



# 地域医療連携室だより



地域医療支援病院 登録医療機関 211 件

2012 年 12 月



ファシリテッドッグのペイリーとハンドラーの森田さん

## 病気をかかえるこどもの包括的地域支援

病院長 山下 純正

4月より病院長に就任いたしました。それまで重症心身障害児施設長として、主に障害児と向き合ってきましたが、このたび医療センター全体のマネージメントに携わることとなりました。障害児の医療・福祉の経験を生かして、努力してまいりたいと思います。

数カ月前に、地域医療連携の研修会に参加いたしました。日本全国から医療機関の管理者が集まり、講義とスモールグループによる課題分析・解決策討議を行いました。地域ごとに置かれている状況が大変に異なっていること、医療機関の機能によって地域連携の在り方が異なることなど多くのことを学ぶことができました。わたしのグループではわたしがグループリーダーに指名され、神奈川県立こども医療センターの地域連携を討議することになってしまいました。他のメンバーの方々は、地域の中核病院や訪問看護ステーションの管理者の方で、ふだんは高齢者に向き合っている方ばかりで、小児医療の課題で申し訳ないと恐縮しつつ、まずこども病院の医療がどんなものであるかを理解していただくことから始まりました。討議から、当院が日本全国の医療機関を見渡した時にいかに特殊な状況におかれているかを痛感したことでした。それでもメンバーの方々は、積極的に当院の問題点を討議して下さり、解決策を提案してくださいました。

このような経緯のなかで、小児の地域連携における位置づけと問題点が明らかにされました。成人では、高齢化社会を見据えて、介護保険と連動した地域包括支援センターという福祉と医療が一体化された地域連携システムが構築されつつあります。小児では、まだ社会資源が十分に整備されているわけではなく、必要性をみきわめ関連資源を創り出してゆくことが課題です。関係者と連絡をとり、十分に理解していただくというコミュニケーションも不可欠です。そして、病児をかかえる家族を支えること、小児では個別性が強く、地域連携パスになじまないことなどが特徴としてあげられます。

10月より当院の地域連携室ではスタッフが増員され、さらに充実しました。小児の地域連携はまだまだ発展期にあります。今後も関係者でシステムをつくりあげ努力していきたいと思いますので御支援をお願いいたします。





## 障害児にとっての口腔ケア それは「お口を機能させる架け橋」

歯科 佐々木 康成

わたしたちは、食後の歯磨き、あるいは就寝前の歯磨きはお口のケアの基本と知っています。毎日3食を規則正しく口から食べていれば疑問に思うことは少ないでしょう。しかし、お口からたべなければ歯磨きはどんな意味があるのでしょうか。さまざまな障害により経管栄養にある状態や、お口からの摂食が減っている場合には、それだけ口の動きが限られ、唾液分泌が減少する傾向にあります。唾液によるお口の自浄作用が低下すれば、口腔細菌の増加や歯石の沈着、口臭などの原因になります。お口を使わないことによる廃用萎縮による摂食・嚥下機能の低下と重なれば、誤嚥性の肺炎の原因にもつながります。こうして体調が悪化すれば、ますますお口から食べることが制限されます。この負のスパイラルに陥ることなく、全身の健康を守り、お口からの摂食を開始するあるいは続けるためには、口腔ケアが重要な役割を果たします。

お口のケアの役割は、①口腔疾患（う蝕、歯周病、感染性口腔粘膜疾患）の予防、②呼吸器感染症（誤嚥性肺炎やインフルエンザなど）の予防、③口腔内細菌による二次感染（細菌性心内膜炎など）の予防のために、ハブラシなどを通してお口からの感染源をなくす器質的なアプローチと、①摂食・嚥下機能の維持・向上、②口腔内爽快感、口腔感覚（味覚や触覚など）の向上に伴う食欲の増進、③構音機能の改善（言語の明瞭化）のための口腔機能の維持（廃用予防）・向上をはかる機能的アプローチがあります。こうしたアプローチは、障害児においては全身の健康の維持・向上（発熱や肺炎の予防効果）やコミュニケーション（心地よさの提供、脱感作や異常感覚軽減）と深く関係します。東日本大震災の被災地では、障害や高齢の方々の中で肺炎が増え、なくなった多くの方々ハブラシ不足などにより十分なお口のケアができなかったことがわかっています。医療・福祉においては、障害児のお口の機能と全身の健康を守る「架け橋」としての口腔ケアの視点が求められます。



医療ケア実技研修会  
『障害児の口腔ケア』





## 障害児の口腔ケア ～ハミガキ前にお口のまわりを触ってあげましょう～

歯科衛生士 岡野 恭子

口腔ケアを行う際、忙しい現場ではハブラシを性急に口腔内へいれたりしがちです。でもちょっと待ってください。口は感覚が敏感でとてもデリケートな器官です。口腔ケアをスムーズに受け入れてもらうためには、ケアの前のアプローチが大切です。不安や緊張の強い場合は、口から遠く抵抗感の少ない身体の部位（手→腕→肩→顔→口のまわり）から触れます。

口腔ケア時の体位は、全身状態やADLに応じた適切な姿勢で誤嚥を防ぎ、安定感がある楽な姿勢をつくります。注意点は、顎が上がり頸部が伸展しないことです。顎を引いて姿勢も安定できたら口腔ケアの開始です。口腔内の視野が確保できたら、手指を使って頬や口唇を広げて口腔内を観察（口内炎・口腔内乾燥・舌苔・歯ぐきの炎症・歯の動揺など）します。

