

くすりの

# のみ方・つかい方



地方独立行政法人 神奈川県立病院機構  
神奈川県立

こども医療センター  
Kanagawa Children's Medical Center

# 大人と子どもの薬の違い

大人と子どもは見た目の体の大きさが違うだけではありません。体の中、つまり機能の違いの方がたいへん大きいのです。

薬を取り込む力・薬を分解する力・薬を体の外に出す力が強かったり弱かったりします。だから、子どもの具合が悪くなったからといって、大人の薬を自己判断で増減して飲ませてはいけません。



## 誤飲防止のために

子どもは成長とともに色々なことに興味を持ち、色々なことができるようになります。

### 生後5か月を過ぎる頃

目で見つけたもの、手に触れたものを口で確かめようとします。



### 1歳を過ぎる頃

引き出しや冷蔵庫を開けて取り出し、容器のフタや包装を開けて中身を取り出せるようになります。

家族の真似をするので誤飲が多くなります。

### 2歳を過ぎる頃

高いテーブルに置いたつもりでも、自分で台を持ってきて取ることができるようになります。

誤飲事故は注意していても発生するくらいよくあることです。そこまでする必要があるのか？と思うくらい注意してください。

## 子どもの誤飲防止のための注意点

- ❖ 薬を飲む前後は無防備に放置せず、薬を飲んだ後は毎回片付けましょう。
  - 薬を飲むために水を取りに行った間に誤飲した事例があります。
  - 後で片付けようと放置して誤飲した事例、片付けるのを忘れて誤飲した事例があります。
- ❖ 薬を高さ1 m 以下（冷蔵庫内を含む）に保管しないようにしましょう。
  - 1歳になると身長が約80cmあり、1 mまで手が届きます。就学前の幼児でも冷蔵庫から水薬を取り出して飲むことができます。
- ❖ 薬を子どもが開けられない容器（タッパーやフリーザーバッグなど）にしまうこともよい方法です。
  - 幼児でも薬のPTP包装※を開けることができます。お菓子にも同じような包装があります。

※ PTP包装：Press Through Pack 包装



しっかりしたフタの容器



PTP包装の薬



よく似た包装のお菓子

- ❖ 不必要に子どもの前で薬を飲むところを見せないようにしましょう。
  - 家族が薬を飲んでいるのを真似して誤飲した事例があります。

実際に薬の誤飲が疑われた時は迅速で適切な処置を行うために、病院で処方された薬の場合は受け取った薬の袋や残りの薬を、ドラッグストアなどで購入した薬の場合はその薬の箱や残りの薬を持って病院を受診するとよいです。



