診療計画書(クリニカルパス)

2泊3日でそけいヘルニア・精巣水腫の手術を受けられる方とご家族の方へ

病名	(右・左)そけいヘルニア・精巣水腫
入院・説明年月日	20 年 月 日
主治医氏名	
担当看護師氏名	

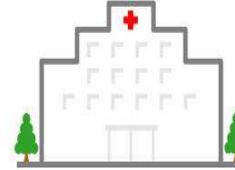
*この予定表は現時点で考えられるものであり変わることがあります。
ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

この用紙は入院時にお持ちください。

20 年 月 日

患者氏名: _____

家族氏名: _____



病歴番号

氏名

生年月日

年齢

性別

病棟名

以下の内容について主治医・担当看護師より説明を受けました。

	入院日 月 日 ()	手術当日 月 日 ()			退院日 月 日 ()
		手術前	手術中	手術後	
治療・ 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症(水痘、おたふく、風疹、麻疹)の確認をさせていただきます。 ・体温、脈拍、呼吸、血圧、体重、身長を測定します。 ・麻酔科医師が13:30~17:00の間に診察します。ご家族の方も食事を済ませ病棟でお待ち下さい。 ・主治医が手術する側の腰にマジックで印をつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・体温、脈拍、呼吸、血圧を測ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・全身麻酔をかけた後に点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・体温、脈拍、呼吸、血圧を測定します。傷の状態を見ます。 ・水分・食事を摂った後、吐き気がなく尿が出たら点滴を終了します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、主治医の診察があります。 ・傷やその周囲および足の付け根が一次的に腫れることがあります。熱を持ったり強く痛がったり赤くなったりしなければ問題ありません。 ・傷のテープが尿や便で汚れた場合、少しならばそのまま構いません。ひどく汚れた場合はご連絡下さい。 ・その他、何かご不明な点がございましたら下記にご連絡ください。 平日:外科外来 夜間・休日:外科当直
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> ・薬を飲んでいらっしゃる方は、看護師へ薬の名前をお知らせください。医師の指示により飲んでいただくことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔、手術の不安や緊張を和らげる薬(鎮静薬)がある方は 時 分 に飲んでいただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛み止めの座薬を使用する場合があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷が痛む時、吐き気がある時は坐薬を使うことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛み止めの坐薬をお持ち帰りいただくことがあります。使用方法は看護師より説明いたします。
水分・ 食事	<ul style="list-style-type: none"> ・24時までは食事の制限はありません。以後は禁食となりますが、水分は麻酔科医師の指示の時間まで飲むことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・最終の牛乳(ミルク) 時 まで 水分 時 まで です。 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示により、水分が飲めます。 ・水分が飲み、吐き気がなければ、ゆっくりと食事(ミルク)を摂ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛み止めの坐薬をお持ち帰りいただくことがあります。使用方法は看護師より説明いたします。
活動 清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内でお過ごし下さい。病棟外に出られる場合は、看護師に行き先をお知らせください。 			<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔の影響でふらつことがありますので、転んだり傷をぶつけないよう注意してください。最初の歩行時は看護師に声をおかけください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・次の外来受診の翌日まで入浴はできませんが、体を拭いたり髪を洗うことはできます。
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟および手術前の説明をいたします。 ・お子様のお家での様子をお聞かせください。 ・手術当日の手術時間、薬、水分、食事の時間は、入院日に記載します。 ・病棟内で手術室の看護師からも説明をいたします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術は 時 分頃開始予定です。 ・30分前迄には病棟へおこしください。予定時間に遅れそうな場合には病棟へご連絡ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室の前のロビーでお待ちください。 ・術後、手術室内の回復室で麻酔が醒めるまで様子を見ます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・お子様が眠っていてもベッドを離れるときはベッド柵を上げ、看護師に声をおかけください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝9時までに病棟にお越しく下さい。 ・看護師より診察券をお受け取りください。 ・次回外来日は 月 日 : です。 1階 入退院窓口⑤へ寄ってお帰りください。

退院後の登校・登園・運動のめやす

- ・鉄棒など、傷の部分を押迫することは 1ヶ月程度避けましょう。
- ・自転車: 抜糸、約1週間から
- ・水泳: 抜糸後、約1週間から
- ・学校: 退院翌日から登校可能です
- ・体育の授業: 抜糸後、約1週間から
- ・その他の運動: 抜糸時に担当医にお尋ね下さい