歯磨きは、ヘッドの小さなハブラシを選び、ペングリップで持ち、歯面に直角に当て小刻みに動かし1本ずつ磨きます。口腔内の汚れは歯だけでなく、粘膜にも付着します。特に疾患などにより唾液分泌が低下し口腔内乾燥で粘膜が過敏になり、摂食嚥下障害・経管栄養など口腔機能の低下により一層口腔内の細菌が増殖しやすくなります。当センターでは、5年前より粘膜ケアに「ミニモアブラシ」を使用しています。頬の内側→口唇と歯ぐきの間→舌の上→口蓋の順でケアを行います。口腔内乾燥の予防には、唾液の分泌を促進することと口腔内を潤すことです。保湿剤を少量指に付け口唇や口角と内側にていねいに塗ります。口蓋の乾いた痰や厚い舌苔が付着している場合は、保湿剤を塗りしばらく時間をおいて汚れが浮いてきたら取り除きます。

安全で楽な口腔ケアを行うには、リラックスした環境の中で上記の点に注意し、無理せずに少しずつ口腔内環境を改善しましょう。一度できれいにしようとする必要はありません。気持ちの良い歯磨きの体験を重ねましょう。



## 「新生児退院調整看護師」誕生

地域医療連携室 関根 修一

4月の診療報酬の改定に伴い、当センターでも、ようやく10月から、「新生児特定集中治療室退院調整加算」が算定できるようになりました。

これにより、退院支援計画書の作成で、今まで、NICUに入院していた患者さんが退院時に、1回に限り、300点の算定だったものが、600点にアップされました。

更に、出生時体重が、1500g未満、または、28日以上入院されている患者さんは、退院がみえてきた時点で、退院調整の目的により、退院支援計画書を作成していただくと、600点の追加算定がされます。

院内患者の重症化、ベッドもなかなか空かない状況の中、転院を含めた、調整ができ、みんなが、幸せになれる調整を夢見て、今後とも、皆様の力をおかりしたいと思います。今後は、退院後の訪問看護等も考えている次第です。

## 神奈川県立こども医療センターの基本理念と基本方針

### 1 基本理念

こどもの健康の回復及び増進と福祉の向上のため、最善の医療を提供します。

### 2 わたしたちのちかい

あなたの「げんき」と「えがお」のためにみんなでちからをあわせませます。

### 3 基本方針

- (1) 患者さんの命と安全を第一に考えます。
- (2) 患者さんと家族とともに医療を行います。
- (3) 高度、先進的な医療を行います。
- (4) こどもの発育、発達を考えた療養環境、教育環境を整えます。
- (5) 周産期・小児医療と保健・福祉に携わる人材育成に努めます。
- (6) 地域の関係機関と連携し、周産期・小児医療の充実、向上に貢献します。
- (7) 透明度の高い病院運営と情報公開に努めます。

## 神奈川県立こども医療センター・研修のご案内

### 第19回 心臓血管外科勉強会

☆ 日時：平成25年1月25日(金)18:00~20:00

☆ 場所：当センター本館2階講堂

☆ お問合せ：地域医療連携室

※ 詳細はホームページに掲載予定です

### 第30回 循環器連携カンファレンス

☆ 日時：平成25年2月22日(金)19:00~21:00

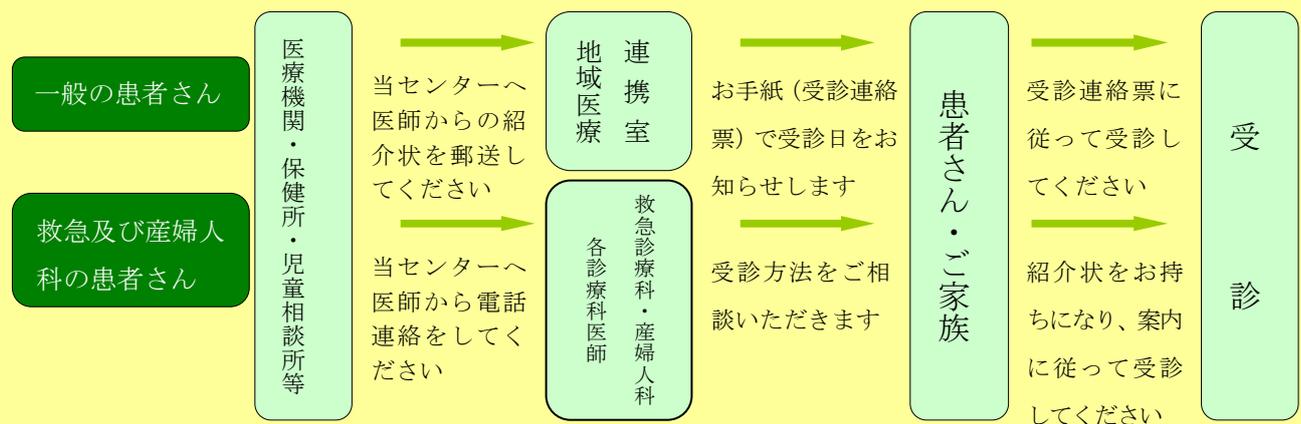
☆ 場所：当センター本館2階講堂

☆ お問合せ：地域医療連携室

※ 詳細はホームページに掲載予定です

## 【紹介予約受診システム】

当センターは、医療機関や保健所等からご紹介いただいた患者さんが、初診の予約をお取りになり受診していただく「紹介予約制」を取らせていただいております。予約の方法・手続きにつきましては下記をご覧ください。



※紹介状の添付資料(画像やフィルム等)も紹介状と併せて事前にお送りください。

※紹介状用紙(料金受取人払)の送付をご希望の場合は、地域医療連携室までご連絡ください

編集・発行

神奈川県立こども医療センター 地域医療連携室

〒232-8555 横浜市南区六ツ川 2-138-4 TEL 045(711)2351 FAX 045(710)1933

<http://kanagawa-pho.jp/osirase/byouin/kodomo/>