# シロップの飲ませ方



1. 手をきれいに洗いましょう。



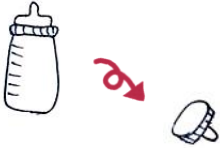
2. 容器を軽く振って中身を均一に混ぜます。

激しく振ると泡立って正しく量りとれなくなるのでゆっくりと軽く振り混ぜます。



3. 1回分の量を確認し、カップやスポイト、シリンジで正しく量りとり、飲ませます。

❖ スポイトやシリンジで飲ませる時は、喉の奥に入れると咳き込みやすいので、頬の内側に流し込んでください。



❖ スプーンやからの乳首を使うこともできます。からの乳首を使う時は先に乳首だけをくわえさせて、吸い始めたらシロップを入れるとこぼれません。



4. シロップを飲んだ後は、水などを飲ませます。

5. 室温保存の指示のないシロップは冷蔵庫に保管します。

6. 使用するカップやスポイトなどは、毎回洗って乾燥させ、清潔に保ちましょう。



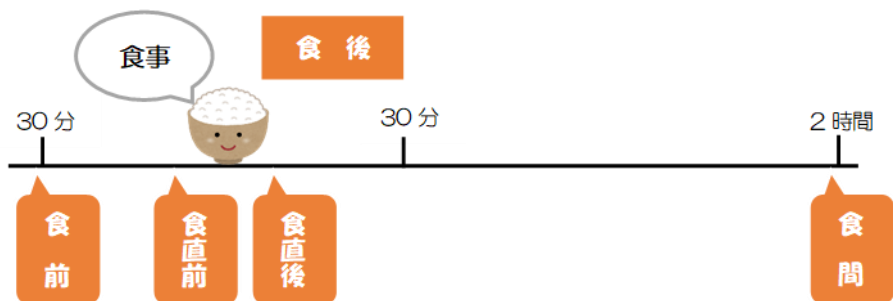
## ワンポイントアドバイス

シロップを飲むのを嫌がる時は、飲ませる直前に1回分だけを水で薄めて飲ませることもできます。たくさん水で薄めてしまうと飲みきれなくなるので、多すぎない量で薄めましょう。



## 薬を飲むタイミング

「いついつ飲んでください」の指示の具体的なタイミングは下図の通りです。



薬が胃腸を刺激してしまうことがあるため、多くの薬は食後に飲むようになっています。しかし、乳児の場合は食後でお腹がいっぱいになると薬を飲むことを嫌がり吐き出してしまうことがあります。その場合は、食前に薬を飲ませることをお勧めしています。

なかには食事の影響を受ける薬もありますが、影響を受けない薬であれば食前/食後に関わらず決められた回数を飲むことが大切です。この時、飲むタイミングの間隔を同じくらいにするようにしましょう。





1. 手をきれいに洗いましょう。



## ◆ パースト状にして飲ませる方法

2. 1回分の薬をスプーンの上に乗せ、数滴の水をくわえてペースト状に練ります。



3. 練った薬を頬の内側や上あごに塗りつけて、水などを飲ませます。舌の上は苦みを感じやすいので避けましょう。



## ◆ 液状にして飲ませる方法

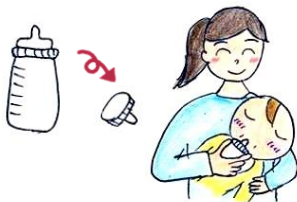
2. 1回分の薬をカップに入れ、少量の水や単シロップで溶かします。



3. 溶かした薬をカップやスポイト、スプーンで飲ませます。

❖ スポイトやシリンジで飲ませる時は、喉の奥に入れると咳き込みやすいので、頬の内側に流し込んでください。

❖ スプーンやからの乳首を使うこともできます。からの乳首を使う時は先に乳首だけをくわえさせて、吸い始めたらシロップを入れるとこぼれません。



4. 口の中に薬が残っていると苦みが出てくることがあるので、すぐに水などを飲ませます。

5. 使用するカップやスポイトなどは、毎回洗って乾燥させ、清潔に保ちましょう。



## ワンポイントアドバイス

液状にした粉薬をからの乳首を使って飲ませる場合、シロップの時とは違って薬がうまく出てこない可能性があります。薬専用の乳首として穴を少し大きく開けたものを用意するとよいでしょう。



## 粉薬を飲めない時の対処法



- ❖ 飲食物に混ぜる  
（例）アイスクリーム、ヨーグルト、ゼリー、練乳
- ❖ 薬を少量の水で溶かし、凍らせてシャーベット状にする。
- ❖ 服薬補助ゼリーを使う。  
ゼリーの上に薬を置き、その上にゼリーをのせて包み込むようにして飲ませます。
- ❖ オブラートを使う。  
袋型のもやフルーツ味のものなど様々なオブラートが市販されています。  
口の中にくっついて飲みづらい場合は、薬を包んだ後に少し水に浸してとろみをつけると飲みやすくなります。水に浸した後は破れやすいのですぐに飲みましょう。
- ❖ カプセルにつめる。  
からのカプセルは市販されています。



## 混ぜてはいけない飲食物

- ❖ ミルクやごはんなど、毎日食べるようなものに混ぜることは避けましょう。味が変わってミルク嫌いなどになってしまうことがあります。
- ❖ 混ぜると効果が減弱してしまうものや、より苦みが強くなってしまう組み合わせもあるので、混ぜてもいいか薬剤師に確認しましょう。

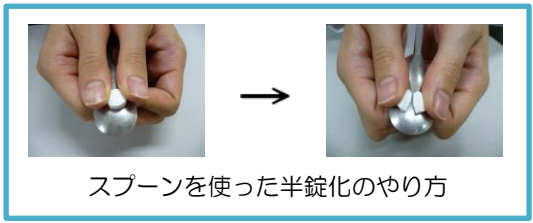
当センターでよく処方される飲みにくい薬の代表例

薬の名称	味	におい	舌ざわり	その他の特長
ダイフェン配合顆粒	苦い	なし	ざらつく	粒をかんだりつぶすと苦さが増す
プレドニゾン散	苦い	なし	違和感なし	1回に飲む量(かさ)が多い
ジスロマック細粒	苦い	パイン	違和感なし	苦みが長く続く
漢方薬	苦い ~甘い	独特	ざらつく	味やにおいが様々

- ❖ ざらつきがあるダイフェン配合顆粒は錠剤に変更すると口に残らず飲みやすくなります。



錠剤は直径が 11mm と大きいですが、スプーンを使って半分に割ることができます。



- ❖ 1回に飲む量が多くて苦いプレドニゾン散は錠剤に変更するとかさが減り飲みやすくなります。



⇨ 1mg 錠は直径が 6.5mm

5mg 錠は直径が 5.0mm ⇨



錠剤には半分や 1/4 に割ることができる線が刻まれているものがあります。このような割線(かっせん)がある場合はスプーンを使ってきれいに割ることができますが、割線がない場合は市販の錠剤カッターを使って割ることができます。ただし、割ってはいけない錠剤もありますので、割る前に薬剤師に確認しましょう。



- ❖ ざらつきがあり独特のにおい・味がある漢方薬はオブラートや服薬補助ゼリーを使うと飲みやすくなります。

6 ページの「粉薬を飲めない時の対処法」を参照。

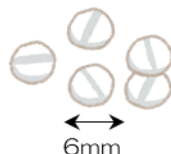
漢方薬は抹茶やココアと混ぜると苦みの種類が変わり、少し飲みやすくなります。



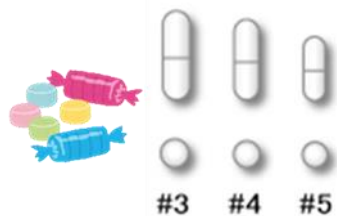
## 大人飲みにトライ！

錠剤が飲めるようになるのは一般的に5歳くらいと言われてい  
ます。飲める錠剤の大きさの目安は直径が6mm くらいです。

※ 個人差があります。



錠剤やカプセルを飲む練習は、錠剤はラムネや極小のおにぎりで  
挑戦します。カプセルはからのカプセルを薬を入れていない状態で挑戦します。(から  
のカプセルはドラッグストアなどで購入できます)



号数	基準内容量 (cc)	内径 (mm)	充填後カプセル 全長 (mm)
3	0.27	5	15.5
4	0.20	5	14.0
5	0.13	4.5	11.0

練習をする時は無理をせず、お子さんから目を離さず、のどをつまらせていないか  
をよく観察してください。

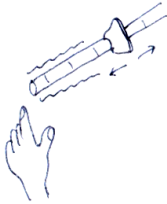
のどや胸のあたりが気持ち悪い様子が見られた時は、水をたくさん飲ませるか、ご  
はんを食べさせてひっかかったものを落とし込むようにします。

大人飲みに挑戦するのは、自分の成長を実感できる時が成功率が上がります。

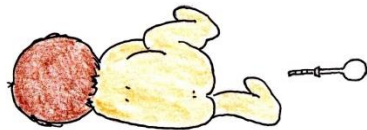
(例) 幼稚園に入園する時、小学校に入学する時、弟や妹ができた時



# 浣腸液の使い方



おむつを替えるときの姿勢



横向きになって膝を曲げる



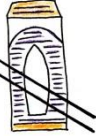
1. 浣腸液を温湯などで体温くらいの温度に温めておきます。
2. 手をきれいに洗いましょう。
3. ストッパーをスライドさせて挿入する長さに合わせます。キャップをはずして少量の薬液を出して挿入部の先端を潤しておきます。
4. あおむけに寝かせて両足を持ち上げ、おしりを出します。または、横向きに寝かせて膝を曲げさせておしりを出します。
5. ストッパーが動かないように片方の手で固定しながら、チューブをストッパーの位置までゆっくりと挿入します。
6. チューブが動かないように固定したまま、浣腸液をゆっくりと注入します。
7. 注入後、ゆっくりとチューブを抜き、浣腸液が出てこないように少しの間、ティッシュなどでおさえておきます。しばらくすると便意が生じ、注入後 10 分くらいしてから排便するのが効果的です。
8. 最後にもう一度手をきれいに洗いましょう。



# 坐薬の使い方



1/2に切る →  
2/3に切る



1. 手をきれいに洗いましょう。
2. 「1回 1/2 個」のような指示がある場合は、包装のまま清潔なカッターやはさみで斜めに切ります。
  - ❖ 使用するのは元々の先のとがった方です。残りはとっておかず捨ててください。
3. 先のとがった方から包装をはがして薬を出します。
4. おむつを替える姿勢、あるいはハイハイの姿勢、横になって膝を曲げる姿勢でおしりを出し、坐薬を先のとがった方から挿入します。
  - ❖ 坐薬の先のとがった方に水やベビーオイル、ワセリンを塗ると滑りがよくなり挿入しやすくなります。
  - ❖ しっかりと押し込むことで戻りにくくなります。
  - ❖ 挿入後にティッシュで押さえておくのもよいでしょう。
5. 最後にもう一度手をきれいに洗いましょう。



## ワンポイントアドバイス

2種類以上の坐薬を同時に使いたい時は、薬の効果が下がらない順番で使用します。  
坐薬のタイプは2つあります。

体温で溶けて有効成分が吸収される油脂性基剤タイプ

(例) アセトアミノフェン坐剤、テレミンソフト®坐薬、ワコビタール®坐剤

腸管の分泌液で溶けて有効成分が吸収される水溶性基剤タイプ

(例) ダイアップ®坐剤、ナウゼリン®坐剤

ダイアップ®坐剤の有効成分であるジアゼパムやナウゼリン®坐剤の有効成分であるドンペリドンは脂溶性薬剤のため、アセトアミノフェン坐剤と同時に使うと、アセトアミノフェン坐剤の油脂性基剤の中にこれらの有効成分が取り込まれて吸収が悪くなり、期待する効果が得られなくなります。

先に水溶性基剤の坐薬を使い、有効成分がある程度吸収されるまで少なくとも 30 分以上の間隔をあけて、その後に油脂性基剤の坐薬を使いましょう。



# 保湿剤の塗り方



1. 手をきれいに洗いましょう。



2. 必要な量を手に取ります。

❖ クリームや軟膏は大人の人差し指の第1関節から指先までの間にのる量で大人の両手のひらと同じ広さに塗れます。



❖ ローションは1円玉大の量で大人の両手のひらと同じ広さに塗れます。



3. 取った保湿剤をいくつかに分けて塗布部位にのせます。



4. 指先ではなく手全体を使ってやさしく塗り広げます。体のしわのところは、しわを伸ばしながら塗ります。



## ワンポイントアドバイス

保湿剤は皮膚から水分が逃げないように覆う役割を持つので、お風呂からあがってから15分以内に塗るのが効果的です。



# ステロイド外用薬の塗り方



1. 手をきれいに洗いましょう。
2. 必要な量を手に取ります。
3. 取ったステロイド外用薬を点在させて塗布部位にのせます。
4. こすらないように指の腹を使って患部に塗り広げます。



## ワンポイントアドバイス

ステロイド外用薬は炎症部分をしっかりと覆う必要があるため、薄く塗り広げるのではなく、しっかりと厚みをもたせて塗り広げます。

しっかりと覆うように  
厚みをもたせて塗ります



薄く塗ると炎症部位に  
薬が届いていません



## ぬり薬の塗る順番

複数のぬり薬がある場合、塗る順番は医師の指示を守ってください。

指示がない場合は以下を参考にしてください。

### ❖ 保湿剤とステロイド外用薬を重ねて塗る場合

保湿剤を先に塗り、その後にステロイド外用薬を塗ります。

### ❖ 種類の異なるステロイド外用薬を塗る場合

ステロイド外用薬は炎症を抑える効果の強さで分類されます。皮膚の薄い部分（顔など）は弱めの薬、厚い部分（腕や脚）には強めの薬を使います。

強い薬を皮膚の薄い部分に使うと逆に悪くなることもあるので、先に弱い薬から塗る方が安全です。



# 点眼薬の使い方



1. 手をきれいに洗いましょう。
2. あおむけに寝かせて、大人の両足で子どもの両肩から腕を固定します。
  - ❖ 首を振ってしまう時は大人のふとももで子どもの頭をはさむようにすると強く固定できます。
  - ❖ 乳児の場合は、タオルなどで体をくるんで手足を固定するとよいです。
3. 容器の先端がまつ毛などに触れないように薬液を1滴落とします。



## 怖がって目を開けてもらえない場合

- ❖ 眠っている時に点眼する。
- ❖ あおむけに寝かせて目をつむった状態で、目頭のくぼみに薬液を1滴落とす。

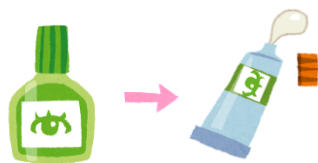


## ワンポイントアドバイス

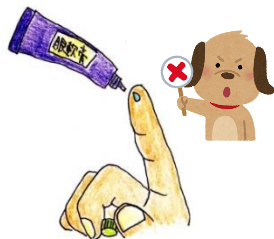
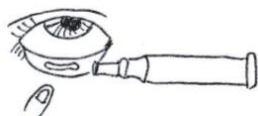
- ❖ 点眼後は目をパチパチせず、しばらく目を閉じましょう。
- ❖ 2種類以上の点眼薬を使う場合は、それぞれ5分以上の間隔をあけてください。
- ❖ 薬の種類によっては使う順番や間隔があるので、指示を確認してください。
- ❖ 使用期限は細菌汚染による2次感染を考慮して一般的には開封後1か月が目安です。それより前であっても濁りやゴミなどが見られたら使うのをやめてください。
- ❖ 家族であっても薬を共有してはいけません。



# 眼軟膏の使い方



点眼薬が先 眼軟膏が後  
(5分あけて)



1. 手をきれいに洗いましょう。
2. 点眼液と同時に使う場合は、先に点眼液を使い、5分以上待ちます。
3. 清潔なティッシュなどで目の周りを拭き取ります。
4. 下まぶたを軽くひっぱり、チューブの先がまぶたやまつ毛に触れないように、下まぶたの内側の端から端まで、あるいは目じりに 1cm くらい、細長く入れます。
  - ❖ 指に取ってつけることはせずチューブから直接入れるか、直接入れることに抵抗がある場合は清潔な綿棒を使うとよいです。
5. まぶたを閉じて、体温で軟膏が溶けるのを待ちます。あふれた軟膏は清潔なティッシュなどで拭き取ってください。
6. 最後にチューブの先端を清潔なティッシュなどできれいに拭き取ります。





# 点耳薬の使い方



1. 綿棒で耳の外側の汚れや分泌物を丁寧にそっと拭き取ります。
2. 手をきれいに洗いましょう。
3. 冷たい点耳薬を使うとめまいを起こすことがあるので、薬液が冷たい場合は容器ごと手で包み込み体温くらいの温度まであたためてから使います。



4. 薬液を入れる耳を上にして横向きに寝かせ、耳の入り口が水平になるように頭の位置を固定します。
5. 容器の先端が耳に直接触れないように注意しながら、耳の穴の壁に沿って薬液を6～10滴、滴下します。医師の指示があれば、その滴数を滴下します。

❖ 点耳した後、耳たぶを後上方へ引っ張りながらゆすったり、つばを飲み込ませると薬液が耳の奥まで届きやすくなります。



6. 点耳後、そのままの姿勢を保ちます。  
点耳の時は2～3分、耳浴\*の時は10分程度です。

※ 耳浴とは、薬液を長時間、耳の中にとどめておく方法

7. 清潔なティッシュなどを耳にあてて体を起こし、あふれた薬液を拭き取ります。
8. 耳垢を取り除くことを目的とした点耳薬を使った場合は、柔らかくなった耳垢だけを綿棒などで取り除きます。



## ワンポイントアドバイス

- ❖ 点耳をした後、じっと待っていなければならないので、暇をつぶすものを用意しておくといいです。
- ❖ 点耳薬と点眼薬は容器が似ているので、間違えないように気を付けましょう。
- ❖ 保管方法や使用期限は薬の種類によって異なります。説明書を確認してください。



# 点鼻薬の使い方

1. 使う前に容器をよく振るタイプと振らないタイプがあるので、説明書を確認してください。
2. 使う前に鼻をかみ、鼻どおりをよくします。
3. 手をきれいに洗いましょう。



## 4. ◆ 滴下式の場合

頭を後ろに傾けて鼻を上向きにし、容器の先が鼻に触れないように滴下します。

❖ 寝転んで肩の下に枕を入れるとやりやすいです。



## ◆ 噴霧式の場合

頭をうつむき加減にして片方の鼻の穴をふさぎ、もう一方の鼻の穴に容器の先を入れて噴霧します。もう一方の鼻にも同じように噴霧します。

5. 点鼻後は、頭を少し後ろに傾けた状態で鼻から静かに息を吸って口から吐きます。薬が鼻の奥まで行きわたるようにしばらくそのままの姿勢でいてください。
6. 最後に容器の先端を清潔なティッシュなどできれいに拭き取ります。



## ワンポイントアドバイス

- ❖ 点鼻後、薬液がのどに流れ込むことがあります。飲みこんでも問題はありません。気持ちが悪くなるなら、ガラガラうがいをするとういでしょう。
- ❖ 薬によってそれぞれ使い方が違うので、説明書をよく読んでから使ってください。



# 喘息治療に使う吸入薬



吸入薬を使う時の注意点として、次のようなことがあります。

## 容器を振る

吸入前に容器をよく振って中の薬を均一に混ぜる必要があります。



## しっかりとくわえる

くわえるタイプのものは、しっかりと吸入口と唇をくっつけて隙間ができないようにします。



## 息を吹きかけない

薬の充填をした後は、吸入口に息を吹きかけないようにします。

吹きかけると、薬は細かい粉なので飛んでいってしまいます。



## 息をとめる

吸入後、薬を気管支に長くとどめさせておくために息をとめます。(1、2、3、4、5くらい)



## うがいをする

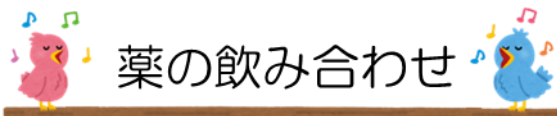
ステロイド薬は副作用\*があるので、吸入した後は口の中の感染をふせぐためにうがいをします。(ブクブクと口の中、ガラガラとどのあたり。できない場合は、水をゴクン飲みます。)



\* ステロイド薬を長期間、高用量服用した時に気を付ける副作用です。



定期的に吸入するよう指示のある薬は呼吸が楽になっても自己判断でやめてはいけません。きちんと吸入できて発作をコントロールできている状態であり、使用をやめるかは医師が判断します。



## 薬の飲み合わせ

薬との飲み合わせに注意が必要な食べ物や薬の一例を紹介します。

### ❖ グレープフルーツ

グレープフルーツには一部の薬の分解を妨げる成分（フラノクマリン）が含まれています。一度食べてしまうと長くて1週間程度、薬の効き目が強くなってしまう可能性があります。血圧を下げる薬の一部、免疫を抑える薬、抗がん剤など、多くの薬が該当するため、医師や薬剤師に確認してください。ジュースだけでなく、果肉・果皮・種子にも含まれているので注意が必要です。

- フラノクマリンを含む柑橘類（薬を飲んでいる間は食べるのを避けた方がよい）  
ザボン・文旦・スウィーティ・はっさく・夏みかん・ダイダイ・サワーオレンジ・日向夏
- フラノクマリンを含まない柑橘類（食べても問題ない）  
温州みかん・レモン・カボス・ゆず・バレンシアオレンジ



### ❖ ミネラル（カルシウム・マグネシウム・鉄・アルミニウム）

食べ物や薬に含まれるミネラルと薬がくっつくことで薬が身体に吸収されにくくなり、効果が下がってしまうことがあります。抗菌薬や骨を強くする薬の一部が該当します。牛乳や下剤（酸化マグネシウム）、鉄剤、胃腸薬（水酸化アルミニウム）など、ミネラルが多く含まれるものを摂取する場合は、間隔を2時間ほどあけてください。

### ❖ ビタミンK

ビタミンKは止血に必要な栄養素です。循環器科や心臓血管外科などでよく使われる「ワルファリン」という薬は、ビタミンKの働きを邪魔をして血が固まるのを抑える薬です。従って、ワルファリンを飲んでいる間に大量のビタミンKを摂取すると、ワルファリンの働きが追い付かず、効果が十分に得られない恐れがあります。

ビタミンKは様々な食べ物に含まれていますが、偏った食事であれば問題にはなりません。しかし、ビタミンKを多く含む青汁・クロレラ・納豆は控えてください。

いつも飲んでいる薬と一時的に飲む薬との相性が悪いこともあります。薬の効果が正しく得られる飲み方をするために、お薬手帳を提示して服用歴を教えてください。



## 薬の特別な飲み方 ～経管チューブからの投与～



経管チューブから薬を投与するには、薬を液状にする必要があります。液状にするには次の方法があります。

- ❖ 水剤を選択する。
- ❖ 粉薬や錠剤・カプセルをつぶして粉状にしたものを溶かす。
  - ※ つぶせない薬もあります。
- ❖ 錠剤やカプセルを温湯で溶かす簡易懸濁法を利用する。
  - ※ 水・温湯に溶けにくい薬もあります。
  - ※ 基本的には温湯ですが、酸性の飲み物に溶かす必要のある薬もあります。



### 簡易懸濁法とは

薬を投与する時に錠剤やカプセルをつぶしたりせずにそのままの形で温湯に入れて崩壊・懸濁させる方法です。溶けにくい場合は、先に軽く砕いておくこともあります。



### 簡易懸濁のやり方

- ① 55℃程度の温湯を用意する。
  - ※ 熱湯：水＝2：1の割合で混ぜると55℃程度の温湯を作れます。
- ② カップに薬を入れる。
- ③ 薬を入れたカップに適量の温湯を入れてかき混ぜる。
- ④ 溶けたらシリンジに吸い上げる。



## 薬を注入する時のポイント

- ❖ ぬるめの湯（55℃）で薬を溶かす。  
55℃の湯は、熱湯：水＝2：1 で作れます。
- ❖ 漢方薬は熱湯でもよいですが、人肌くらいに冷ましてから注入してください。
- ❖ 薬がかたまって詰まらないようにするために時々シリンジを振りながらゆっくり注入する。



シリンジをチューブの先端に接続し、ゆっくりと薬液を注入する。

特に懸濁液の場合は注入しながらシリンジを振り、薬がかたまりにならないようにする。

- ❖ 注入前後は水を注入してチューブ内を洗いましょう。



押し子（プランジャー）を押し切った後は、チューブ内の薬液をすべて注入するためとチューブ内を洗浄するために適量の水を注入する。


- ❖ 薬と栄養剤・食品が反応してかたまり、チューブが詰まることがあります。投与間隔をあけるなどの工夫が必要になります。

薬の中には、

- ❖ つぶしてはいけないもの
- ❖ 溶けにくいもの
- ❖ 溶かす時の温度が高すぎると変質するもの
- ❖ チューブに詰まりやすいものがあります。



新たな薬を経管チューブで投与する時や、困ったことが出てきた時には薬剤師・看護師に相談してください。



## 薬の保管方法

### ❖ 粉薬

光を通さない密封できる缶や袋に入れておく。

漢方薬は特に湿気に弱いので、製品のアルミ包装でない場合は乾燥剤と一緒に保管する。

### ❖ シロップ・水薬

細菌汚染による2次感染を防ぐために冷蔵庫に保管する。

一部の薬は室温保存です。薬袋や説明書を確認してください。

### ❖ 点眼薬

直射日光のあたらない、涼しいところに保管する。

一部の薬は冷所保存です。薬袋や説明書を確認し、冷所保存あれば冷蔵庫に保管する。

### ❖ 坐薬

冷蔵庫で保管するものと、その必要のないものがあります。

効果や使い方が記載された薬袋に入れて、できるだけ涼しいところに保管する。

### ❖ 浣腸液・眼軟膏・点鼻液・点耳薬・吸入薬

直射日光のあたらない、涼しいところに保管する。



## 薬の使用期限

医療機関で処方された薬は、その時の症状と成長に合わせた内容です。症状が同じだからといって以前の薬を飲んだり、他の人にあげてはいけません。

特別な場合を除き、投与期間が過ぎて余った薬は捨ててください。

### ❖ 点眼薬・点耳液

使用期限は一般的に開封後1か月が目安です。用時溶解の点眼液・点耳液は溶解してから7日間の有効期限のものが多いですが、説明書を確認してください。



## 中毒センター

身のまわりにある洗剤、化粧品、殺虫剤、医薬品、園芸用品などはすべて中毒事故の原因となる物質です。

中毒事故が起こり、受診の必要性や応急手当がわからないときは、中毒 110 番にご相談ください。

- 大阪中毒 110 番（24 時間対応） 072-727-2499
- つくば中毒 110 番（9～21 時対応） 029-852-9999
- ホームページ <http://www.j-poison-ic.or.jp/homepage.nsf>



## 小児救急でんわ相談

# 小児救急でんわ相談



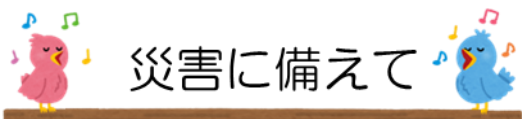
急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど 判断に困ったら

# # 8 0 0 0



厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html>



## 災害に備えて

お薬手帳をきちんと使いましょう。お薬手帳を毎回写真に撮って携帯電話やスマートフォンに保存しておく方法もあります。

お薬手帳と数日分の薬を入れた持ち出しセットを準備しておくといいです。





大人と子どもの薬の違い	1
誤飲防止のために	1 - 2
シロップの飲ませ方	3 - 4
粉薬の飲ませ方	5 - 6
粉薬を飲めない時の対処法	6
飲みにくい薬	7 - 8
浣腸液の使い方	9
坐薬の使い方	10
保湿剤の塗り方	11
ステロイド外用薬の塗り方	12
点眼薬の使い方	13
眼軟膏の使い方	14
点耳薬の使い方	15
点鼻薬の使い方	16

喘息治療に使う吸入薬	17
薬の飲み合わせ	18
薬の特別な飲み方	19 - 20
薬の保管方法	21
薬の使用期限	21
中毒センター	22
小児救急でんわ相談	22
災害に備えて	22
コラム1 薬を飲むタイミング	4
コラム2 大人飲みにトライ!	8



地方独立行政法人 神奈川県立病院機構

神奈川県立こども医療センター 薬剤科

〒 232-8555 神奈川県横浜市南区六ツ川 2-138-4

TEL 045-711-2351 (代)